

11 тиждень

7 класс

Урок № 31 (20.11.23.-25.11.23.)

Тема: «Волейбол»

1. Комплекс загально-розвиваючих вправ :

https://www.youtube.com/watch?v=h3TDubZen3E&ab_channel=MOUNUKRAINE

2. Техніка верхньої та нижньої передачі м'яча в волейболі (для перегляду, якщо є бажання та умови, можна виконувати) :

https://www.youtube.com/watch?v=9xP1Y5x5w5g&t=24s&ab_channel=%D0%95%D0%B2%D0%B3%D0%B5%D0%BD%D1%96%D0%B9%D0%93%D1%80%D0%B8%D0%BD%D1%8C%D0%BA%D0%BE

Е-mail : alyonaoveshko@gmail.com та vadimtkachenko62@gmail.com

Слава Україні