

Viêm đại tràng là một trong những căn bệnh phổ biến, mặc dù không nguy hiểm tới tính mạng nhưng nếu không được xử lý sớm có thể gây ra nhiều biến chứng khó lường. Vậy viêm đại tràng là gì? Triệu chứng, nguyên nhân và có nguy hiểm không?

Viêm đại tràng là gì?

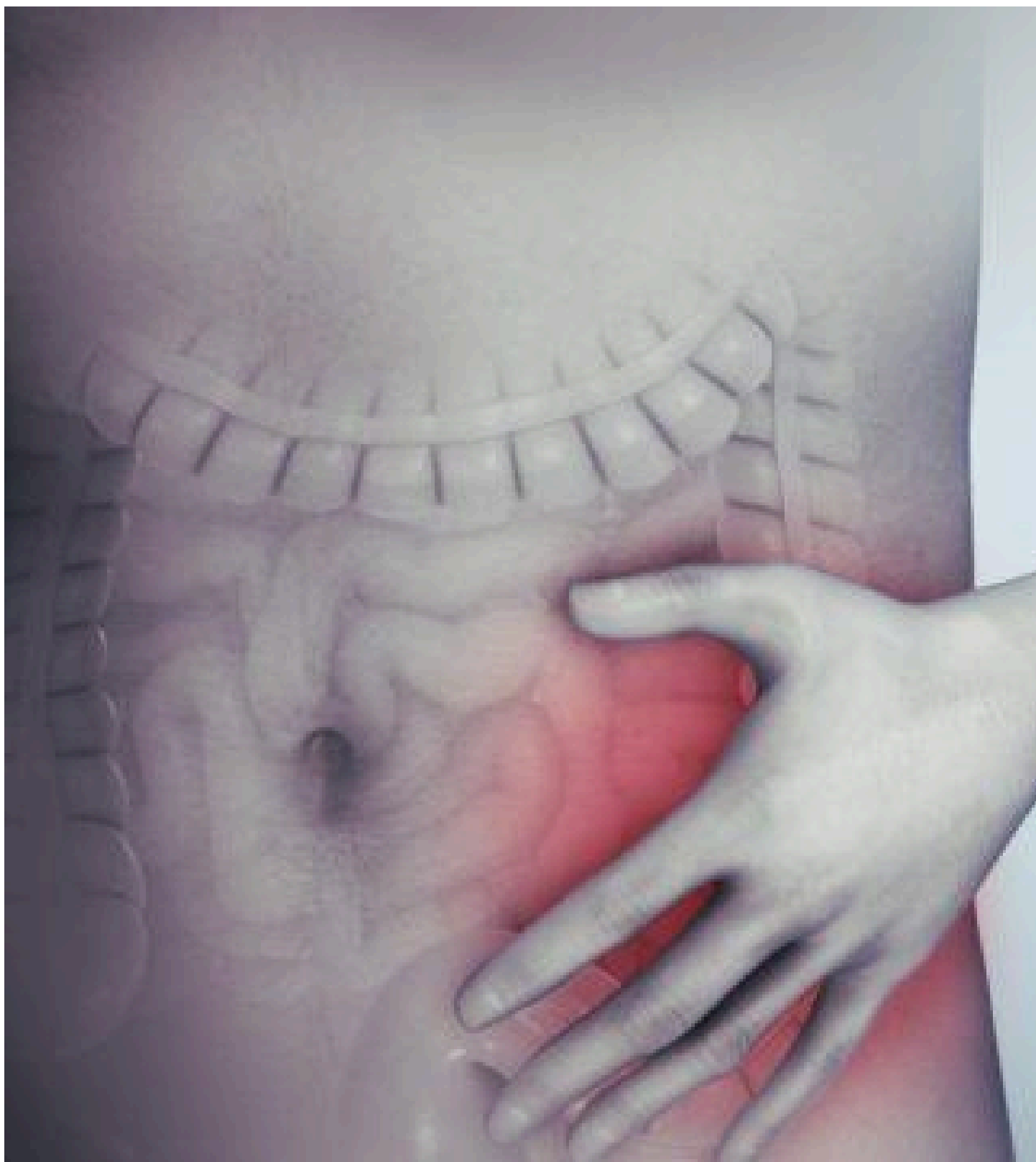
Đại tràng hay còn gọi là ruột già là một trong những bộ phận quan trọng của cơ thể, chúng thực hiện chức năng hấp thụ nước và muối khoáng từ thức ăn. Ngoài ra, đại tràng cũng tham gia vào quá trình phân huỷ thức ăn nhờ sự hỗ trợ của vi khuẩn tạo bã. Chính bởi đây là nơi phân huỷ thức ăn nên khả năng bị viêm nhiễm thường rất cao, gây ra tình trạng viêm loét, rối loạn chức năng tiêu hoá.

