

Soal UTS Penjaskes kelas 6 SD/MI

PETUNJUK UMUM

1. Tulis namamu di sudut kanan atas
2. Bacalah setiap soal dengan teliti.
3. Kerjakan dulu soal yang kamu anggap mudah.
4. Periksa kembali pekerjaanmu sebelum diserahkan pada pengawas.

I. Berilah tanda silang (x) pada huruf a, b, c atau d di depan jawaban yang paling benar !

1. Menendang bola merupakan salah satu teknik dasar dalam permainan
 - a. bola voli
 - b. sepak bola
 - c. bola basket
 - d. bulu tangkis
2. Menahan bola yang datang kepada kita untuk diolah agar dapat ditendangkan sesuai dengan keinginan dan sasaran yang dituju disebut
 - a. mengontrol bola
 - b. menendang bola
 - c. menyundul bola
 - d. memasukkan bola
3. Anggota badan yang tidak boleh ikut memainkan bola dalam sepak bola adalah
 - a. kaki
 - b. kepala
 - c. dada
 - d. tangan
4. Pemain yang berhak menyentuh bola dengan tangan atau lengan di dalam daerah gawangnya adalah
 - a. penyerang
 - b. kiper
 - c. gelandang
 - d. bek
5. Olahraga permainan bola besar dimainkan secara beregu. Hal yang paling diutamakan dalam permainan beregu adalah
 - a. kemahiran individu
 - b. kerja sama
 - c. kedekatan dengan wasit
 - d. dukungan suporter
6. Jumlah pemain sepak bola dalam satu regu ada orang.
 - a. 6.
 - b. 9
 - c. 11
 - d. 12

7. Jarak titik tendangan hukuman (penalt) dari tiang gawang adalah

- a. 12 m
- b. 11 mn
- c. 10 m
- d. 9 m

8. Alat berikut yang tidak digunakan dalam permainan bola besar adalah

- a. sepatu
- b. bola
- c. gawang
- d. raket

9. Sepak bola termasuk dalam permainan

- a. bola kecil
- b. bola sedang
- c. bola besar
- d. semua salah

10. Dalam permainan sepak bola terdapat posisi dengan kemampuan khusus, posisi tersebut adalah

- a. penjaga gawang
- b. penyerang
- c. bek
- d. gelandang

11. Permainan softball merupakan permainan

- a. bola besar
- b. bola kecil
- c. perorangan
- d. atletik

12. Penangkap bola dalam permainan softball disebut

- a. pitcher
- b. catcher
- c. batter
- d. inning

13. Pencipta softball adalah

- a. William C. Morgan
- b. George Hancock
- c. Lewis Robert
- d. M. Ramdan

14. Pemukul dalam permainan softball disebut

- a. pitcher
- b. catcher
- c. batter
- d. bases

15. Induk organisasi softball Indonesia adalah

- a. PASI
- b. PERBASI
- c. PERBASASI
- d. PBSI

16. Gerakan badan untuk menambah daya dorong pukulan swing adalah mendorong badan ke

- a. depan dengan kaki depan
- b. belakang dengan kaki belakang
- c. depan dengan kaki belakang
- d. samping kiri

17. Pemain bertahan yang bertugas menangkap bola di belakang pemukul (batter) disebut

- a. base
- b. batter
- c. catcher
- d. pitcher

18. Tanda permainan softball dimulai adalah saat wasit mengucapkan

- a. play ball
- b. strike
- c. foul
- d. ball

19. Pukulan dalam permainan softball yang tanpa menggunakan ayunan lengan disebut

- a. swing
- b. full
- c. full sWing
- d. bunt

20. Berikut ini yang bukan teknik dalam permainan softball adalah

- a. melempar bola
- b. menangkap bola
- c. memegang pemukul
- d. menendang bola

21. Gerak maju dengan melangkah tanpa adanya hubungan terputus dengan tanah disebut

- a. jalan santai
- b. jalan cepat
- c. lari
- d. estafet

22. Lari sambung sering disebut

- a. lari zig-zag
- b. lari maraton

- c. lari estafet
- d. lari sprint

23. Jumlah pelari tiap regu dalam lari estafet adalah

- a. satu orang
- b. dua orang
- c. tiga orang
- d. empat orang

24. Menerima tongkat dengan cara melihat ke belakang merupakan teknik menerima tongkat dengan cara

- a. visual
- b. nonvisual
- c. belakang
- d. depan

25. Gerakan yang ada dalam lompat jangkit adalah gerakan

- a. berjingkat
- b. melangkah
- c. melompat
- d. a,b, c benar

26. Ada tiga tipe pelompat dalam lompat jangkit, kecuali

- a. pelompat datar
- b. pelompat terjal
- c. pelompat alamiah
- d. pelompat buatan

27. Agar dapat melakukan lompat jangkit dengan benar maka harus menguasai teknik dasar lompat jangkit berikut ini, kecuali

