

МАТЕРИАЛ

для членов информационно-пропагандистских групп
(июль 2026 г.)

ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ: ОТ КИБЕРАТАК ДО ПРАВИЛ НА ДОРОГАХ

(для представителей интеллигенции)

Сегодня давайте мы, взрослые ответственные люди, сами проведем небольшой урок: вспомним про такой школьный предмет, как ОБЖ – основы безопасности жизнедеятельности.

Каждый руководитель знает, что правила техники безопасности на любом производстве должны выполняться неукоснительно. Иначе, случись что, будут последствия вплоть до уголовной ответственности.

Точно так же от уровня знаний, ответственности и сознательности каждого гражданина напрямую зависят его личная безопасность, из которой складывается благополучие общества и далее следует устойчивое развитие государства. Поэтому одной из важнейших государственных задач является системная работа по формированию культуры безопасности жизнедеятельности населения.

Это довольно большой и разнообразный пласт проблем, начиная от травм и несчастных случаев и заканчивая мошенничеством в виртуальном пространстве. Он характерен для всего мира. Давайте сегодня рассмотрим несколько аспектов, которые касаются максимально широких слоев населения.

Цифровая безопасность

И первым в этом ряду, пожалуй, можно поставить кибермошенничество, которое, к сожалению, становится нашей ежедневной реальностью. И от которого страдают, в первую очередь, пожилые люди и наши дети. То есть как раз те категории населения, которые особенно нуждаются в защите и опеке со стороны взрослых ответственных людей.

Доля киберпреступлений каждый год увеличивается и уже составляет более трети от всех зарегистрированных преступлений в Беларуси.

Справочно:

По данным Министерства внутренних дел Республики Беларусь, если в 2023 году доля киберпреступлений составила 21,5% от всех зарегистрированных преступлений в стране, то в 2024 году – 27,5%, в 2025 году – 29,7%, а за 5 месяцев 2026 года – 33,4%.

В 2026 году еженедельно в стране совершается около 359 киберпреступлений, каждый день – более 50. При этом в возрастной структуре потерпевших преобладают лица молодого возраста: на группу лиц 18–29 лет пришлось 29,3% киберпреступлений.

По способам совершения киберпреступлений лжепродажа товара онлайн в текущем году занимает лидирующее место по количеству фактов (37,6%), второе место – вishing от имени должностных лиц (33,8%), на третьем месте – хищение с использованием социальных сетей (9,7%).

Бдительность и внимательность – главный барьер против кибермошенников. Общее правило именно таково: чтобы не стать жертвой, всегда критически оценивайте любые сообщения и звонки, поступающие с незнакомых номеров.

Более того: развитие искусственного интеллекта уже дошло до той степени, когда подделать голос вашего ребенка, родственника или знакомого становится все менее сложным делом. И снова общий совет один: будьте внимательны, не будьте доверчивы, будьте критичны, старайтесь проверить все, что вам сообщают.

Сегодня Интернет стал неотъемлемой частью жизни подрастающего поколения. И к сожалению, из-за недостатка жизненного опыта и цифровой грамотности жертвами кибермошенников часто становятся дети. Несмотря на уменьшение преступлений, совершенных несовершеннолетними с использованием информационно-коммуникационных технологий по итогам 5 месяцев 2026 года (в сравнении с аналогичным периодом прошлого года), наблюдается **рост количества несовершеннолетних (+69,6%; с 158 до 268), признанных потерпевшими от киберпреступлений.**

Справочно:

*На сегодняшний день одна из самых распространенных схем, используемых злоумышленниками, – **блокирование мобильных устройств Apple** с последующим требованием определенных сумм за разблокировку.*

Предлогов, под которыми детей просят выйти из своего iCloud или зайти в чужой, много – и будет становиться все больше, ибо мошенники все время придумывают что-то новое.

Важно запомнить и рассказать детям:

никогда и ни под каким предлогом не входить на своем мобильном устройстве в чужую учетную запись, даже если об этом просит друг или, тем более, незнакомый человек из Интернета;

никому не сообщать логин и пароль от аккаунта Apple;

не переходить по неизвестным ссылкам, пересланным в мессенджерах, и не вводить свои логин и пароль от учетной записи (iCloud).

Мошенники также **используют детей в схемах против взрослых**. Несовершеннолетнему могут позвонить от имени мобильного оператора якобы для заключения договора, а затем потребовать сообщить код. Затем угрозами участия в преступной схеме заставляют передавать курьеру денежные суммы, дабы погасить кредиты, которые якобы были уже оформлены.

Кроме того, в сети Интернет также происходит **вовлечение детей в незаконный оборот наркотиков**, начиная от их вербовки, обучения и заканчивая передачей денег.

Справочно:

Детям следует дополнительно напомнить о том, что:

государственные органы и банки никогда не требуют передать наличные деньги через курьера и не звонят в мессенджеры;

термина «безопасный счет» не существует;

любые угрозы «арестом родителей» – 100% манипуляция;

никому нельзя передавать личную конфиденциальную информацию, в том числе по телефону, и вводить на сайтах, кроме официальных сайтов банков (сервисов, услуг).