Theo đó, viêm đại tràng là quá trình viêm nhiễm gây tổn thương khu trú hoặc lan tỏa ở niêm mạc đại tràng với nhiều mức độ khác nhau, nhẹ thì niêm mạc kém bền vững và dễ chảy máu, nặng thì xuất hiện các vết loét, xung huyết và xuất huyết, thậm chí có thể có những ổ áp-xe nhỏ.

Viêm đại tràng có thể xảy ra ở nhiều đối tượng khác nhau, gây ra những cơn đau nhức, khó chịu cho người bệnh, ảnh hưởng đến sinh hoạt và cuộc sống hàng ngày. Mặc dù không gây nguy hiểm tới tính mạng, nhưng nếu viêm đại tràng không được xử lý sớm có thể dẫn đến những biến chứng nguy hiểm như: Giãn đại tràng, thủng đại tràng, ung thư đại tràng....

Để chủ động phòng tránh bệnh, bạn cần lưu ý một số vấn đề sau:

- Xây dựng chế độ ăn uống khoa học, ăn chín, uống sôi, tăng cường các loại rau xanh, thực phẩm giàu vitamin,... Bên cạnh đó, để phòng ngừa viêm đại tràng bạn cũng cần hạn chế những món ăn cay nóng, chất kích thích như rượu, cafe, chè, thuốc lá,...
- Tẩy giun định kỳ, 6 tháng 1 lần.
- Giúp phòng tránh viêm đại tràng hiệu quả, bạn nên sử dụng thêm men tiêu hoá để hỗ trợ đường ruột tiêu hoá tốt hơn, tuy nhiên không nên lạm dụng vì có thể gây ra nhiều tác dụng phụ không mong muốn.
- Đặc biệt, khi nhận thấy những dấu hiệu của bệnh viêm đại tràng, bạn cần đến ngay các cơ sở y tế để được thăm khám và xử lý kịp thời.



Ảnh minh họa

Triệu chứng và cách phát hiện viêm đại tràng

Một số triệu chứng của bệnh viêm đại tràng:

- Đau bụng: Biểu hiện này thường dễ bị nhầm với nhiều bệnh khác. Người bệnh cảm thấy đau âm ỉ hoặc dữ dội ở vùng dưới bụng kèm theo cảm giác chướng bụng, đầy hơi,...
- Rối loạn đại tiện: Những người bị viêm đại tràng khi đi đại tiện phân có thể rắn hoặc lỏng (không theo một hình dạng nào). Số lần đi đại tiện thường nhiều, trong khoảng 2 – 6 lần một ngày. Sau khi đi đại tiện xong, người bệnh thường có cảm giác mệt và muốn đi tiếp.
- Một số trường hợp bị viêm đại tràng sẽ xuất hiện triệu chứng ra máu tươi và chất nhầy kèm theo phân.
- Tình trạng mệt mỏi, suy nhược cơ thể, chán ăn, cân nặng sụt giảm nhanh chóng.
- Khi ăn đồ ăn nóng, tái (sống) người bệnh viêm đại tràng xuất hiện triệu chứng đau bụng và đi đại tiện thường xuyên, khiến người bệnh bị mất nước.

Các biểu hiện kể trên thường xảy ra khi bệnh viêm đại tràng bước vào giai đoạn nặng. Để phát hiện bệnh trong giai đoạn sớm, cần có sự thăm khám và chẩn đoán bởi các chuyên gia y tế thông qua các xét nghiệm.

