Co-funded by the European Union

BURN

Your uni logo

Boosting University Psychological Resilience and Wellbeing in (Post-) War Ukrainian Nation / BURN (101129379)

Local Summer School "Principles of Trauma-Informed Care for Mentally Healthier Community"

Bogdan Khmelnitsky Melitopol State Pedagogical University
June 11-13, 15-19 2026

Programme

Увійти Zoom Конференція https://us02web.zoom.us/j/89087195125?pwd=c0NyWkNnSnZ3M0x2NVo2amQ1U29XQT09 Ідентифікатор конференції: 890 8719 5125 Код доступу: 765548	
June 11 Модуль 1. Розуміння травми	
12.00 – 13.15 (перерва 15 хвилин) 13.30 – 14.45 (перерва 15 хвилин)	Визначення та ознаки травми
15.00 – 16.15 (перерва 15 хвилин) 16.30 – 17.45	Види травм. Індивідуальна та колективна травми
June 12 Модуль 1. Розуміння травми	
12.00 – 13.15 (перерва 15 хвилин) 13.30 – 14.45 (перерва 15 хвалин)	Довгострокові наслідки травми для психічного, фізичного та емоційного здоров'я
15.00 – 16.15 (перерва 15 хвилин) 16.30 – 17.45	Вікно толерантності: гіперзбудження, гіпозбудження та регуляція
June 13 Модуль 2. Принципи травмаорієнтованої практики	
12.00 – 13.15 (перерва 15 хвилин)	Філософія, принципи та особливості травмаорієнтованого підходу
13.30 – 14.45 (перерва 15 хвалин)	Ідеї щодо створення безпечного середовища
15.00 – 16.15 (перерва 15 хвилин)	Технології травмачутливої взаємодії

16.30 – 17.45	Способи уникнення емоційного загострення у спілкуванні з людьми, що мають травматичний досвід
June 15 Модуль 2. Принципи травмаорієнтованої практики	
12.00 – 13.15 (перерва 15 хвилин)	Партнерство, взаємність, прозорість травмаорієнтованого діалогу
13.30 – 14.45 (перерва 15 хвалин)	Відпрацювання технік травмаорієнтованої бесіди
15.00 – 16.15 (перерва 15 хвилин)	Технології травмачутливої взаємодії
16.30 – 17.45	Способи уникнення емоційного загострення у спілкуванні з людьми, що мають травматичний досвід
June 16 Модуль 3. Модуль 3 Травма-орієнтована практика в дії	
12.00 – 13.15 (перерва 15 хвилин)	Травма-інформований погляд на поведінку
13.30 – 14.45 (перерва 15 хвалин)	Саморегуляція як ресурс навчального процесу
15.00 – 16.15 (перерва 15 хвилин)	Горювання у дітей та підлітків
16.30 – 17.45	Робота з втратою: безпечно і без retraumatization
June 17 Модуль 3 Травма-орієнтована практика в дії	
12.00 – 13.15 (перерва 15 хвилин)	Як реагує доросла нервова система на травму
13.30 – 14.45 (перерва 15 хвалин)	Поведінка як сигнал: розпізнавання станів і безпечна підтримка
15.00 – 16.15 (перерва 15 хвилин)	Сенсорна і тілесна стабілізація
16.30 – 17.45	Повернення в безпеку: базові інструменти регуляції
June 18 Модуль 4. Вікарна травма та благополуччя персоналу	
12.00 – 13.15 (перерва 15 хвилин)	Вигорання та Вікарна травма
13.30 – 14.45 (перерва 15 хвалин)	Межі та ресурси
15.00 – 16.15 (перерва 15 хвилин) 16.30 – 17.45	Рольова гра
June 19 Модуль 4. Вікарна травма та благополуччя персоналу	
12.00 – 13.15 (перерва 15 хвилин)	Метафора відновлення
13.30 – 14.45 (перерва 15 хвалин)	Коло турботи
15.00 – 16.15 (перерва 15 хвилин) 16.30 – 17.45	Емоційна аптечка Підсумкове планування