Формирование культуры поведения за столом

Организация детского питания напрямую связана со столовым этикетом и решением воспитательных задач – формированием у детей культуры поведения за столом. Знакомство и овладение навыками столового этикета позволяет ребенку быть уверенным в себе. Задача взрослых – научить дошкольника правильно вести себя за столом, умело пользоваться столовыми приборами, быть обходительным в застольном общении.

Уважаемые родители, обратите внимание :

*как ест ребенок

*каково его поведение за столом

*умеет ли он пользоваться ножом и вилкой, полотняной и бумажной салфетками

*знает ли он, что люди оценивают его по манере еды.

Каковы же правила поведения за столом следует усвоить детям в дошкольном возрасте?

1. За стол садится не слишком близко к нему, не слишком далеко от него. Это неудобно самому сидящему, а порой и его соседям. Если сидишь слишком близко к столу, будешь налегать на него грудью, можешь запачкаться; если сядешь далеко, можно уронить пищу на колени, закапать одежду супом или соусом.

2. Сидеть на стуле прямо, не разваливаться и не раскачиваться на стуле.

3. Не класть на стол локти. Во время вашей еды локти должны быть, как можно больше прижаты к телу, чтобы не мешать соседям.

4. Не есть «громко», дуть на горячую пищу, с шумом хлебать жидкое, чавкать, греметь ложкой, вилкой, ножом по тарелке.

5. Не есть слишком быстро, наполнять рот большим количеством еды, разговаривать, когда во рту пища.

6. Уметь сервировать стол правильно: вилка кладется слева, а нож справа от тарелки. Мясо или птицу едят, держа вилку в левой руке, а нож - в правой. Вилку не перекладывают в другую руку, пока не будет съедено все блюдо. Мясо отрезают по кусочку. Небольшими кусочками отрезают также и мякоть вареной или жареной курицы. Кусочки берут с тарелки вилкой и только, когда становится уже трудно срезать мякоть, можно взять косточку рукой.

8. Суп не едят с конца ложки. Доедая суп, тарелку наклоняют от себя.

9. Не тянуться за нужным вам предметом через весь стол, попросить, чтобы вам его передали.

Воспитание у детей навыков гигиены и столового этикета играет важную роль и способствует правильному поведению в быту, в общественных местах. В процессе повседневной работы с детьми необходимо стремиться к тому, чтобы выполнение правил стало для них естественным, а навыки с возрастом постоянно совершенствовались.

Только терпение и любовь родителей помогут ребенку освоить этикет, соблюдение которого столь важно в жизни каждого человека для приобретения уверенности в себе и осознания себя культурным человеком.

Подготовила заместитель заведующего по основной деятельности Жук Г.П.