

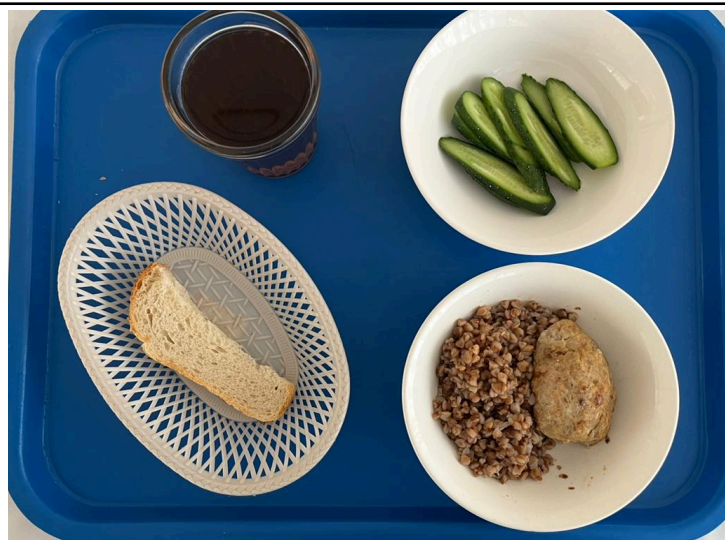
Бекітемін *А.К.*  
«Сләмия Саттаров атындағы  
мектеп-лицейі» КММ  
директоры К.Сейтимбетова  
«23» 02 2024 ж.

Тегін тамақтанатын  
бастауыш сынып оқушыларына арналған  
АС МӘЗІРІ

1 апта  
Жұма  
Күні 23.02.2024

Балғын қияр	60	Балғын қияр	60
Ет кесектері (сыыр еті, тауық еті)	80	Ет (сыыр еті)	50
		Тауық еті	50
		Пияз	24
		Өсімдік майы	10
		Йодталған тұз	1
		Нан	22
		Сүт	24
		Құрғақ нан	20
Жұмыртқа	0,5		
Қарақұмық	100	Қарақұмық жармасы	53
		Сары май	7
		Пияз	15
		Йодталған тұз	1
Қара бидай наны	20	Қара бидай наны	20
Шәй (қантпен)	200	Шәй	2
		Қанат	20

Медбике *А.К.* А.К. Мукашева  
Асхана меңгерушісі *Б.Р.* Б.Р. Жиенбекова





Бекітемін   
«Сләмия Саттаров атындағы  
мектеп-лицей» КММ  
директоры К.Сейтимбетова  
«23» 02 2024 ж.

Жалпыға міндетті оқу қорынан тегін тамақтанатын  
5-11 сыныптың оқушыларына арналған  
АС МӘЗІРІ

1 апта  
Жұма  
Күні 23.02.2024

Тағам атауы	Тағамның шығуы, г	Ингредиенттер	Брутто, г
Балғын қияр	100	Балғын қияр	100
Тұздық қосылған ет кесектері	100	Ет( сиыр еті) Тауық еті Пияз Өсімдік майы Йодталған тұз Нан Сүт Құрғақ нан Жұмырта	55 55 24 10 1 25 24 20 0.5
Қарқұмық	150	Қарқұмық жармсы Сары май Йодталған тұз	69 8 1
Қара бидай наны	20	Қара бидай наны	20
Жеміс	100	алма	100
Шәй (кантпен)	200	Шәй Қанат	2 20

Медбике  А.К.Мукашева  
Асхана меңгерушісі  Б.Р.Жиенбекова

