



WARSZTATY AA

12 KROKÓW

12 TRADYCJI

12 KONCEPCJI



TENCZYN

19–21 listopad 2021

NINIEJSZE WARSZTATY POŚWIĘCONE SĄ:

www.warsztatyteczyn.pl

KROKOM X, XI, XII; TRADYCJI VII; KONCEPCJI VII

JEŻELI PRZYJECHAŁEŚ NA WARSZTATY DO TENCZYNA
PO RAZ PIERWSZY, SPRAWIASZ NAM OGROMNĄ RADOŚĆ.

DOBRCZE, ŻE JESTEŚ.

W ośrodku OO Kapucynów jesteście tylko gośćmi

- ✓ nie palimy tytoniu w pokojach, tylko w wyznaczonych miejscach,
- ✓ po ośrodku chodzimy w maskach,
- ✓ w czasie warsztatów staramy się jak najczęściej dezynfekować ręce,
- ✓ w razie jakichkolwiek dolegliwości prosimy o kontakt z organizatorami,
- ✓ nie zabieramy naczyń do pokoiów,
- ✓ na stołówce poruszamy się z zachowaniem dystansu,
- ✓ przed zwolnieniem pokoju ściągamy i składamy pościel,
- ✓ po zwolnieniu pokoju klucz zostawiamy w drzwiach.

SZANUJMY SIĘ NAWZAJEM

*Z chwilą gdy udało nam się odrzucić nasze uprzedzenia (...),
zaczęliśmy osiągać rezultaty. (...) Królestwo Ducha jest
ogromne i wszechogarniające (...).
Nigdy nie wyklucza i nie zamyka się przed tymi, którzy
szczerze szukają.
(Anonimowi Alkoholicy, s. 46)*

**Nasze warsztaty organizujemy dla osób, które chcą
zweryfikować lub pogłębić swoje rozumienie
i praktykowanie
Programu 12 Kroków, a także istotę
12 Tradycji i 12 Koncepcji.
Zachowajmy otwarty umysł, uczciwość
i chęć działania!**

*Boże, odsuń ode mnie wszystko,
co wydaje mi się, że wiem na temat siebie samego;
wszystko, co wydaje mi się, że wiem na temat innych ludzi;
wszystko, co wydaje mi się, że wiem
na temat Programu 12 Kroków;
a nade wszystko to, co wydaje mi się, że wiem
o Tobie, Boże.
Otwórz mnie na nowe doświadczenie: siebie samego, innych
ludzi, Programu, a nade wszystko Ciebie, Boże.
(Set Aside Prayer)*

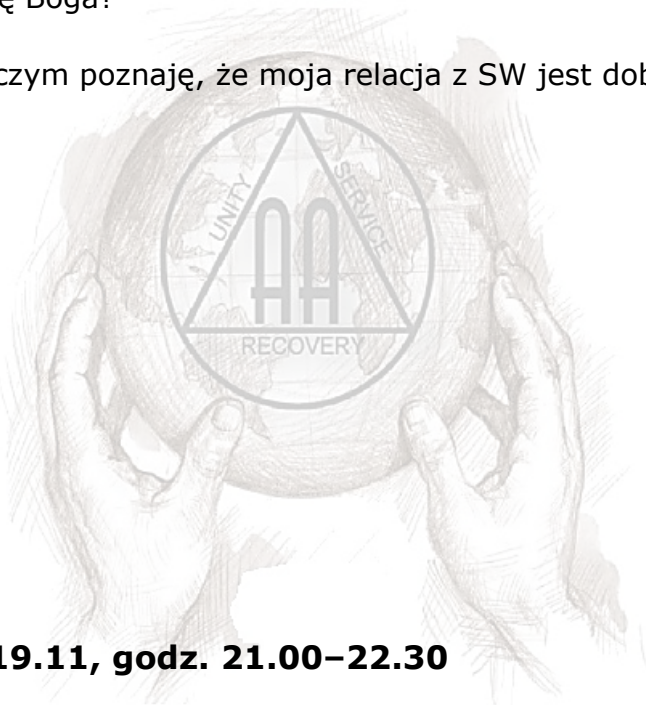
Piątek, 19.11, godz. 19.15–20.45

Mityng AA: Siła Wyższa i AA na pierwszym miejscu

Uzgodniliśmy obydwójce, że nigdy nie będziemy wyżej niż na trzecim miejscu na naszych listach priorytetów. Na pierwszym miejscu zawsze będzie Bóg, a na drugim AA.

