

Характер запроса	Куда можно обратиться
• Проблемы межличностных отношений: с родителями, с друзьями, в школе, в отношениях • Тревожность, панические атаки • Депрессивные состояния • Частая смена настроений • Нарушение сна, аппетита	ГБУДО центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи (ул. Красных Партизан, 8 А литер Б) 8(831) 215-04-66 (время для звонков: понедельник - пятница с 9.00 до 18.00 ч.)
• Агрессия к окружающим • Агрессия/ненависть к себе	Центр психологической безопасности и профилактики деструктивных явлений среди детей и молодежи 8(831) 274-65-61 (время для звонков: понедельник - пятница с 8.30 до 17.00 ч.)
• Самоповреждения, суицидальные намерения • Невозможность себя контролировать	1) Консультативно-диагностический центр по охране психологического здоровья детей и подростков (ул.Семашко, 37) – для несовершеннолетних 8(831) 233-10-55 2) Врачи-психиатры в психоневрологических диспансерах <u>по месту прописки</u> Ленинский, Канавинский районы: 8(831)282-33-21 (доб.601) Сормовский, Московский район: 8(831)282-33-24 (доб.701) Автозаводский район: 8(831)282-33-26 (доб.801) Нижегородский, Советский, Приокский районы: 8(831) 436-00-22, 8(831) 419-24-76 Нижегородская область: +7 (831) 466-71-33; +7 (831) 466-00-41
• Экстренный случай, кризисная жизненная ситуация	Телефоны экстренной психологической помощи для детей и подростков 8(831) 215-04-66 8(495) 989-50-50 8(800) 200-01-22 <u>(круглосуточно)</u>

Пункты оказания бесплатной психологической помощи детям и подросткам

Центр психологической безопасности и профилактики деструктивных явлений
среди детей и молодежи в Нижегородской области
603105, г. Нижний Новгород, ул. Генерала Ивлиева, 30
Тел.: +7 (831) 274-65-61 Email: cpb@niro.nnov.ru

