

Jarní běh 2021 - propozice

“Jarní virtuální běžecký týden”

Termín:	20. 3. 2021 - 28. 3. 2021
Místo konání:	oblast Pod Palácem a Za Oborou Heřmanův Městec, okres Chrudim, kraj Pardubický
Ročník:	5 (od 2017)
Délka tratě:	cca 5 km (1 okruh)
Povrch:	nezpevněné cesty, terén, polní cesty, asphalt
Popis trati:	Běh po lesních a polních cestách, částečně značeno “mlíkem”, moukou a směrovkami.
Mapa:	https://en.mapy.cz/s/racojucuru
Registrace/výsledková listina:	přes formulář na www.podbeh.cz
Startovné:	-
Kategorie	
Hlavní závod:	muži/ženy - 100 bodů pro čas vítěze (= 100 bodů x1,0)
Dětský závod:	letos necháme na rodičích alias vzorech a božstvech
Prezence:	v místě startu
Čas startu:	10:30 hod
Místo startu:	před “hájenkou” v blízkosti DDM HM (100 m před)
Místo cíle:	na vjezdu na dopravní hřiště v areálu DDM Heřmanův Městec

Pravidla závodu:

1. Startuje se volným startem v časovém intervalu **20. 3. 2021 v 10:30 až 28. 3. 2021 v 21:00 hod.**
2. Výsledné **časy zasílejte do výsledkového formuláře** s odkazem na zaznamenanou aktivitu např. skrze mapy.cz, [garmin](http://garmin.com), [strava](http://strava.com), [runtastic](http://runtastic.com) a jiné pro uznání času (fairplay na trase a nutné pro časy do 35 min) a vzájemné sdílení zážitku z běhu. Trasu je možné absolvovat **vícekrát** a mít více záznamu ve výsledcích. Pořadí bude průběžně zobrazeno na stránkách klubu.
3. Běží se po neuzavřených veřejných cestách s neudržovaným povrchem a trasa je pro všechny účastníky závazná. V případě **opuštění trasy je možné se na ni vrátit pouze v místě, kde ji účastník opustil.** Na důležitých místech bude umístěno značení (mlíko, směrovky, mouka), které vymezuje běžeckou trasu, a je **nutné ho míjet ve vzdálenosti do cca 5 m** (nezkracování trasy).
4. Účastníci jsou povinni dodržovat pravidla silničního provozu, další právní předpisy **včetně hygienických opatření** a podmínky stanovené pro pořádání závodu a chovat se ohleduplně jak k ostatním závodníkům, tak k třetím osobám.
5. Účastníci startují na vlastní nebezpečí a pořadatel neodpovídá za škody jim nebo jimi způsobené, doporučuje se uzavřít individuální úrazovou pojistku.
6. Přihlášením k závodu účastník souhlasí s pravidly závodu a použitím osobních údajů a obrazových materiálů k organizaci a propagaci závodu.

Vyhlášení výsledků: Výsledky si účastníci vyplní přes výsledkový formulář, pořadí bude v průběhu týdne k nahlédnutí a vyhlášení vítězů proběhne oslavou na stránkách po vyhodnocení na konci týdne.

Odměny: -

Pořadatel: Běžecký klub Heřmanův Městec z.s.,
info@podbeh.cz, www.podbeh.cz