

9 外道障

何為「外道」？心外求法稱為外道。並非有些人誤解的歪門邪道。即使你是在修佛法，只要尚未從心上修，都可稱為外道。有許多修行者攻擊氣功和道家的修鍊是外道，實屬偏見。目前大多數氣功門派也同樣是性命雙修。在悟道者眼裡，不存在什麼“外道”和“內道”之分別，內外本來就是一不是二。但是，未悟道者來說，只是兩個不同的修鍊階段，沒有初修的外，何有進修的內。所有的修行人都是由外漸內的。因此，在悟道者看來，此處的“外道”並非常人所誤會的貶義，只是內外的作用不同而已，其本性是一無別。

內外雖是修行的不同階段，無好壞之別，但要識得真我，回歸本性，只有內求修心，別無二路。許多修行者不明此理，長期停留在心外求法上，執著於一些跑山、跑廟、燒香、磕頭、放生、捐錢、印經書等方面。現代宗教大多數都在搞一些表象形式，以超度、做佛事、唱念坐打等這些為主要功課，很少有實質性的修行內容。雖可積累一些功德福報，但仍是外圍功勳。它的作用正是修前的一種薰陶，這個過程起著對佛與佛法初信的作用，雖不可缺，但又不可停留於此。眾生本來皆有佛性，多生多劫以來，在欲界凡塵中待的時間太長了，迷失了本性，但由於那個佛種的程式還保留在阿賴耶識中，因此，生生世世總在找一條回歸的路。由於生生世世已經養成了向外尋找的習氣，因此，生生世世總求外道，反而背道。形成了回歸本性的障礙，欲求反已離道遠。這就是內求自心與心外求法之別。

修行者既然承認「境由心生境隨心轉」之理，就不要把時間耽誤在外求上，“即心是佛”的內在超越才是無上大法。整個修鍊過程就是覺醒和轉變自己的心，以及以心對應表現出來的習氣。心若能轉，境自然轉。那麼所謂的開悟、解

脫、成佛都已大功告成。反之，心若外求，雖也心誠，卻被開悟、解脫、成佛的假名表象所轉，終難成就。