附件三

【全民健康保險提升用藥品質之藥事照護計畫】

遵循醫囑領藥與使用藥物量表

ADHERENCE TO REFILLS AND MEDICATIONS SCALE (ARMS)

人們時常會錯過服藥時間，或是未依照醫囑服藥，因此我想藉由本問卷詢問您實際上服用藥物的情形。答案沒有對或錯，針對每個問題，請依「從未如此」、「有時如此」、「經常如此」或「總是如此」作答。

前測　後測　測驗日期:_____

量表問題	從未如此 **1**分	有時如此 **2**分	經常如此 **3**分	總是如此 **4**分
1. 您有多常忘記服藥？				
2. 您有多常決定不要服藥？				
3. 您有多常忘記依照處方領藥？				
4. 您有多常會用完藥之後未再取藥？				
5. 在看醫生之前，您**有**多常會少服一劑藥？				
6. 當您覺得狀況好轉時，您**有**多常會錯過服藥時間？				
7. 當您感到身體不適時，您**有**多常會錯過服藥時間？				
8. 您**有**多常會因疏忽而錯過服藥時間？				
9. 您**有**多常會依照您的需求調整藥物劑量？(例如：增加或減少原本需服用的藥粒顆數)				
10. 當您應該一天服藥超過一次時，您**有**多常會忘記服藥？				
11. 您有多常因為藥費過高而延後領藥？				
12. 您有多常會提前計畫好，在藥物全部服用完畢之前領藥？				
得分小計				

總得分	

【備註】

1. 計分方式:第**12**題應以相反方式計算得分。將各題得分加總，總分可能介於12到48之間，總分越低表示遵醫囑性程度越佳(越遵循醫囑領藥和服藥)。總分可視為連續量數，或依二分法分為12分或>12分。
2. 量表尺度建議:需在一特定期間內檢視(如一般箋可視過去一週、慢箋可檢視過去一個月或其他適合的評估區間);「從未如此」在此期間內發生頻率可視為0%，依此建議類推，「有時如此」為1~50%、「經常如此」為51%~99%、「總是如此」為100%。