

Консультація психолога для батьків: Вибір друзів

Звернення батьків

У мене двоє дітей. Донька постійно скаржиться, що з нею ніхто не дружить, а син товаришує з тими, хто мені не подобається. Як мені допомогти дітям знайти справжніх, пристойних друзів?

Розуміння дитини, себе та ситуації

Ми дорослі часто забуваємо про повагу до особистості, відмінності у характері дітей і намагаємось всіх бачити однаковими. Особливо небезпечно, коли це викликане потаємним бажанням багатьох батьків мати видатних дітей. Деякі діти зростають спокійними і навіть пасивними, інші – рухливі і честолюбні, одні переважають традиційний стиль поведінки, інші вибирають щось особливе. Не слід змінювати дитячий характер. Краще допомогти їм відчувати себе комфортно і впевнено такими, які вони є.

Поради

1. Дозволяйте дітям самим обирати собі друзів.
2. Якщо вам хтось не подобається з них, частіше запрошуйте цю дитину до себе і намагайтеся, щоб ваша гостинність і піклування перебільшували неприязнь.
3. Якщо ви хвилюєтесь про поганий вплив, допоможіть вашій дитині проявляти позитивний вплив самому.
4. Якщо ваша дитина посварилася чи побилася з товаришем, вислухайте, але не втручайтесь. Вірте, що вона сама зможе владнати суперечку.
5. Не вказуйте дитині, скільки друзів у нього повинно бути. Одні віддають перевагу одному на все життя, інші люблять товаришувати компанією.

Як уникнути проблеми в майбутньому

1. Допоможіть дітям, які не можуть знайти друзів, мати для цього більше можливостей. Прогулянки в парку, заняття в гуртках і участь в святах – спортивних, танцювальних де є можливість поспілкуватися з більшою кількістю різних дітей, - допоможіть в цьому.
2. Дайте дитині можливість вдягтися так, як вона хоче. Не переконуйте і не висміюйте її. Можливо, вона виділяється серед своїх ровесників і почуває себе невпевнено у тому одязі, який пропонуєте ви.

Що повинна засвоїти дитина

Діти повинні знати, що батьки – найкращі друзі, які люблять їх без всяких умов, поважаючи особистість і можливість дружити з тими, кого вони обирають. Друзі ваших дітей повинні знаходити порозуміння і підтримку без повчань та осуду, щоб діти всі разом змогли прислухатися до ваших порад, коли це буде потрібно.

Пам'ятка для батьків

1. Якщо дитина постійно обирає друзів, які вам не подобаються, замисліться про своє відношення до них. Можливо, ви дуже тиснете на них і викликаєте тим самим у дитини опір? Якщо вона сердиться на постійну критику і недовіру, то може спеціально обирати тих друзів, які вам не до вподоби.

2. Поважайте свою дитину такою, якою вона є. намагайтеся бути привітним з тими кого вона вибирає в друзі., навіть якщо ви не у захваті від них.
3. Ваші діти можуть наслідувати вас по відношенню до друзів. Чи завжди ви можете бути гарним прикладом?

Інформація для роздумів

Людей поганими робить не поганий вплив. Діти потрапляють у погані компанії, коли їм самим погано. Подаруйте дитині скейт або велосипед і вона буде дружити з тими, хто також захоплюється тим самим. Це стосується всіх інтересів вашої дитини. Ми ж віддаємо перевагу тим з ким цікаво проводити вільний час і тим хто поділяє наші смаки та вподобання. Ми завжди шукаємо однодумців.

Інколи підлітки боляче сприймають відсутність друзів. І наше постійне хвилювання і нагадування про це можуть вплинути на неправильний вибір дитини. Вона буде шукати любої дружби, вважаючи, що «повинна мати друга». Гарно, якщо вибір принесе їй радість. Вчіть дітей бути вірними друзями, щоб дружба будувалася на повазі та симпатії, а не на залежності і вигоді.