

Культура поведения влюбленных. Как помочь, а не навредить взрослеющему ребенку



Уважаемые папы и мамы! Кажется, совсем недавно вы привели в школу трогательных первоклассников в красивой форме и с нарядными бантами. Вы были нужны им каждую минуту. Увы, это время прошло, и сейчас они на пороге взросления, на пороге бесконечного мира, который называется любовь. Мы привыкли к фразе «любви все возрасты покорны». Вот и возраст наших с вами детей не устоял перед этим явлением. У наших детей наступила и наступает пора любви, первой влюбленности. Кто знает, какой она будет: стремительной, как ураган, или затяжной, как осенний дождь. Самое главное, что мы должны понять – она будет. Р. Бернс так написал об этой юношеской поре:

Влажная печать признаний,
Обещанье тайных нег —
Поцелуй, подснежник ранний,
Свежий, чистый, словно снег.
Молчаливая уступка,
Страсти детская игра.
Дружба голубя с голубкой,
Счастья первая пора.

Подросток в этот период жизни забывает зачастую об учебе, о своих обязанностях, перестает понимать родных и близких людей, проявляет против них агрессию и злобу, даже перестает иногда на какое-то время общаться, уходит в свой мир грез и мечтаний. Влюбленность подростков отличается от влюбленности старшеклассников. Влюбленность подростков

стремительнее, острее и даже безрассуднее. Старшеклассники, приобретая в подростковом возрасте определенный опыт, относятся к любви гораздо ответственнее и более спокойно. Вот поэтому так важно для родителей быть рядом со своим ребенком в период первой влюбленности, поддержать его, помочь избежать ненужных последствий. По-разному относятся и решают этот трудный вечный вопрос родители. Для одних это вообще «запретная зона», они боятся юношеской любви, считая, что еще рано и поговорить обо всем можно и потом: «Какая там еще любовь?! В этом возрасте!». У настоящего поколения нет «порога разрешенности», теперь невозможно предсказать, когда дети преподнесут ошеломляющую новость, но постараться предотвратить можно. Родители никогда не могут говорить: «Мы не всё знали и ничего. Вырастут и всё узнают». О том, что молчат родители по таким серьезным вопросам, говорят данные ученых, исследующих вопросы пола. Только 6-7% детей узнают о взаимоотношении полов от родителей, 16-20% - в школе, а остальные из случайных источников: телевидения, на улице, не всегда «чистоплотных» печатных изданий. Не на любой вопрос можно где-то найти исчерпывающий ответ, поэтому часто можно услышать вопросы школьников:

- Мне 14 лет, а ему 20, можно ли нам встречаться?
- Может ли девушка первой признаться в любви?
- Нужно ли отказаться от близости, если любишь?
- Нужно ли скрывать чувство любви? Как быть, если девушка любит юношу, а он не замечает?
- Как отличить любовь от увлечения?
- Ревность – это хорошо или плохо?
- Как быть, если очень некрасива и никому не нравишься?
- Может ли быть любовь из жалости?
- Во сколько лет можно выйти замуж? А не будет ли уже поздно?

Бесчисленное множество таких вопросов заставляет думать о том, что наши дети многого не знают, не могут в силу отсутствия нужного опыта, разобраться в одном из главных для юности вопросов – что это любовь? Бесспорно, вопрос этот сложный, порой не каждый из родителей может дать исчерпывающий ответ. Ясно одно, что именно семья должна взять на себя функцию подготовки к семейной жизни, ибо только в семье дети смогут пройти наглядно этот жизненный университет человеческих отношений. Но ясно и другое, что вопросы эти родителям надо решать квалифицированно и грамотно. Именно эти вопросы требуют от родителей особого такта, деликатности. По мнению, Макаренко, один из самых важных воспитательных моментов в формировании чувств – это пример

взаимоотношений отца и матери. Их настоящая любовь, уважение друг к другу, помощь и забота, открыто допустимые проявления нежности и ласки, если это все происходит на глазах детей, серьезные и красивые отношения между мужчиной и женщиной. А также специальный разговор с девочками об их достоинстве, девичьей чести, скромности, целомудрии и т.д. А с мальчиками о мужской чести, гордости, рыцарстве, уважении к представительницам слабого пола и т.д.

