

T. 13: MOTIVACIÓN Y EMOCIÓN

Cuestiones orientadoras:

1. Define la motivación y explica sus características.
2. Di cuales son los 5 niveles de la pirámide humanista de Maslow y qué necesidades están en cada una de ellas.
3. Explica la teoría cognitiva de la motivación
4. Acerca de la frustración, indica y explica las causas, las consecuencias y los mecanismos de defensa.
5. ¿Qué tipos de conflictos existen? Explícalos.
6. ¿Qué es la emoción? ¿Qué tipos hay?
7. ¿Cuáles son las dimensiones de la emoción?
8. ¿Cuál fue el error de Descartes en relación con las bases neurofisiológicas de la emoción?
9. Cita y explica 3 teorías sobre la conducta emocional.
10. ¿Qué es el estrés? Cita 5 posibles estrategias de afrontarlo.

11. Haz un mapa conceptual de lo estudiado en este tema.
12. ¿Cuáles son las 10 ideas que más te han interesado en este tema?
Indica la causa de tu interés.