(AA, s. 527)

- Co lub kto bywa moją Siłą Wyższą?
- Jak mogę służyć innym, a jednocześnie wypełniać wolę Boga?
- Po czym poznaję, że moja relacja z SW jest dobra?

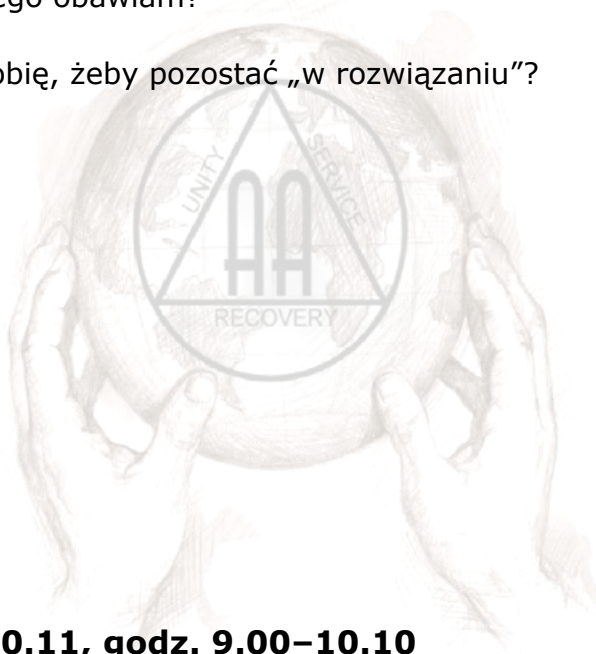


Piątek, 19.11, godz. 21.00–22.30

Mityng AA: *Codzienne refleksje – „Szybko się oddalałem”*

*Pamiętaj, że mamy do czynienia z alkoholem –
podstępny, potężny i przebiegły! Bez pomocy
to dla nas za wiele, ale jest Ktoś, kto ma wszelką moc.
(AA, s. 58–59)*

- Czy zdarzało mi się odejść od AA?
- „Drzwi wahadłowe” – wpadam i wypadam z AA, czy się tego obawiam?
- Co robię, żeby pozostać „w rozwiązaniu”?

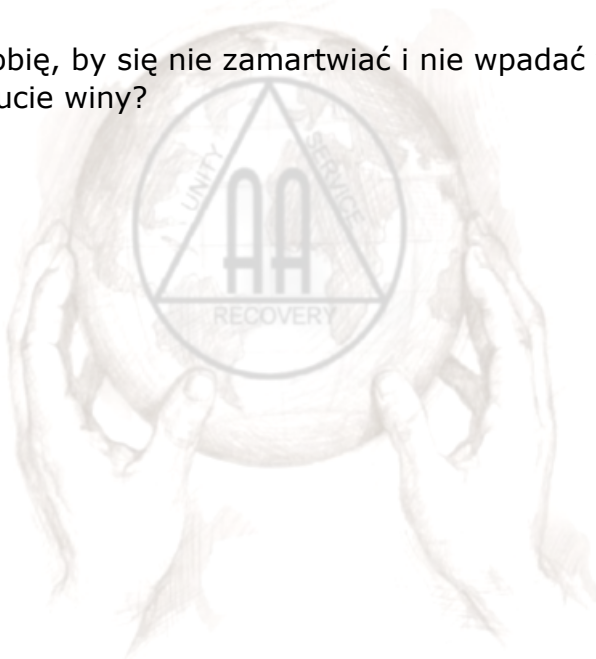


Sobota, 20.11, godz. 9.00–10.10

Warsztat I: *Krok X, Prowadziłeś nadal osobistą inwenturę, z miejsca przyznając się do popełnionych błędów*

Łatwo jest zaniechać duchowego programu działania i spocząć na laurach (...). To, co naprawdę mamy, jest codziennym wytchnieniem, które otrzymujemy, jeśli zachowujemy dobrą duchową kondycję.
(AA, s. 86)

- Co mi daje prowadzenie codziennej inwentury?
- Inwentura na piśmie czy w głowie?
- Co robię, by się nie zamartwiać i nie wpadać w poczucie winy?



