Культура поведения влюбленных. Как помочь, а не навредить взрослеющему ребенку



Уважаемые папы и мамы! Кажется, совсем недавно вы привели в школу трогательных первоклассников в красивой форме и с нарядными бантами. Вы были нужны им каждую минуту. Увы, это время прошло, и сейчас они на пороге взросления, на пороге бесконечного мира, который называется любовь. Мы привыкли к фразе «любви все возрасты покорны». Вот и возраст наших с вами детей не устоял перед этим явлением. У наших детей наступила и наступает пора любви, первой влюбленности. Кто знает, какой она будет: стремительной, как ураган, или затяжной, как осенний дождь. Самое главное, что мы должны понять — она будет. Р. Бернс так написал об этой юношеской поре:

Влажная печать признаний,
Обещанье тайных нег —
Поцелуй, подснежник ранний,
Свежий, чистый, словно снег.
Молчаливая уступка,
Страсти детская игра.
Дружба голубя с голубкой,
Счастья первая пора.

Подросток в этот период жизни забывает зачастую об учебе, о своих обязанностях, перестает понимать родных и близких людей, проявляет против них агрессию и злобу, даже перестает иногда на какое-то время общаться, уходит в свой мир грез и мечтаний. Влюбленность подростков отличается от влюбленности старшеклассников. Влюбленность подростков

стремительнее, острее и даже безрассуднее. Старшеклассники, приобретя в подростковом возрасте определенный опыт, относятся к любви гораздо ответственнее и более спокойно. Вот поэтому так важно для родителей быть рядом со своим ребенком в период первой влюбленности, поддержать его, помочь избежать ненужных последствий. По-разному относятся и решают этот трудный вечный вопрос родители. Для одних это вообще «запретная зона», они боятся юношеской любви, считая, что еще рано и поговорить обо всем можно и потом: «Какая там еще любовь?! В этом возрасте!». У настоящего поколения нет «порога разрешенности», теперь невозможно предсказать, когда дети преподнесут ошеломляющую новость, но постараться предотвратить можно. Родители никогда не могут говорить: «Мы не всё знали и ничего. Вырастут и всё узнают». О том, что молчат родители по таким серьезным вопросам, говорят данные ученых, исследующих вопросы пола. Только 6-7% детей узнают о взаимоотношении полов от родителей, 16-20% в школе, а остальные из случайных источников: телевидения, на улице, не всегда «чистоплотных» печатных изданий. Не на любой вопрос можно где-то найти исчерпывающий ответ, поэтому часто можно услышать вопросы школьников:

- Мне 14 лет, а ему 20, можно ли нам встречаться?
- Может ли девушка первой признаться в любви?
- Нужно ли отказаться от близости, если любишь?
- Нужно ли скрывать чувство любви? Как быть, если девушка любит юношу, а он не замечает?
- Как отличить любовь от увлечения?
- Ревность это хорошо или плохо?
- Как быть, если очень некрасива и никому не нравишься?
- Может ли быть любовь из жалости?
- Во сколько лет можно выйти замуж? А не будет ли уже поздно?

Бесчисленное множество таких вопросов заставляет думать о том, что наши дети многого не знают, не могут в силу отсутствия нужного опыта, разобраться в одном из главных для юности вопросов – что это любовь? Бесспорно, вопрос этот сложный, порой не каждый из родителей может дать исчерпывающий ответ. Ясно одно, что именно семья должна взять на себя функцию подготовки к семейной жизни, ибо только в семье дети смогут пройти наглядно этот жизненный университет человеческих отношений. Но ясно и другое, что вопросы эти родителям надо решать квалифицированно и грамотно. Именно эти вопросы требуют от родителей особого такта, деликатности. По Макаренко, мнению, один ИЗ самых важных чувств воспитательных моментов В формировании ЭТО пример

взаимоотношений отца и матери. Их настоящая любовь, уважение друг к другу, помощь и забота, открыто допустимые проявления нежности и ласки, если это все происходит на глазах детей, серьезные и красивые отношения между мужчиной и женщиной. А также специальный разговор с девочками об их достоинстве, девичьей чести, скромности, целомудрии и т.д. А с мальчиками о мужской чести, гордости, рыцарстве, уважении к представительницам слабого пола и т.д.

