

О реализации профилактических проектов по ЗОЖ



В целях выполнения мероприятий Государственной программы «Здоровье народа и демографическая безопасность Республики Беларусь» на 2021-2025 годы, популяризации здорового образа жизни среди населения, центром гигиены и эпидемиологии Ленинского района г. Минска проводятся различные передовые формы и методы санитарно-просветительной работы. В рамках широкомасштабного проекта «Минск – здоровый город» продолжена реализация городских профилактических проектов по формированию здорового образа жизни и репродуктивному здоровью. В настоящее время в учреждениях общего среднего образования реализуются 3 действующие профилактические проекты по ЗОЖ и репродуктивному здоровью в 2024/2025 учебном году, в которых принимает участие 115 человек: «Мы не курим- присоединяйся!» (ГУО «Средняя школа № 54 г. Минска имени Е.В. Клумова», 66 участников 5 классов), «Будь здоровой- это классно!» (ГУО «Средняя школа № 130 г. Минска имени Рут Уоллер», 20 участниц 8 классов), «Мой стиль жизни – мое здоровье!» (ГУО «Средняя школа № 224 г. Минска», 29 участников 8 классов).

В профилактическом проекте «Мой стиль жизни сегодня – Моё здоровье и успех завтра!» для студенческой молодежи среднего специального, профессионально-технического и высшего образования принимает участие 84 человека- студенты 1 курса УО «Белорусский государственный технологический университет» в количестве 56 человек и учащиеся УО «Минский государственный колледж легкой промышленности и комплексной логистики» в количестве 28 человек.

Организаторы, координаторы и исполнители проектов: Государственное учреждение «Центр гигиены и эпидемиологии Ленинского района г. Минска», управление по образованию администрации Ленинского района г. Минска, учреждения здравоохранения, а так же учреждения образования района.

Во всех учреждениях образования, задействованных в профилактических проектах, проведено начальное онлайн-анкетирование с учащимися с целью выявления поведенческих факторов риска по вопросам формирования здорового образа жизни, репродуктивного здоровья и негативного отношения к вредным привычкам и зависимостям.

По началу реализации профилактических проектов проведен круглый стол с участием ответственных лиц. В соответствии с планами и графиками занятий предусмотрено проведение мероприятий на межведомственном уровне с участием специалистов различных служб и ведомств. Так, в настоящее время в УО «Белорусский государственный технологический университет» проведено занятие, посвященное духовно-нравственной составляющей здорового образа жизни студенческой молодежи с клириком прихода храма



Архангела Михаила Дмитрием Маркиным. В УО «Минский государственный колледж легкой промышленности и комплексной логистики» прошло занятие с подростковым врачом-наркологом Минского городского клинического наркологического центра Шавейко Аллой Сергеевной по профилактике алкоголизма и табакокурения среди обучающейся молодежи. В учреждениях общего среднего образования, задействованных в реализации вышеуказанных проектов, состоялись занятия на межведомственном уровне о вреде курения на здоровье человека, о профилактике гриппа и вирусных инфекций, о профилактике проявления насилия в семье.

Профилактические проекты направлены на формирование у молодого поколения мотивации на здоровье, чувства ответственности за своё здоровье, воспитание негативного отношения к вредным привычкам и зависимостям, популяризацию здорового образа жизни, а так же на повышение нравственности, духовного здоровья, воспитание потребности в создании здоровой семьи и рождении в дальнейшем здорового поколения.

Реализация профилактических проектов по здоровому образу жизни и репродуктивному здоровью в учреждениях образования будет продолжена.

Врач-гигиенист
санитарно-эпидемиологического отдела
Государственного учреждения
«Центр гигиены и эпидемиологии
Ленинского района г. Минска»

Чернявская Наталия Михайловна

Врач-гигиенист
санитарно-эпидемиологического отдела
Государственного учреждения
«Центр гигиены и эпидемиологии
Ленинского района г. Минска»

Н.М. Чернявская