Sobota, 20.11, godz. 10.25–11.35

www.warsztatytenzyn.pl

Warsztat II: *Krok XI, Staraliśmy się przez modlitwę i medytację poprawiać nasz świadomy kontakt z Bogiem, tak jak Go rozumieliśmy, prosząc jedynie o poznanie jego woli wobec nas oraz o siłę do jej spełnienia*

Wszyscy z nas, bez wyjątku, przeżywają okresy, kiedy możemy się modlić jedynie z największym wysiłkiem woli (...). W takich przypadkach nie powinniśmy mieć sobie tego za złe, a po prostu przeczekać niedobry moment i powrócić do modlitwy, kiedy tylko będzie to możliwe, świadomi, że znów znaleźliśmy się na dobrej drodze.

(12 x 12, s. 104)

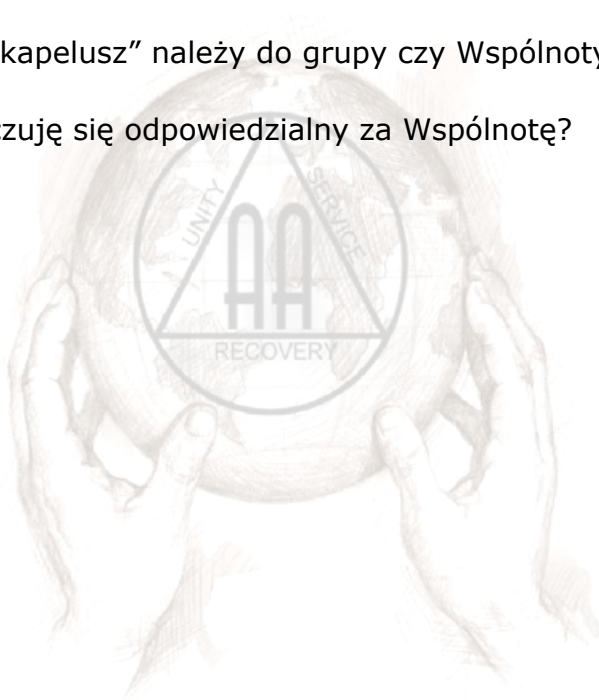
- Jak wygląda moja praktyka modlitwy i medytacji?
- Czy akceptuję to, że SW wie lepiej niż ja co jest dla mnie dobre?
- Jak rozpoznaję wskazówki SW?

Sobota, 20.11, godz. 11.50–13.00

Warsztat III: *Tradycja VII, Każda grupa AA powinna być całkowicie samowystarczalna i nie przyjmować dotacji z zewnątrz*

*Wkrótce okazało się, że chociaż alkoholicy nie szczędzą pieniędzy podczas niesienia pomocy w ramach XII Kroku, to mają oni niezwykłą awersję do wrzucania podczas spotkań „do kapelusza” drobnych kwot na cele grupy.
(12 x 12, s. 160)*