Разговор этот надо начинать не тогда, когда дочь или сын влюбились, а чуточку раньше. Да, говорить с детьми в 12-15 лет труднее, но более необходимо, ведь кто кроме родителей найдет такие слова. Кто скажет им, что не каждая девушка и молодой человек, который протянет ей руку, принесет счастье, что следует строго и разумно выбирать, быть осторожным и разборчивым в своем выборе. Кто научит отличать настоящую любовь от мимолетного увлечения, влюбленности. Кто, как не родители, скажут им, что любовь — это ответственность, что любовь — это чувство глубоко интимное, и не стоит выплескивать ее на площадь, когда ходят в обнимку всюду, целуются, афишируя: «Смотрите все, как мы любим друг друга!» Может быть, убеждая других, они хотят убедить себя в этом. Немецкий писатель Эрих Мария Ремарк говорил: «Настоящая любовь не терпит посторонних».

В последнее время возросло количество случаев детского суицида. Причинами стали: неадекватное поведение старшеклассников, конфликты с взрослеющими детьми, постыдные методы воспитания, подростковая влюбленность, некомпетентность в вопросах воспитания педагогов и родителей, «кризис» семьи. Подросток не терпит грубого вмешательства, неуважительного отношения к внутреннему миру, переживаниям, к его выбору своей второй половинки.

Неоднократно встречались такие ситуации, когда юные влюбленные, загнанные в тупик безвыходности из-за неодобрения своих отношений родителями и явной агрессии с их стороны, шагали вместе с крыши многоэтажного дома и уходили в небытие.

Уважаемые папы и мамы! Помните! Время первой любви у каждого человека свое. Полюбить по указанию, как и разлюбить по требованию, невозможно.

Правила поведения для родителей

Если вы заметили, что ваш ребёнок влюбился, постарайтесь не наломать дров, как бы вы ни относились к этой ситуации. Запомните: его чувства сейчас важнее всего.

Как правильно вести себя родителям, чтобы завоевать доверие и помочь своему взрослеющему ребенку?

Вот некоторые рекомендации:

- 1. Умейте выслушать. Если подросток решил довериться вам, рассказав о первой любви, будьте горды этой миссией и постарайтесь выполнить её с честью. Ни в коем случае не показывайте своего недовольства, даже если вам не понравился выбор сына или дочери.
- 2.Не допускайте грубостей и колкостей. Сколько родителей пытаются побольнее уколоть, узнав о влюблённости сына или дочери. «Нашла, в кого влюбиться, он же хулиган и двоечник!», «Сколько у тебя в жизни таких Оль будет, нужна она тебе!» это наиболее мягкие выражения, которые позволяют себе родители. После таких слов нечего и думать о доверии между матерью и ребёнком. Не позволяйте себе шуточек и насмешек подросток всё воспринимает слишком остро.
- 3. Не преуменьшайте значения чувства. Это нам в 40 лет кажется, что школьная влюблённость это ерунда и несерьёзно. Для ребёнка всё по-настоящему и сейчас. Обсудите с дочерью, в чём ей пойти на первое свидание, а мальчику посоветуйте, какой букет выбрать для возлюбленной. Подросток проникнется к вам доверием, и ему не придётся идти искать себе советчика на стороне.
- 4. Будьте на равных. Поговорите с дочкой о любви, как вы говорили бы с подружкой. Расскажите о своих влюблённостях, поделитесь впечатлениями, дайте разумный совет. Расспросите о предмете её симпатии. Не нужно в такой момент «включать маму», ведь влюблённому подростку необходим верный друг. А где найти друга лучше мамы?
- 5. Храните секрет. Если подросток вам доверился, ни в коем случае не нужно звонить всем родственникам и со смаком рассказывать, что «наш Ванечка влюбился!». Иначе в следующий раз ребёнок ни за что не расскажет вам свою тайну.
- 6. Не вмешивайтесь. Не нужно подслушивать, когда влюблённый сын болтает со своей девочкой уже целый час. Не стоит контролировать каждое действие и выспрашивать какие-то подробности. Родители должны понимать, что запретами ничего не добьёшься. Даже если вам не нравятся эти отношения, запрещать их и разлучать подростков вы не вправе. Чем больше запретов, тем сильнее у детей желание поиграть в Ромео и Джульетту.