

Спасибо за покупку нашего сыродавленного масла

– Это масло отжато из чистых органических семян, без нагрева и окисления методом сырого прессования –

Вы только посмотрите, ЧТО содержит это чудесное масло:

✓ **Токоферолы** – восемь природных форм витамина Е (α-, β-, γ- и δ-токоферол и α-, β-, γ- и δ-токотриенолы). Например, α-токоферол обладает самой высокой активностью витамина Е, а γ-токоферол быстро превращает диоксид азота в ДНК в антиоксидант защищающий ДНК.

✓ **Мелатонин** или «гормон сна» содержится в естественной форме, действует как мягкое снотворное, оказывает тормозящее воздействие на эндокринную систему и снижает выработку гормонов (в том числе, гормонов стресса), контролирует дыхание во время сна. Мелатонин защищает клетки от окислительного повреждения, регулируя нейронную, противораковую, антивозрастную активность.

✓ **Сквален** – является сильным иммуностимулятором, генерирует кислород, качество крови улучшается, она очищается. Сквален является натуральным онкопротектором и усиливает активность противораковых препаратов.

✓ **Полифенолы** – защищают от окислительного стресса, старения, истощения организма из-за плохой экологии. Полифенолы способствуют росту полезных бактерий в кишечнике и подавляют патогенные микроорганизмы, оказывая пребиотикоподобное действие. Кроме того, полифенолы оказывают профилактическое действие в отношении дегенеративных заболеваний.

✓ **Фитостерины** – способны эффективно снижать уровень холестерина в организме человека. Фитостерины способны конкурентно препятствовать всасыванию холестерина микроворсинками тонкой кишки. Некоторые стерины обладают действием при болезни Альцгеймера, атеросклерозе и болезни Хантингтона.

✓ **Фосфолипиды и витамины** – А, Е, D, К и витамины группы В. Незаменимые компоненты здоровья мозга и нервных клеток.

✓ **Омега 3** – грецкие орехи содержат больше омега-3, чем любой другой вид орехов. Соотношение Омега 3 к Омега 6 в масле грецкого ореха = 4:1. Омега-3 необходима для нормального функционирования сердца, мозга и других систем организма. Поддерживает здоровье нервной системы, а также является важным компонентом мозга и сетчатки глаза.

✓ **Микроэлементы** – магний, калий, фосфор, натрий, железо и цинк являются основными минеральными веществами в масле грецкого ореха.

ПРЕДСТАВЬТЕ, ПРОСТО ЗАПРАВЛЯЯ ВКУСНЫМ МАСЛОМ САЛАТ, ВЫ ПОЛУЧАЕТЕ ВСЮ ЭТУ ПОЛЬЗУ!

ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА:

РЕПРОДУКТИВНОЕ ЗДОРОВЬЕ.

Исследование показало, что употребление грецких орехов улучшает качество спермы, жизнеспособности и подвижности сперматозоидов у мужчин. Кроме того, ореховое масло – настоящий афродизиак, усиливает кровообращение у половых органов и стимулирует образование сперматозоидов.

КИШЕЧНИК.

Помогает восстановить поврежденные клетки кишечника и предотвращает их гибель; снижает воспаление и подавляет активацию определенных генов и белков, связанных с воспалением; оказывает положительное воздействие на слизистую; улучшает течение колита. В ходе исследований, обнаружено, что при приеме масла грецкого ореха значительно увеличилось среднее отношение высоты ворсинок к глубине крипт, повысилось соотношение пробиотических молочнокислых бактерий в кишечнике и снизилась частота встречаемости патогенных бактерий *Helicobacter pylori*.

СЕРДЦЕ.

Масло снижает риск развития ишемической болезни сердца, концентрацию эфиров холестерина в аорте и уровень мРНК эндотелина-1. Оказывает благотворное действие на сосуды, делая их упругими и эластичными. Помогает снизить концентрацию триглицеридов в плазме крови и уровень окисленного "плохого" холестерина в артериях.

МОЗГ.

Масло имеет положительное воздействие на рассеянный склероз. Снижает тяжесть симптомов, препятствует образованию бляшек и влияет на производство цитокинов. Прием масла снижает риск различных заболеваний (как болезнь Альцгеймера) улучшает память и когнитивные функции.

СНИЖЕНИЕ САХАРА.

Согласно исследованиям, ежедневный прием 15гр масла грецкого ореха в день (в течение 3х месяцев) помог существенно снизить сахар в крови у пациентов с диабетом. Кроме того, масло грецкого ореха может повышать чувствительность к инсулину и экспрессию генов, связанных с глюконеогенезом.

ИММУНИТЕТ.

Масло усиливает иммунную систему, а, значит, повышает устойчивость организма к респираторным заболеваниям. Особенно востребовано в осеннее-зимний период как профилактическое средство от простуды и гриппа.

Как применять:

- за 30 минут до еды по 1 ложке масла 2-3 раза в день не запивая (можно закусить долькой лимона или смешать с соком)
- перед сном (через 2-3 часа после последнего приема пищи) – способствует очищению печени и желчных протоков, восстановлению слизистой желудка.
- заправлять салаты или добавлять в смузи и соки (например, в морковный)
- если повышено давление, холестерин – врачи рекомендуют пить по пол-ложки масла утром, закусывая его ложкой меда
- чтобы восстановить функционирование печени, справиться с гепатитом, болезнями щитовидной железы, колитами, запорами можно принимать такое же количество продукта на ночь

Масло незаменимо в качестве профилактического средства для тех, кто имеет предрасположенность к атеросклерозу, сердечным заболеваниям, болезням печени, нарушениям обмен веществ. Его можно употреблять во время восстановления после операций и перенесенных тяжелых заболеваний.

Постоянное употребление масла может облегчить токсикоз у беременных. Полезно оно для беременных еще и тем, что витамин Е в его составе играет важную роль для развития плода.

Противопоказания:

Индивидуальная непереносимость. Аллергия на грецкие орехи. Не является лекарственным средством.

Срок хранения:

6 месяцев (желательно употребить в течение 2х месяцев после вскрытия бутылки).

Хранить строго в холодильнике.