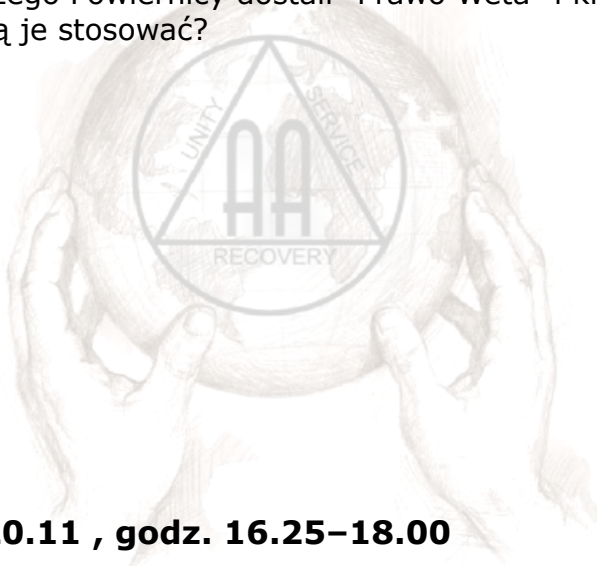
- Dlaczego lepiej stosować „przelewający się” kapelusz niż sztywny podział 40/60?
- Czy „kapelusz” należy do grupy czy Wspólnoty?
- Czy czuję się odpowiedzialny za Wspólnotę?



Sobota, 20.11, godz. 15.00–16.10

Warsztat IV: *Koncepcja VII, Statut i regulaminy Fundacji „BSK AA w Polsce” są instrumentami prawnymi, upoważniającymi Powierników do kierowania i prowadzenia spraw Wspólnoty AA. Karta Konferencji nie jest dokumentem prawnym; opiera się na tradycji, a jej skuteczność zależy od dobrowolnych datków członków AA i posiadanego budżetu*

- Czy zdajemy sobie sprawę, że praktyczna i duchowa władza KSK prawie zawsze będzie przeważała nad uprawnieniami Rady Powierników i tożsamej z nią Rady Fundacji?
- Czy do pieniędzy „z kapelusza” podchodzimy w sposób odpowiedzialny?
- Dlaczego Powiernicy dostali "Prawo Weta" i kiedy mogą je stosować?



Sobota, 20.11 , godz. 16.25–18.00

Warsztat V: *Krok XII, Przebudzeni duchowo w rezultacie tych Kroków, staraliśmy się nieść to*

posłanie innym alkoholikom i stosować te zasady we wszystkich naszych poczynaniach

*Jednak życie Anonimowych Alkoholików to coś więcej, niż uczęszczanie na spotkania i odwiedzanie szpitali. Porządkowanie starych spraw, łagodzenie sporów rodzinnych, odbudowywanie więzi (...) – to sprawy będące na porządku dziennym. Nikt nie upadł zbyt nisko ani nie ma tak złej sławy, by nie zostać przyjętym serdecznie, pod warunkiem, że podchodzi do tematu poważnie. (...) Jesteśmy rozbitkami z tego samego okrętu, odrodzeni i zjednoczeni pod władzą jednego Boga.
(AA, s. 161)*

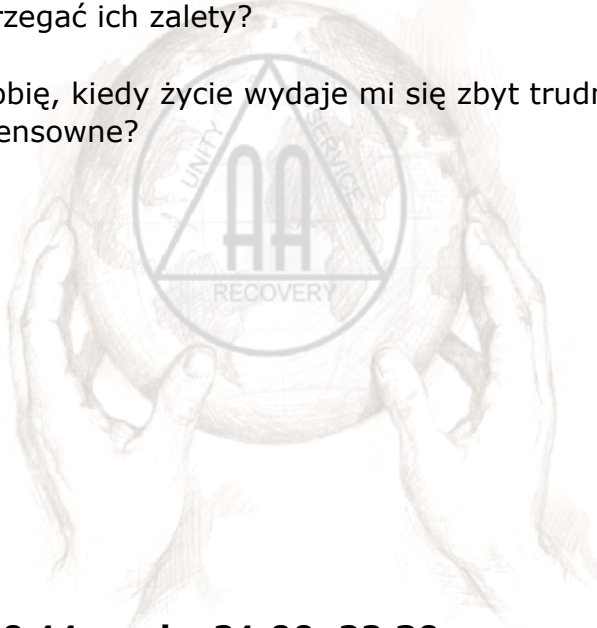
- Czym jest dla mnie „przebudzenie duchowe”
- Czy stosuję 12 Kroków w odniesieniu do innych problemów, z którymi sobie nie radzę?
- Czy stosuję w życiu zasady 12 Kroków?