Важно помнить: в большинстве случаев мошенник не взламывает телефон, не вскрывает квартиру и не получает доступ к деньгам силой. **Мошенник делает так, чтобы человек сам выполнил нужное действие:** сообщил код, перешел по ссылке, ввел данные карты, оформил кредит, перевел деньги, установил приложение или передал доступ к аккаунту.

Поэтому главная защита – не только антивирус, пароль или сложные технические настройки. **Главная защита – умение вовремя распознать ситуацию, остановиться и не выполнять указания неизвестного человека.**

Безопасность на воде

Вода, к которой мы с вами с наступлением жаркого лета жадно устремляемся на отдых, является источником повышенной опасности. Если об этом не помнить и, что называется, «с головой бросится» в

отдых, то последствия легкомысленного поведения могут быть самыми тяжелыми.

Справочно:

По информации МЧС, в Республике Беларусь за 5 лет на водоемах утонуло 1 984 человека, в том числе 132 ребенка. В 2025 году утонуло более 280 человек, в том числе 12 детей. В 2026 году в результате закрытия верхних дыхательных путей водой (асфиксии) погибло 67 человек, из них 4 несовершеннолетних.

Проведенный ОСВОД анализ показывает, что в 2025 году 56% всех утонувших, а также 58% утонувших детей приходится на купальный сезон – с 1 мая по 30 сентября.

Гибель людей на водоемах в подавляющем большинстве случаев вызвана **купанием в нетрезвом виде**. Так, по данным ОСВОД в 2025 году таких происшествий было большинство – 59%.

Опасность представляет **плавание и тем более ныряние в необорудованных, незнакомых и запрещенных местах**. Дикие водоемы могут иметь опасное дно, резкие перепады глубин и сильное течение. Прыгая в воду в неизвестных местах, можно удариться головой о грунт, сломать шейные позвонки, потерять сознание и погибнуть. Не менее опасно также нырять в воду с мостов, плотов, пристаней, дамб и других сооружений. Под водой могут быть сваи, камни и т.п. Вот почему рекомендуется купаться только на оборудованных пляжах в зоне, огороженной буйками или поплавками.

Справочно:

*Одна из причин несчастных случаев на воде – **попытки переплыть водоем**. Зачастую многие «смельчаки» переоценивают свои силы, не рассчитав расстояние до противоположного берега, которое на глаз кажется меньше реального. Даже опытные пловцы часто не рассчитывают силы, сталкиваясь с переохлаждением, судорогами или сильным течением.*

***Использование различных надувных предметов** (матрасы, камеры и др.) для человека, не умеющего плавать, может закончиться трагически. Надувные камеры и матрасы очень легкие, достаточно слабого ветра и течения, чтобы отнести их на большие расстояния.*

***Катание на любых плавсредствах** (лодки, гидроциклы, катеры и др.) требует строгого соблюдения правил безопасности при их эксплуатации, нарушение которых может повлечь за собой непоправимые последствия.*

Определенная доля несчастных случаев связана с **рыбалкой** (в 2025 году 27% от всех несчастных случаев на воде). Человека с удочкой могут подстергать разного рода опасности (падение в воду при рыбной ловле с берега, лодки или во время подледного лова), поэтому даже давно знакомый водоем – это место определенного риска.

Вода – опасная стихия для взрослого человека, а для детей – опасна вдвойне. Подростающее поколение порой ведет себя слишком беспечно и самоуверенно, балуется у воды, не чувствуя опасности. Поэтому **безопасное поведение на воде детей в первую очередь зависит от родителей.**

Справочно:

Самое первое и главное правило – дети дошкольного и младшего школьного возраста должны купаться строго под присмотром взрослых. Для маленького ребенка опасность представляют даже декоративные пруды, надувные бассейны и прочие емкости с водой. Подростки без сопровождения старших могут купаться только в специально отведенных для этого местах.

Преобладающее количество трагедий происходит именно в водоемах, не предназначенных для купания.

Родителям **нужно не только рассказать ребенку все правила безопасности на воде, но и привить ему навыки поведения в критической ситуации.** Очень важно научить подростка не паниковать и понимать, как нужно себя вести и что предпринимать.

Безопасность в лесу

Наша Беларусь известна всем как «партизанская республика», однако не каждый белорус готов сходу партизанить. Лес для людей не так уж и безопасен, как кажется с первого взгляда. Правила безопасности в лесу – это первое, о чем следует помнить, отправляясь на тихую «охоту» за грибами или ягодами, или просто на лесную прогулку.

Перед походом в лес **нужно обязательно продумать свой гардероб**, чтобы обезопасить себя от укусов насекомых и змей.

Справочно:

Для похода в лес: следует надеть головной убор, свитер с длинными рукавами (если жарко, то что-нибудь полегче, но обязательно с рукавами), плотные брюки или штаны, которые нужно заправить в резиновые сапоги. Наденьте яркую одежду или одежду с броским элементом (белый, красный, оранжевый, желтый цвет, светоотражатели). Это увеличит шансы найти человека быстрее,

если он заблудился. С собой также следует взять компас, навигатор, миниаптечку (бинт, вата, перекись водорода), нож, дождевик.