Разговор этот надо начинать не тогда, когда дочь или сын влюбились, а чуточку раньше. Да, говорить с детьми в 12-15 лет труднее, но более необходимо, ведь кто кроме родителей найдет такие слова. Кто скажет им, что не каждая девушка и молодой человек, который протянет ей руку, принесет счастье, что следует строго и разумно выбирать, быть осторожным и разборчивым в своем выборе. Кто научит отличать настоящую любовь от мимолетного увлечения, влюбленности. Кто, как не родители, скажут им, что любовь – это ответственность, что любовь – это чувство глубоко интимное, и не стоит выплескивать ее на площадь, когда ходят в обнимку всюду, целуются, афишируя: «Смотрите все, как мы любим друг друга!» Может быть, убеждая других, они хотят убедить себя в этом. Немецкий писатель Эрих Мария Ремарк говорил: «Настоящая любовь не терпит посторонних».

В последнее время возросло количество случаев детского суицида. Причинами стали: неадекватное поведение старшеклассников, конфликты с взрослеющими детьми, постыдные методы воспитания, подростковая влюбленность, некомпетентность в вопросах воспитания педагогов и родителей, «кризис» семьи. Подросток не терпит грубого вмешательства, неуважительного отношения к внутреннему миру, переживаниям, к его выбору своей второй половинки.

Неоднократно встречались такие ситуации, когда юные влюбленные, загнанные в тупик безвыходности из-за неодобрения своих отношений родителями и явной агрессии с их стороны, шагали вместе с крыши многоэтажного дома и уходили в небытие.

Уважаемые папы и мамы! Помните! Время первой любви у каждого человека свое. Полюбить по указанию, как и разлюбить по требованию, невозможно.

Правила поведения для родителей

Если вы заметили, что ваш ребёнок влюбился, постарайтесь не наломать дров, как бы вы ни относились к этой ситуации. Запомните: его чувства сейчас важнее всего.

Как правильно вести себя родителям, чтобы завоевать доверие и помочь своему взрослеющему ребенку?

Вот некоторые рекомендации:

1. Умейте выслушать. Если подросток решил довериться вам, рассказав о первой любви, будьте горды этой миссией и постарайтесь выполнить её с честью. Ни в коем случае не показывайте своего недовольства, даже если вам не понравился выбор сына или дочери.

2. Не допускайте грубостей и колкостей. Сколько родителей пытаются побольнее уколоть, узнав о влюблённости сына или дочери. «Нашла, в кого влюбиться, — он же хулиган и двоечник!», «Сколько у тебя в жизни таких Оль будет, нужна она тебе!» — это наиболее мягкие выражения, которые позволяют себе родители. После таких слов нечего и думать о доверии между матерью и ребёнком. Не позволяйте себе шуточек и насмешек — подросток всё воспринимает слишком остро.

3. Не преуменьшайте значения чувства. Это нам в 40 лет кажется, что школьная влюблённость — это ерунда и несерьёзно. Для ребёнка всё по-настоящему и сейчас. Обсудите с дочерью, в чём ей пойти на первое свидание, а мальчику посоветуйте, какой букет выбрать для возлюбленной. Подросток проникнется к вам доверием, и ему не придётся идти искать себе советчика на стороне.

4. Будьте на равных. Поговорите с дочкой о любви, как вы говорили бы с подругой. Расскажите о своих влюблённостях, поделитесь впечатлениями, дайте разумный совет. Расспросите о предмете её симпатии. Не нужно в такой момент «включать маму», ведь влюблённому подростку необходим верный друг. А где найти друга лучше мамы?

5. Храните секрет. Если подросток вам доверился, ни в коем случае не нужно звонить всем родственникам и со смаком рассказывать, что «наш Ванечка влюбился!». Иначе в следующий раз ребёнок ни за что не расскажет вам свою тайну.

6. Не вмешивайтесь. Не нужно подслушивать, когда влюблённый сын болтает со своей девочкой уже целый час. Не стоит контролировать каждое действие и выспрашивать какие-то подробности. Родители должны понимать, что запретами ничего не добьёшься. Даже если вам не нравятся эти отношения, запрещать их и разлучать подростков вы не вправе. Чем больше запретов, тем сильнее у детей желание поиграть в Ромео и Джульетту.