Sobota, 20.11, godz. 19.00–20.30

Mityng AA: *Nowa para okularów*

*Było trochę tak, jakbym miał umysł, który wyolbrzymiał sprawy, na których się skupiał, jak Midas, który zamieniał w złoto wszystko, czego się dotknął. (...) Aż pewnego dnia ktoś w AA powiedział mi, że soczewki w moich okularach są założone na drugą stronę . (...) AA dało mi nową parę okularów.
(AA, s. 423)*

- Czy praktykuję wdzięczność?
- Czy skupiam się na wadach innych, czy staram się dostrzegać ich zalety?
- Co robię, kiedy życie wydaje mi się zbyt trudne albo bezsensowne?



Sobota, 20.11, godz. 21.00–22.30

Mityng AA nocny: Pomagać innym, ale jak?

Nie chodzi tu o samą kwestię dawania, tylko o to, kiedy i jak dawać. To często decyduje o sukcesie lub porażce. (...) Niektórzy z nas zainkasowali od życia potężne ciosy, zanim zrozumieli tę prawdę: z pracą czy bez pracy, z żoną czy bez żony – my po prostu nie przestajemy pić tak długo, dopóki polegamy na innych ludziach bardziej niż na Bogu.

(AA, s. 99)

- Czy wiem, jak mogę pomagać innym?

- Czy oczekuję wdzięczności lub sympatii za swoją pomoc?
- Czy stawiam zasady przed osobowością innych uczestników Wspólnoty?

Niedziela, 21.11, godz. 09.00–10.30

Warsztat VI: *Koncepcje – jak je rozumieć?*

- Czy wiesz dlaczego o Koncepcjach 1,2,6 i 7 mówi, że strukturalne?
- Czy Koncepcje można zmieniać, przystosowując je do struktur?
- Gdzie zawarta jest „Procedura Trzeciego Legatu”
- Która Koncepcja mówi o mniejszości i jakie daje jej prawa?

Niedziela 21.11, godz. 10.45–11.45

Mityng AA: Czym chciałbym się podzielić?

Kroczenie tym szlakiem spowodowało wielką zmianę w moim życiu. Wygląda na to, że wypełniło tę pustkę, którą do tej pory zalewałem alkoholem. Moje poczucie wartości znacznie się poprawiło i poznałem smak szczęścia oraz pogody ducha w stopniu, w jakim ich wcześniej nie znałem. Zacząłem dostrzegać w moim życiu piękno i użyteczność. Staralem się wyrazić moją wdzięczność poprzez pomaganie innym w rozmaity sposób. Pewność siebie i wiara rozgościły się we mnie, a przede mną objawiał się plan, który był lepszy i większy, niż mogłem to sobie wyobrazić.
(AA, s. 285)

NOTATKI



Piątek, 19.11.2021

16.00	Akredytacja
18.00–18.45	Kolacja
19.00–19.15	Otwarcie warsztatów
19.15–20.45	Mityng AA: AA i SW na pierwszym miejscu
21.00–22.30	Mityng AA: „Szybko się oddalałem”

Sobota, 20.11.2021

08.00–09.00	Śniadanie
09.00–10.10	Warsztat I: <i>Krok X</i>
10.25–11.35	Warsztat II: <i>Krok XI</i>
11.50–13.00	Warsztat III: <i>Tradycja VII</i>
13.00–14.00	Obiad
15.00–16.10	Warsztat IV: <i>Koncepcja VII</i>
16.25–18.00	Warsztat V: <i>Krok XII</i>
18.00–19.00	Kolacja
19.00–20.30	Mityng AA: <i>Nowa para okularów</i>
21.00–22.30	Mityng AA: <i>Pomagać innym, ale jak?</i>

Niedziela, 21.11.2021

08.00–09.00	Śniadanie
09.00–10.30	Warsztat VI: <i>Koncepcje – jak je rozumieć?</i>
10.45–11.45	Mityng AA: <i>Czym chciałbym się podzielić?</i>
13.00	Obiad
14.00	Wyjazd

Termin następnych warsztatów 18 – 20 marzec 2022