

Tabel 3 Langkah Coaching Model TIRTA dan Contoh Pertanyaanya.

No	Langkah Coaching	Contoh Pertanyaan
1	T: Tujuan	<ul style="list-style-type: none"> <li>o Apa rencana pertemuan ini?</li> <li>o Apa tujuannya?</li> <li>o Apa tujuan dari pertemuan ini?</li> <li>o Apa definisi tujuan akhir yang diketahui?</li> <li>o Apakah ukuran keberhasilan pertemuan ini?</li> </ul>
2	I: Identifikasi	<ul style="list-style-type: none"> <li>o Kesempatan apa yang kamu miliki sekarang?</li> <li>o Dari skala 1 hingga 10, dimana kamu sekarang dalam pencapaian tujuan kamu?</li> <li>o Apa kekuatan kamu dalam mencapai tujuan?</li> <li>o Peluang/kemungkinan apa yang bisa kamu ambil?</li> <li>o Apa hambatan atau gangguan yang dapat menghalangi kamu dalam meraih tujuan?</li> <li>o Apa solusinya?</li> </ul>
3	R: Rencana aksi	<ul style="list-style-type: none"> <li>o Apa rencana kamu dalam mencapai tujuan?</li> <li>o Adakah prioritas?</li> <li>o Apa strategi untuk itu?</li> <li>o Bagaimana jangka waktunya?</li> <li>o Apa ukuran keberhasilan rencana aksi kamu?</li> <li>o Bagaimana cara kamu mengantisipasi gangguan?</li> </ul>
4	TA: Tanggung jawab	<ul style="list-style-type: none"> <li>o Apa komitmen kamu terhadap rencana aksi?</li> <li>o Siapa dan apa yang dapat membantu kamu dalam menjaga komitmen?</li> <li>o Bagaimana dengan tindak lanjut dari sesi coaching ini?</li> </ul>

Wijayanti, dkk, (2020:40)