Soal UTS Penjaskes kelas 6 SD/MI

PETUNJUK UMUM

- 1. Tulis namamu di sudut kanan atas
- 2. Bacalah setiap soal dengan teliti.
- 3. Kerjakan dulu soal yang kamu anggap mudah.
- 4. Periksa kembali pekerjaanmu sebelum diserahkan pada pengawas.

I. Berilah tanda silang (x) pada huruf a, b, c atau d di depan jawaban yang paling benar !

- 1. Menendang bola merupakan salah satu teknik dasar dalam permainan
- a. bola voli
- b. sepak bola
- c. bola basket
- d. bulu tangkis
- 2. Menahan bola yang datang kepada kita untuk diolah agar dapat ditendangkan sesuai dengan keinginan dan sasaran yang dituju disebut
- a. mengontrol bola
- b. menendang bola
- c. menyundul bola
- d. memasukkan bola
- 3. Anggota badan yang tidak boleh ikut memainkan bola dalam sepak bola adalah
- a. kaki
- b. kepala
- c. dada
- d. tangan
- 4. Pemain yang berhak menyentuh bola dengan tangan atau lengan di dalam daerah gawangnya adalah
- a. penyerang
- b. kiper
- c. gelandang
- d. bek
- 5. Olahraga permainan bola besar dimainkan secara beregu. Hal yang paling diutamakan dalam permainan beregu adalah
- a. kemahiran individu
- b. kerja sama
- c. kedekatan dengan wasit
- d. dukungan suporter
- 6. Jumlah pemain sepak bola dalam satu regu ada orang.
- a. 6.
- b. 9
- c. 11
- d. 12

. 7. Jarak titik tendangan hukuman (penalt) dari tiang gawang adalah a. 12 m b. 11 mn c. 10 m d. 9 m
8. Alat berikut yang tidak digunakan dalam permainan bola besar adalaha. sepatub. bolac. gawangd. raket
9. Sepak bola termasuk dalam permainana. bola kecilb. bola sedangc. bola besard. semua salah
10. Dalam permainan sepak bola terdapat posisi dengan kemampuan khusus, posisi tersebut adalah a. penjaga gawang b. penyerang c. bek d. gelandang
11. Permainan softball merupakan permainan a. bola besar b. bola kecil c. perorangan d. atletik
12. Penangkap bola dalam permainan softball disebut a. pitcher b. catcher c. batter d. inning
13. Pencipta softball adalah a. William C. Morgan b. George Hancock c. Lewis Robert d. M. Ramdan
14. Pemukul dalam permainan softball disebut a. pitcher b. catcher c. batter d. bases

15. Induk organisasí softball Indonesia adalah a. PASI b. PERBASI c. PERBASASI d. PBSI
16. Gerakan badan untuk menambah daya dorong pukulan swing adalah mendorong badan ke a. depan dengan kaki depan b. belakang dengan kaki belakang c. depan dengan kaki belakang d. samping kiri
17. Pemain bertahan yang bertugas menangkap bola di belakang pemukul (batter) disebut
a. base b. batter c. catcher d. pitcher
18. Tanda permainan softball dimulai adalah saat wasit mengucapkana. play ballb. strikec. fould. ball
19. Pukulan dalam permainan softball yang tanpa menggunakan ayunan lengan disebut a. swing b. full c. full sWing d. bunt
20. Berikut ini yang bukan teknik dalam permainan softball adalah a. melempar bola b. menangkap bola c. memegang pemukul d. menendang bola
21. Gerak maju dengan melangkah tanpa adanya hubungan terputus dengan tanah disebut
a. jalan santai b. jalan cepat c. lari d. estafet
22. Lari sambung sering disebut a. lari zig-zag b. lari maraton

- c. lari estafet d. lari sprint 23. Jumlah pe
- 23. Jumlah pelari tiap regu dalam lari estafet adalah
- a. satu orang
- b. dua orang
- c. tiga orang
- d. empat orang
- 24. Menerima tongkat dengan cara melihat ke belakang merupakan teknik menerima tongkat dengan cara
- a. visual
- b. nonvisual
- c. belakang
- d. depan
- 25. Gerakan yang ada dalam lompat jangkit adalah gerakan
- a. berjingkat
- b. melangkah
- c. melompat
- d. a,b, c benar
- 26. Ada tiga tipe pelompat dalam lompat jangkit, kecuali
- a. pelompat datar
- b. pelompat terjal
- c.pelompat alamiah
- d. pelompat buatan
- 27. Agar dapat melakukan lompat jangkit dengan benar maka harus menguasai teknik dasar lompat jangkit berikut ini, kecuali
- a. berjingkat
- b. melangkah
- c. melompat
- d. kuda-kuda
- 28. Lembing dipegang dengan dijepit menggunakan telunjuk dan jari tengah adalah cara memegang lembing dengan cara
- a. Amerika
- b. Inggris
- c. Finlandia
- d. tang
- 29. Jari tengah melingkari pada pegangan lembing pada bagian tepi belakang dan bersentuhan dengan ibu jari yang lurus memegang tempat itu juga dan dua jari yg lain berhimpitan adalah cara memegang dengan gaya
- a. Amerika
- b. Inggris
- c. Finlandia
- d. Indonesia