- a. berjingkat
- b. melangkah
- c. melompat
- d. kuda-kuda

28. Lembing dipegang dengan dijepit menggunakan telunjuk dan jari tengah adalah cara memegang lembing dengan cara

- a. Amerika
- b. Inggris
- c. Finlandia
- d. tang

29. Jari tengah melingkari pada pegangan lembing pada bagian tepi belakang dan bersentuhan dengan ibu jari yang lurus memegang tempat itu juga dan dua jari yg lain berhimpitan adalah cara memegang dengan gaya

- a. Amerika
- b. Inggris
- c. Finlandia
- d. Indonesia

30. Jari telunjuk memegang pada bagian tepi belakang pegangan lembing, ibu jari dalam keadaan lurus dan ketiga jari yang lain berhimpitan adalah cara memegang lembing dengan gaya

- a. Amerika
- b. Finlandia
- c. Inggris
- d. Singapura

II. Isilah titik-titik berikut dengan jawaban yang benar!

1. Shoot adalah teknik dasar dalam sepak bola yang artinya

.....

2. Pemain yang menjadi pemimpin tim sepak bola disebut

.....

3. Heading adalah upaya mengambil bola yang melayang di udara dengan menggunakan

.....

4. Warna kartu yang dibawa oleh wasit dalam pertandingan sepak bola adalah

.....

5. Softball pertama kali dipertandingkan di Indonesia pada PON VIII di

.....

6. Permainan softball diciptakan tahun 1887 oleh

.....

7. Lari jarak pendek disebut juga

.....

8. Pada lari estafet, start yang digunakan untuk pelari pertama adalah start

.....

9. Menerima tongkat estafet dengan tidak melihat ke belakang disebut cara

.....

10. Induk organisasi atletik internasional adalah

.....

III. Jawablah pertanyaan-pertanyaan berikut ini dengan uraian yang jelas dan benar !

1. Sebutkan 3 teknik dasar dalam permainan sepak bola !

Jawab :

.....

...

.....

2. Sebutkan macam-macam teknik menggiring bola !

Jawab :

.....

...

.....

3. Sebutkan 4 posisi pemain dalam sepak bola !

Jawab :

.....

...

.....

4. Sebutkan perlengkapan permainan softball !

Jawab :

.....
...
.....

5. Sebutkan teknik dasar melempar bola dalam softball !

Jawab :

.....
...
.....

6. Jelaskan yang dimaksud dengan inning dalam permainan softball !

Jawab :

.....
...
.....

7. Apa tugas pemain penjaga dalam permainan softball?

Jawab :

.....
...
.....

8. Sebutkan teknik dasar lari estafet !

Jawab :

.....
...
.....

9. Sebutkan macam-macam tolakan pada lompat jangkit!

Jawab :

.....
...
.....

10. Sebutkan teknik dasar yang harus diketahui dalam lempar lembing !

Jawab :

.....
...
.....

Kunci Jawaban Room I

1. b. sepak bola
2. a. mengontrol bola
3. d. tangan
4. b. kiper
5. b. kerja sama
6. c. 11
7. b. 11 mn
8. d. raket
9. c. bola besar
10. a. penjaga gawang
11. b. bola kecil
12. b. catcher
13. b. George Hancock
14. c. batter
15. c. PERBASASI
16. c. depan dengan kaki belakang
17. c. catcher
18. a. play ball
19. d. bunt
20. d. menendang bola
21. a. jalan santai
22. c. lari estafet
23. d. empat orang
24. a. visual
25. a. berjingkat
26. d. pelompat buatan
27. d. kuda-kuda
28. d. tang
29. c. Finlandia
30. a. Amerika

Kunci Jawaban Room II

1. Menembak bola ke arah gawang secara langsung, baik dengan kaki atau kepala
2. Kapten
3. kepala
4. kartu kuning dan kartu merah

5. Jakarta
6. George Hancock
7. sprint
8. jongkok
9. nonvisual
10. IAAF (International Association of Athletics Federations)

Kunci Jawaban Room III

1. menendang, mengontrol, menyundul, dan menggiring bola
2. menggiring bola dengan kaki bagian dalam, menggiring bola dengan punggung kaki, menggiring bola dengan kaki bagian luar
3. Kiper (penjaga gawang), bek (pemain belakang), gelandang (pemain yang menghubungkan pemain serang dengan pemain bertahan, penyerang (pemain yang posisinya paling dekat dengan gawang lawan)
4. Alat pemukul bola (bat), bola softball, sarung tangan (gloves), pelindung tubuh (body protector), helm, tempat hinggap (base)
5. lemparan atas, lemparan samping, lemparan bawah
6. Inning adalah lama permainan atau babak dalam satu permainan softball
7. menjaga base dan mematikan pelari sebelum sampai kepada base yang dituju
8. teknik memegang tongkat, teknik menerima tongkat, teknik pergantian tongkat, teknik penempatan pelari estafet
9. tolakan sebelum berjingkat, tolakan sebelum melangkah, tolakan sebelum melompat
10. cara memegang lembing, teknik melempar lembing, teknik melempar lembing dengan langkah silang, teknik gerak lanjutan