《109年國小專任輔導老師上榜分享》

在還沒與全悅老師聯繫之前，一直以來都有看全悅老師分享的教甄口試準備，從全悅老師的分享上學習很多，因為在前次教甄失利上，發現口試的分數過低是影響我無法上榜的因素。

另外，因為之前雖然有輔導工作經驗，但不太清楚考試情境中的個案演練要如何呈現，因此也與全悅老師開始練習個案諮商演練，一個月固定約兩次的線上諮商演練，我會事先準備好個案演練的題目，並思考這樣的個案可以用什麼方向切入去談，先思考個案概念化及相關輔導策略。
有事前自己的準備，在與全悅老師開始演練，我覺得幫助會更大，讓我們的討論更豐富。全悅老師會扮演個案，並一邊將回應的內容打下來，分飾觀察員及個案的角色，再給予回饋，讓我知道可以如何調整。

口試練習的部分，全悅老師會從修正擬答的內容，並且融合我的經驗加入回答中。讓這麼答案變得更符合自己的個人經驗，更具有獨特性，對我的幫助是讓我知道要更具體的回答。

與全悅練習的優點在於～我覺得過程是很安心的氛圍，可以很舒服自在地與她討論，也不用因為過度的焦慮擔心被評價而打擊自信心。全悅老師都會先肯定鼓勵我做得很棒的地方，在很具體的指出可以如何修正問話或回應及方向。
準備期間心情有多很多的焦慮感，他也會關心我並且幫我打氣，讓我重新有勇氣、堅持下去面對挑戰。

謝謝全悅老師一路上溫暖的陪伴與協助，讓我美夢成真。有你真好^_^