30. Jari telunjuk memegang pada bagian tepi belakang pegangan lembing, ibu jari dalam keadaan lurus dan ketiga jari yang lain berhimpitan adalah cara memegang lembing dengan gaya a. Amerika b. Finlandia c. Inggris d. Singapura
II. Isilah titik-titik berikut dengan jawaban yang benar!1. Shoot adalah teknik dasar dalam sepak bola yang artinya
Pemain yang menjadi pemimpin tim sepak bola disebut
3. Heading adalah upaya mengambil bola yang melayang di udara dengan menggunakan
4. Warna kartu yang dibawa oleh wasit dalam pertandingan sepak bola adalah
5. Softball pertama kali dipertandingkan di Indonesia pada PON VIII di
6. Permainan softball diciptakan tahun 1887 oleh
7. Lari jarak pendek disebut juga
8. Pada lari estafet, start yang digunakan untuk pelari pertama adalah start
Menerima tongkat estafet dengan tidak melihat ke belakang disebut cara
10. Induk organisasi atletik internasional adalah
III. Jawablah pertanyaan-pertanyaan berikut ini dengan uraian yang jelas dan benar ! 1. Sebutkan 3 teknik dasar dalam permainan sepak bola ! Jawab :
Sebutkan macam-macam teknik menggiring bola! Jawab:
Sebutkan 4 posisi pemain dalam sepak bola ! Jawab :
···

4. Sebutkan perlengkapan permainan softball ! Jawab :
5. Sebutkan teknik dasar melempar bola dalam softball ! Jawab :
6. Jelaskan yang dimaksud dengan inning dalam permainan softball ! Jawab :
7. Apa tugas pemain penjaga dalam permainan softball? Jawab:
8. Sebutkan teknik dasar lari estafet ! Jawab :
9. Sebutkan macam-macam tolakan pada lompat jangkit! Jawab :
10. Sebutkan teknik dasar yang harus diketahui dalam lempar lembing ! Jawab :

Kunci Jawaban Room I

- 1. b. sepak bola
- 2. a. mengontrol bola
- 3. d. tangan
- 4. b. kiper
- 5. b. kerja sama
- 6. c. 11
- 7. b. 11 mn
- 8. d. raket
- 9. c. bola besar
- 10. a. penjaga gawang
- 11. b. bola kecil
- 12. b. catcher
- 13. b. George Hancock
- 14. c. batter
- 15. c. PERBASASI
- 16. c. depan dengan kaki belakang
- 17. c. catcher
- 18. a. play ball
- 19. d. bunt
- 20. d. menendang bola
- 21. a. jalan santai
- 22. c. lari estafet
- 23. d. empat orang
- 24. a. visual
- 25. a. berjingkat
- 26. d. pelompat buatan
- 27. d. kuda-kuda
- 28. d. tang
- 29. c. Finlandia
- 30. a. Amerika

Kunci Jawaban Room II

- 1. Menembak bola ke arah gawang secara langsung, baik dengan kaki atau kepala
- 2. Kapten
- 3. kepala
- 4. kartu kuning dan kartu merah

- 5. Jakarta
- 6. George Hancock
- 7. sprint
- 8. jongkok
- 9. nonvisual
- 10. IAAF (International Association of Athletics Federations)

Kunci Jawaban Room III

- 1. menendang, mengontrol, menyundul, dan menggiring bola
- 2. menggiring bola dengan kaki bagian dalam, menggiring bola dengan punggung kaki, menggiring bola dengan kaki bagian luar
- 3. Klper (penjaga gawang), bek (pemain belakang), gelandang (pemain yang menghubungkan pemain serang dengan pemain bertahan, penyerang (pemain yang posisinya paling dekat dengan gawang lawan)
- 4. Alat pemukul bola (bat), bola softball, sarung tangan (gloves), pelindung tubuh (body protector), helm, tempat hinggap (base)
- 5. lemparan atas, lemparan samping, lemparan bawah
- 6. Inning adalah lama permainan atau babak dalam satu permainan softball
- 7. menjaga base dan mematikan pelari sebelum sampai kepada base yang dituju
- 8. teknik memegang tongkat, teknik menerima tongkat, teknik pergantian tongkat, teknik penempatan pelari estafet
- 9. tolakan sebelum berjingkat, tolakan sebelum melangkah, tolakan sebelum melompat 10. cara memegang lembing, teknik melempar lembing, teknik melempar lembing dengan langkah silang, teknik gerak lanjutan