

HEALTHY EATING

ΦΥΛΛΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ 1

The right kind of food



1. Με αφορμή την παραπάνω εικόνα πως αντιλαμβάνεστε τον όρο Υγιεινή Διατροφή (Healthy Eating);
2. Αναζητείστε στο on line λεξικό Collins <https://www.collinsdictionary.com/dictionary/english> τη σημασία όσων από τις παρακάτω λέξεις δεν γνωρίζετε: *lemons, grapes, cherries, apples, bananas, lettuce, oranges, honey, spinach, nuts, berries, melons*
3. Ανοίξτε τον σύνδεσμο <http://photodentro.edu.gr/v/item/video/8522/998>



Εκεί θα βρείτε ένα μικρό, διασκεδαστικό βίντεο στα αγγλικά που αφορά την υγιεινή διατροφή. Προσπαθήστε να συμπληρώσετε τον ρακάτω πίνακα *ακούγοντας το βίντεο χωρίς να βλέπετε την εικόνα* (π.χ. μπορείτε να κλείσετε την οθόνη του Η/Υ) χρησιμοποιώντας κάποιες από τις αγγλικές λέξεις της δραστηριότητας 2.

Αντίγραφο του 1 HEALTHY EATING ΦΥΛΛΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ 1

No	day / days of the week	food
----	------------------------	------

1	MONDAY TUESDAY	cherries
2	WEDNESDAY THURSDAY	berries/plants
3	FRIDAY SATURDAY	honey /nuts
4	SUNDAY	lettuce

4. Αυτή τη φορά παρακολουθήστε πάλι το βίντεο με εικόνα και ήχο, ελέγξτε τις απαντήσεις σας και συμπληρώστε τυχόν κενά.

5. Σε ομάδες καταγράψτε όσα περισσότερα φρούτα, και λαχανικά γνωρίζετε στα ελληνικά και μέχρι να συμπληρωθεί ο αριθμός 20. Ανταλλάξτε λίστες και αναζητήστε τη σημασία όσων λέξεων δεν γνωρίζετε με τη βοήθεια του on line λεξικού Collins <https://www.collinsdictionary.com/dictionary/english>

Νικήτρια θα αναδειχθεί η ομάδα που θα βρει πρώτη όλες τις σημασίες.

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ

1. Το Φύλλο Εργασίας έχει συνταχθεί για υλοποίηση σε διδασκαλία δια ζώσης.

2. Στην εξ αποστάσεως ασύγχρονη εκδοχή η υλοποίηση του Φύλλου Εργασίας 1 τροποποιείται ως εξής:

- Ζητάμε από τους εκπαιδευόμενους να αναζητήσουν το Φύλλο Εργασίας 1 στα e-assignments της κυψέλης <https://4all.e-me.edu.gr> που έχουμε δημιουργήσει για αυτόν το σκοπό.

- Αναρτούν τις απαντήσεις τους στην κυψέλη.

- Η δραστηριότητα 5 τροποποιείται: Δεν θα υλοποιηθεί ομαδικά αλλά ατομικά με τον κάθε εκπαιδευόμενο να αναρτά τη δική του λίστα με φρούτα και λαχανικά στα αγγλικά, αναζητώντας τη σημασία όσων λέξεων δεν γνωρίζει με τη βοήθεια του on line λεξικού Collins <https://www.collinsdictionary.com/dictionary/english>