ДІЇ НАСЕЛЕННЯ ПІД ЧАС ВИНИКНЕННЯ РАДІАЦІЙНОЇ НЕБЕЗПЕКИ

Факторами небезпеки радіації є забруднення навколишнього середовища, небезпека для всього живого, що опинилося на забрудненій місцевості (загибель людей, тварин, знищення посівів та ін.), спеціалісти вважають, що після вибуху на те, аби сховатися від опадів у вигляді радіоактивного пилу, може бути приблизно 10 хвилин.

У приміщенні ▪ герметезуйте приміщення; ▪ перебувайте у кімнаті без вікон; ▪ перебувайте в укритті доки органи влади не надатуть ▪ інших інструкцій; ▪ не вимикайте засоби зв'язку, радіо, телевізор; ▪ не вживайте водопровідну воду до отримання ▪ повідомлення про її безпечність; ▪ не їжте і не торкайтеся нічого, що могло зазнати ▪ забруднення; ▪ тримайте хатніх тварин усередені укриття.	**У дорозі** ▯ не дивіться у бік спалаху в небі; ▯ зупиніть транспортний засіб на безпечній частині дороги; ▯ перекрийте потрапляння повітря у транспортний засіб ▯ вуха прикрийте навушниками, рот і ніс - маскою (тканиною) дихайте через них, поки не опинитеся в укритті; ▯ закрийте голову руками, опустіть лікті на коліна ▯ після вибуху негайно знайдіть укриття у хвилинній доступності підвал, бетонна будівля з мінімальною кількістю вікон та дверей, спеціальне сховище.
На вулиці ✔ не дивіться у бік спалаху в небі; ✔ знайдіть у секундній доступності заглиблення (виступ), ляжте на землю; ✔ вуха прикрийте навушниками, рот і ніс-маскою(тканиною), дихайте через них, поки не опинитися в укритті; ✔ закрийте всі частини тіла, ляжте ногами в бік вибуху, обличчям донизу, підкладіть руки під себе; ✔ після вибуху негайно знайдіть укриття: підвал, бетонна будівля, сховище.	**В укритті** ❖ перекрити потрапляння повітря; ❖ дистанціюйтеся від інших людей; ❖ не їжте і не торкайтеся того, що може бути забрудненим; ❖ проведіть дезактивацію тіла, поверхонь, предметів: водою, милом, серветками, тканиною; ❖ не тріть шкіру в місцях, де є подряпини, рани, або інші пошкодження; ❖ увімкніть і не вимикайте радіоприймач або інші пристрої для отримання інструкцій.

ЯДЕРНА НЕБЕЗПЕКА ДІЇ НАСЕЛЕННЯ ПІД ЧАС ЇЇ ВИНИКНЕННЯ

Ядерні заряди – пристрої, призначенні для здійснення ядерного вибухового вибуху (звільнення внутрішньої ядерноїенергії).

Ядерні боєприпаси – боеприпаси спорядженні ядерними зарядами (бойові (головні) частини ракет різних типів і призначення, бомби, торпеди, глибинні бомби, артирелійські снаряди і ядерні міни). Потужність ядерних боєприпасів прийнято характеризувати тротиловим еквівалентом. Тротиловий еквівалент – це така маса заряду тротилу, енергія вибуху якого дорівнює енергії вибуху даного ядерного заряду.

Ядерні боєприпаси за потужністю умовно поділяються на:

Над малі (до 1 км); малі (1-10 км); середні (10-100 км); великі (100-1 Мт); надвеликі (понад-1 Мт).

Що робити якщо ядерний вибух стався у приміщенні ?

Для початку потрібно переконатися, що повітря не потрапляє до приміщення - закрийте всі вікна, двері, вентиляційні отвори, вимкніть кондиціонер. І навіть з урахуванням виконання цих умов, краще перебувати у кімнаті без вікон. Залишайтеся в укритті, доки органи влади не надасть інші інструкції: не вимикайте радіо або інший засіб зв'язку, щоб не пропустити повідомлення. Не використовуйте водопровідну воду, доки не буде сповіщення про те, що вона безпечна. Не їжте і не торкайтеся нічого, що могло б отримати радіоактивне забруднення. Своїх хатніх тварин потрібно також тримати в укритті.

Що робити, якщо ядерний вибух застав у дорозі?



У жодному разі неможна дивитися у бік спалаху в небі. Це світлове випромінювання триває кілька секунд, але настільки інтенсивне, що може спричинити опіки відкритих ділянок тіла та тимчасове засліплення. Якщо ядерний вибух застав вас у дорозі, потрібно зупинити транспортний засіб на безпечній ділянці та перекрити попадання повітря всередину нього. Вуха необхідно закрити навушниками, рот і ніс -маскою або тканиною, дихати потрібно тільки через них до потрапляння в укриття.

Також потрібно прийняти захисну позу - прикрити голову руками та опустити лікті на коліна.

Після вибуху буквально протягом кількох хвилин потрібно знайти, де сховатися -укриття, підвал, бетонні будівлі з мінімальною кількістю вікон та дверей.