Một số xét nghiệm thường được chỉ định trong phát hiện viêm đại tràng đó là:

- Xét nghiệm máu: Xét nghiệm này giúp đánh giá tình trạng thiếu máu gây ra do tình trạng viêm nhiễm hay chảy máu đại tràng.
- Xét nghiệm mẫu phân: Phương pháp xét nghiệm viêm đại tràng này giúp loại trừ các nguyên nhân do vi khuẩn, siêu vi hay kí sinh trùng gây ra. Hiện diện bạch cầu trong phân giúp chẩn đoán bệnh.
- Nội soi đại tràng: Phát hiện dấu hiệu của viêm loét.
- Chụp X-quang: Kiểm tra tổn thương ở vùng bụng và các cơ quan lân cận.
- Chụp CT: Đây cũng là một trong những kỹ thuật cần thiết nhằm phát hiện viêm đại tràng chính xác.

Khi có triệu chứng của bệnh, bạn không nên chủ quan tự tìm hiểu chữa trị tại nhà mà cần đến ngay các cơ sở y tế uy tín để được chẩn đoán và khắc phục kịp thời.

Nguyên nhân viêm đại tràng

Có rất nhiều nguyên nhân dẫn đến tình trạng viêm đại tràng, trong đó phổ biến là các yếu tố dưới đây:

- Vi khuẩn tấn công, các loại giun kí sinh như giun tóc, giun đũa, giun kim,... cũng là tác nhân gây viêm nhiễm ở đại tràng.
- Chế độ ăn uống thiếu chất, không khoa học, thường xuyên ăn những đồ ăn cay nóng, nhiều dầu mỡ, sử dụng các chất kích thích như rượu, bia, cafe, thuốc lá,... cũng gia tăng nguy cơ dẫn đến viêm đại tràng.
- Các bệnh lý như vảy nến, viêm khớp dạng thấp.
- Các bệnh về đường ruột: Thiếu máu cục đại tràng, viêm ruột,... nếu không được giải quyết triệt để cũng sẽ dẫn đến bệnh.
- Tác dụng phụ của một số loại thuốc gây kích ứng niêm mạc ruột, lâu dần hình thành các ổ viêm đại tràng mạn tính.
- Căng thẳng kéo dài cũng là một trong những tác nhân gây bệnh.
- Di truyền: Một số nghiên cứu cũng chỉ ra rằng những người có thành viên trong gia đình bị viêm đại tràng sẽ có tỷ lệ mắc bệnh cao hơn những người bình thường.

Việc xác định chính xác nguyên nhân gây bệnh sẽ hỗ trợ rất nhiều cho quá trình khắc phục của bác sĩ, cũng như rút ngắn thời gian và tiết kiệm chi phí tối đa cho người bệnh.



Ảnh minh họa

Viêm đại tràng có nguy hiểm không?

Mặc dù không nguy hiểm tới tính mạng, nhưng viêm đại tràng nếu không được phát hiện và

khắc phục sớm có thể gây ra những biến chứng khó lường:

- Suy nhược cơ thể: người bệnh viêm đại tràng có khả năng ăn uống kém, chức năng tiêu hoá cũng không ổn định, do đó dẫn đến hiện tượng chán ăn, gây suy nhược cơ thể.
- Xuất huyết ồ ạt: Tình trạng này xảy ra ở những người viêm nhiễm nặng. Đây là hệ quả của lớp lông nhung xung quanh niêm mạc đại tràng bị mài mòn sau nhiều đợt uống thuốc kháng sinh hoặc sử dụng các chất kích thích như rượu, bia, cafe, thuốc lá.
- Thiếu máu cục bộ: Một trong những biến chứng của viêm đại tràng đó là thiếu máu cục bộ. Điều này xảy ra do hiện tượng xuất huyết trong ở đại tràng, vì không biểu hiện ra ngoài nên người bệnh khó có thể phát hiện.
- Giãn đại tràng: Tình trạng viêm nhiễm diễn ra trong thời gian dài có thể dẫn đến giãn đại tràng, ảnh hưởng đến chức năng tiêu hoá, nghiêm trọng hơn là thủng đại tràng.
- Thủng đại tràng: Nếu không được phát hiện sớm có thể gây nguy hiểm tới tính mạng.
- Ung thư đại tràng: Đây là biến chứng nguy hiểm nhất của viêm đại tràng, người bệnh cần theo dõi tình trạng bệnh để có phương pháp điều trị triệt để.

