

Questionnaire de santé QS-SPORTS

Ce questionnaire de santé vous permet d'évaluer la nécessité d'une consultation médicale pour poursuivre votre activité.

Durant les 12 derniers mois :
Un membre de la famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?
Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?
Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?
Avez-vous eu une perte de connaissance ?
Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?
Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?
A ce jour :
Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc.) survenue durant les 12 derniers mois.
Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?
Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?

Si vous pensez être concerné par une des questions ci-dessus, nous vous conseillons de consulter votre médecin pour avoir son avis sur la poursuite de votre pratique de la randonnée loisirs.