Алгоритм дій в укритті після ядерного вибуху

Перш ніж зайти в укриття, потрібно обережно зняти верхній шар одягу (на ньому залишається велика кількість радіоактивного пилу) або повністю переодягнутися. Одяг потрібно помістити у герметичний контейнер чи пластиковий пакет та зберігати подалі від людей та тварин. Після потрапляння в укриття при можливості потрібно прийняти душ з милом і вимити голову шампунем - якщо проточна вода безпечна. Якщо ні, потрібно ретельно вимити руки, обличчя та всі відкриті ділянки тіла чистою водою або обтертися вологими серветками чи вологою тканиною. В укритті потрібно закрити всі вікна, двері, вентиляційні отвори. По можливості тримати дистанцію з іншими людьми, не торкатися їх. Крім того, не можна їсти нічого, що могло отримати радіоактивне забруднення. У разі ядерного вибуху можна використовувати: будь-які продукти у вигляді консервів, пляшок, банок, коробок; продукти з холодильника та морозильної камери. Перед тим, як відкрити банки, пляшки тощо всю їхню поверхню потрібно протирати вологою серветкою, як і кухонне начиння. В укритті потрібно весь час тримати увімкненим радіо, щоб не пропустити інструкції влади.

МІСЦЯ БЕЗПЕЧНОГО УКРИТТЯ У РАЗІ РАДІАЦІЙНОЇ НЕБЕЗПЕКИ:



У ВИПАДКУ ЗАГРОЗИ ВИНИКНЕННЯ РАДІАЦІЙНОЇ НЕБЕЗПЕКИ НЕОБХІДНО:
Увімкнути місцеве радіо, телебачення та прослухати інформацію.
Попередити про небезпеку сусідів, надати допомогу інвалідам, дітям та людям похилого віку.
Герметизувати приміщення (вікна, кватирки, двері, вентиляційні люки та щілини).
Захистити продукти харчування, зробити запас питної води.
Приготуватись до можливої евакуації: перевірити заздалегідь укомплектовану герметичну «тривожну валізу», запас консервованих продуктів на 2-3 доби, питну воду, найпростіші засоби санітарної обробки (мильний розчин для обробки рук).
Уточнити у місцевих органах державної влади та місцевого самоврядування про місця збору мешканців для евакуації.
Здійснити йодну профілактику. Йодистий калій вживати після їжі разом із чаєм, соком або водою 1 раз на день протягом 7 діб: дітям до двох років - по 0,040 г на один прийом; дітям від двох років та дорослим - по 0,125г на один прийом. Водно-спиртовий розчин йоду приймати після, їжі тричі на день протягом 7 діб: дітям до двох років - по 1-2 краплі 5% настою на 100 мл молока (консервованого) або суміші для годування; дітям від двох років та дорослим - по 3-5 крапель на склянку молока або води.

У випадку раптового виникнення радіаційної небезпеки необхідно:

З отриманням повідомлення про радіаційну небезпеку негайно укритися у будинку. Стіни дерев'яного будинку послаблюють іонізуюче випромінювання в 2 рази, цегляного - у 10 разів; заглиблені укриття (підвали): з покриттям із дерева у 7 разів, з покриттям із цегли або бетону у 40-100 разів. **Герметизувати приміщення.**

Уникати паніки. Слухати повідомлення органів влади з питань надзвичайних ситуацій.

Здійснити йодну профілактику протягом перших семи днів. Йодистий калій вживати після їжі разом із чаєм, соком або водою 1 раз на день протягом 7 діб: дітям до двох років - по 0,040 г на один прийом; дітям від двох років та дорослим - по 0,125 г на один прийом. Водно-спиртовий розчин йоду приймати після, їжі тричі на день протягом 7 діб: дітям до двох років - по 1-2 краплі 5% настою на 100 мл молока (консервованого) або суміші для годування; дітям від двох років та дорослим - по 3-5 крапель на склянку молока або води. - Уточнити місця початку евакуації та попередити сусідів, допоможіть дітям, інвалідам та людям похилого віку. Вони підлягають евакуації в першу чергу.

Перевірити заздалегідь укомплектовану герметичну «Тривожну валізу», запас консервованих продуктів на 2-3 доби, питну воду, найпростіші засоби санітарної обробки (мильний розчин для обробки рук).

Якщо можливо, негайно залишити зону радіоактивного забруднення.

Перед виходом з будинку вимкнути джерела електро-, водо- і газопостачання, взяти підготовлені речі, одягнути протигаз (респіратор, ватно-марлеву пов'язку), верхній одяг (плащ, пальто, накидка), гумові чоботи.

З прибуттям на нове місце перебування, провести дезактивацію засобів захисту, одягу, взуття та санітарну обробку шкіри на спеціально обладнаному пункті або ж самостійно (зняти верхній одяг, ставши спиною проти вітру, витрясти його; повісити одяг на перекладину, віником або щіткою змести з нього радіоактивний пил та вимити водою; обробити відкриті ділянки шкіри водою. Для обробки шкіри можна використовувати марлю чи просто рушники.

Дізнатися у місцевих органів державної влади адреси організацій, що надають допомогу евакуйованому населенню.