Giải pháp cho người viêm đại tràng an toàn và hiệu quả

Theo Đông y, muốn trị dứt điểm bệnh viêm đại tràng cần đảm bảo nguyên tắc “Sản sinh lợi khuẩn – Bảo vệ niêm mạc đại tràng”. Ứng dụng cơ chế đó, các bác sĩ phòng Chẩn trị YHCT Tâm Minh Đường đã nghiên cứu và điều chế thành công bài thuốc Cao Đại Tràng. Đây là thành tựu tuyệt vời của sự kết hợp những tinh hoa y học cổ truyền với y học hiện đại.



Cao Đại Tràng Tâm Minh Đường được điều chế từ thảo dược thiên nhiên

Cao Đại Tràng Tâm Minh Đường được điều chế từ các loại thảo dược kinh điển như: Dây gấm, huyết đắng, hoàng kỳ, trần bì, tía tô, mộc hương,... và gia giảm theo một tỷ lệ vàng giúp:

- Tiêu diệt tác nhân gây bệnh đồng thời bổ sung lợi khuẩn, cân bằng hệ vi sinh vật đường ruột.
- Phục hồi tổn thương, tái tạo niêm mạc đường ruột.

- Tăng cường sức đề kháng, ngăn ngừa nguy cơ tái phát.

Điểm nổi bật của Cao Đại Tràng Tâm Minh Đường chính là phương thức điều chế dạng cao nguyên chất, giúp khắc phục tính mùa vụ của dược liệu, an toàn với dạ dày, các tinh chất được thẩm thấu dễ dàng, mang lại hiệu quả nhanh. Bên cạnh đó, Cao Đại Tràng Tâm Minh Đường cũng được hàng ngàn người bệnh ưu tiên lựa chọn bởi những ưu điểm sau:

- Nguyên liệu được trồng tại Viện dược liệu của Bộ Y Tế, đạt tiêu chuẩn CO – CQ.
- Không tác dụng phụ, không tân dược, không chất bảo quản.
- Quy trình điều chế nghiêm ngặt được kiểm soát chặt chẽ bởi đội ngũ lương y nhiều năm kinh nghiệm, giúp chiết xuất tối đa tinh chất của dược liệu theo phương pháp điều chế truyền thống của y học cổ truyền.



Dựa trên hiệu quả điều trị của hơn 5.000 người bệnh, có thể thấy lộ trình khắc phục viêm đại tràng có kết quả chỉ sau 3-5 ngày.

KHÁM BỆNH TRỰC TIẾP CÙNG BÁC SĨ

- ✓ Tư vấn miễn phí
- ✓ Tiết kiệm thời gian
- ✓ Chuẩn đoán rõ ràng
- ✓ Kết luận chính xác

ẤN VÀO ĐÂY ĐỂ CHAT VỚI BÁC SĨ

Tuỳ vào cơ địa và tình trạng bệnh cụ thể sẽ có những lộ trình riêng biệt, do đó bạn nên đến tìm gặp bác sĩ để được tư vấn càng sớm càng tốt.

TÌM HIỂU THÊM TẠI: <https://fifa4.net/>

Bài viết [Viêm đại tràng là gì? Triệu chứng, nguyên nhân và cách khắc phục?](#) đã xuất hiện đầu tiên vào ngày [FIFA ONLINE 4](#).

Nguồn: FIFA ONLINE 4

<https://fifa4.net/viem-dai-trang-la-gi-trieu-chung-nguyen-nhan-va-cach-khac-phuc/>

Xem thêm tại:

https://drive.google.com/drive/folders/1-0bVOVvGLHaDfWs3B_LKIlgWNYggo9pF