

Наскільки добре я виконую свою роботу

Тест для самооцінювання педагогів

Оцініть себе відповідно до тверджень:

0 — майже ніколи;

1 — іноді;

2 — часто;

3 — майже завжди.

Твердження	Бали
На початку робочого дня я залишаю час для підготовки до роботи, її планування	
Я передоручаю все, що можу передоручити	
Я письмово фіксую завдання, цілі та зазначаю терміни їх реалізації	
Кожний офіційний документ я намагаюсь засвоїти за один раз	
Щодня я складаю список справ, упорядкований за їх пріоритетністю; найважливіші я роблю насамперед	
Свій робочий день я прагну звільнити, по можливості, від зайвих телефонних розмов, незапланованих відвідувачів і неочікуваних нарад	
Своє щоденне навантаження намагаюсь розподілити згідно з графіком моєї працездатності	
У моєму плані використання часу є «вікна», що дають змогу реагувати на нагальні актуальні проблеми	
Я намагаюсь спрямувати свою активність так, щоб насамперед зосередитися на життєво важливих проблемах	
Я вмію сказати «ні», коли на мій час претендують інші, а мені необхідно зайнятися важливішими справами	
Усього	0

Оброблення результатів:

26-30 балів — ви можете бути прикладом для кожного — у вас блискучий самоменеджмент.

21-25 балів — у вас хороший самоменеджмент.

16-20 балів — ви не плануєте свій час і перебуваєте в полоні зовнішніх обставин.