

Transformez votre culpabilité en responsabilité, votre honte en estime et osez poser des limites dans le respect de vos valeurs et choix



Vous arrive-t-il de regretter des choses que vous auriez dites ou faites ? D'exprimer des « j'aurais dû., je n'aurais pas dû... » ? D'être incapable de vous pardonner des actes passés ? Ressentez-vous parfois de l'infériorité, du dégoût de vous-même... ?

Vous aimeriez transformer les jugements sur vous-même en une écoute bienveillante de vos besoins ?

Lors de ce séminaire d'approfondissement, vous explorerez comment le processus de Communication NonViolente peut vous y aider. Vous comprendrez mieux les mécanismes intérieurs de la culpabilité et la honte pour permettre un changement de regard et accueillir vos parties en conflits. Vous découvrirez le pouvoir de transformation de ces énergies destructrices en énergies constructrices pour pouvoir clarifier vos choix et oser poser vos limites en vous affirmant tout en gardant le lien avec l'autre.

Une journée de pratique des processus de transformation sera organisée ultérieurement si suffisamment de participant.es en ressentent le besoin.

Prérequis : minimum 2 jours d'Introduction à la CNV ou les modules 1 et 2 (et de préférence 3) du Cycle d'Introduction à la CNV avec un·e formateur·trice certifié·e.

Quand? Le samedi 11 et le dimanche 12 juin 2022 de 9h30 à 17h30.
Pour le repas, veuillez apporter votre pique-nique et votre vaisselle.

Prix : **250 €** ou **400€ HTVA** si votre inscription est prise en charge par une organisation (facture). Majoration du prix tout public car formation d'ordre privé (+ 21% de TVA que je prends en partie en charge).

Formatrice : **Anne Bruneau**, formatrice en Communication NonViolente certifiée du Center for NonViolent Communication.

www.annebruneau.be – 0472/ 735.633 – annebruneaucnv@yahoo.fr

L'organisation du stage respectera les normes de sécurité en vigueur à ce moment-là.

En cas de reconfinement, son organisation sera postposée et remboursée si la nouvelle date ne convient pas.

VOIR FICHE D'INSCRIPTION A LA PAGE SUIVANTE

Pour que l'inscription soit prise en compte :
Formulaire d'inscription à renvoyer à annebruneaucnv@yahoo.fr
en même temps que le paiement au minimum de l'acompte de 90€

NOM :
PRENOM :
ADRESSE :
EMAIL :
TEL : GSM :
PROFESSION :
OÙ ? (Lieu de travail/Organisation) :

∞

- **Renvoie cette fiche d'inscription et vire** au minimum l'acompte de 90€ avec la communication : Acompte CNV Culpabilité-Honte – 11-12/06/22 sur le compte d'Anne Bruneau : **n° BE71 9730 6287 8969** (= engagement d'inscription).
- **Paie le solde du stage avant le 20 mai 2022** avec la communication : CNV Culpabilité-Honte – 11-12/06/22 **pour assurer l'inscription définitive.**
- Note qu'en cas de désistement (sauf cas de force majeure), l'acompte de 90€ restera dû (à moins que vous trouviez un remplaçant). Pour tout désistement moins de 7 jours avant le début du stage, le solde restera dû. En cas d'empêchement d'organisation pour des raisons sanitaires, le stage sera reporté et un remboursement possible si la nouvelle date ne convient pas.
- Si vous désirez une facture et si votre inscription est prise en charge par une organisation **(400€ + TVA)**, merci de m'envoyer les coordonnées complètes de facturation et d'**attendre la réception de la facture avant de payer**. La demande de facture et/ou signature d'une convention tient alors lieu d'engagement. En cas de désistement (à moins que vous trouviez un remplaçant), une facture de 130€ sera envoyée et si c'est moins de 7 jours avant le début du stage, une facture du solde de la formation sera envoyée.

Merci de tenir compte de ces données.

Signature :