Если заблудились, то самое надежное – идти на звук: шум автомобильной или железной дороги слышно до 10 км, лай собак – до 2–3 км, звук работающей сельскохозяйственной техники – до 3–4 км.

Главное – выйти к людям, поэтому важными ориентирами будут линии электропередач, дороги, реки, ручьи. Можно идти вдоль них. При этом избегайте труднопроходимых мест: буреломов, густых зарослей, болот.

Справочно:

Всегда запоминайте местность, на которой вы находитесь. А если вы все-таки заблудились, старайтесь обращать внимание на необычные объекты и то, где они расположены относительно пути, чтобы не ходить по кругу. Самое важное – не паниковать и действовать согласно правилам. Не метаться, остановиться и восстановить в памяти пройденный маршрут.

Не следует выбираться из лесу ночью – лучше заняться обустройством места для ночлега. Необходимо сделать шалаш из веток, развести небольшой костер, соблюдая меры предосторожности. Лист газеты, помещенный под одежду, уменьшит теплоотдачу вдвое. Такой же эффект дает и листва, набитая под одежду.

Особую опасность лес представляет для детей. Поэтому строго-настрого: ходить в лес можно только со взрослыми!

Безопасность на дороге

Летом возрастают риски ДТП (дорожно-транспортных происшествий) с участием несовершеннолетних. Основными причинами совершения ДТП с участием детей в летние месяцы являются: нарушение правил проезда пешеходных переходов; нарушение правил проезда перекрестков; нарушение правил маневрирования; превышение скорости движения; нарушение правил обгона и выезда на полосу встречного движения.

Справочно:

*По информации Государственной автомобильной инспекции, в январе – мае текущего года при снижении количества ДТП с участием несовершеннолетних отмечен **рост числа ДТП, совершенных по вине детей** (+25,0%; с 32 до 40), а также **раненых в таких ДТП юных участников движения** (+17,6%; с 34 до 40).*

При этом отмечен рост числа раненых в ДТП несовершеннолетних водителей механических транспортных средств

(в 2 раза; с 10 до 20) и водителей средств персональной мобильности (далее – СПМ) (+25,0%; с 8 до 10).

Причем надо помнить, что соблюдение ПДД (*правил дорожного движения*) требуется, например, для получения страховки и прочего. Это касается, конечно же, всего комплекса вопросов, которые мы сегодня затрагиваем, но ПДД в этом ряду особенно требовательны к соблюдению.

Справочно:

Ребенку до 14 лет запрещено выезжать на велосипеде на дорогу общего пользования. Движение на велосипеде и других СПМ осуществляется по велосипедной дорожке, при ее отсутствии – по обочине, тротуару или пешеходной дорожке, не создавая препятствия для безопасного движения пешеходов. При их отсутствии – по проезжей части дороги в один ряд не далее 1 м от ее правого края. Перед пересечением проезжей части велосипедист и водитель СПМ обязаны спешиваться.

Важно объяснить детям: нельзя резко выходить или выбегать на дорогу из-за припаркованных автомобилей, деревьев, кустарников или сооружений, даже если эта дорога находится на прилегающей к жилой застройке территории. Прежде чем ребенок шагнет на пешеходный переход, он должен остановиться (*снять наушники или капюшон, если они есть*) и осмотреться, убедиться, что поблизости нет движущихся в его сторону автомобилей. Во время пересечения проезжей части нужно постоянно контролировать обстановку и смотреть по сторонам. Опасно обходить паркующийся автомобиль в непосредственной близости, потому что из-за маленького роста ребенок может быть не виден водителю.

Справочно:

Быть пешеходом – тоже ответственно. Важно уметь вести себя на улице, переходить дорогу и знать правила для пешеходов. Нередко дети нарушают ПДД, переходя дороги в неустановленных местах, игнорируя сигналы светофора, внезапно выходя на проезжую часть.

Сами дети не всегда понимают последствия нарушений. Переход дороги в неположенном месте формирует ложное чувство безопасности, что приводит к трагедиям. При этом взрослые часто становятся плохим примером: дети рассказывают, что переходят

дорогу с родителями на красный сигнал светофора или ездят в автомобиле без ремней безопасности.

Благодаря масштабным профилактическим мерам в нашей стране снижается **травматизм на объектах Белорусской железной дороги**. По данным БЖД, за последние 3 года на ее объектах были травмированы 11 несовершеннолетних.

Справочно:

*По-прежнему опасны **зацепинг и гонки на СПМ**: с наступлением каникул желающих прокатиться на сцепке или проскочить переезд на самокате становится в разы больше. При этом дети особенно не понимают опасности того, что может случиться, ведь это не только падение с подвижного состава, но и поражение электрическим током, травмирование и т.д. Вторая «смертельная ловушка» – велосипеды и самокаты на переездах, водители которых, не спешиваясь, выезжают прямо под поезд. Если автомобиль остановить очень трудно, то подвижной состав практически невозможно.*

Статистика неумолимо напоминает: **никакая профилактика не заменит родительского контроля в летние месяцы**. Именно старшие должны объяснить детям правила безопасного поведения на дороге, максимально обезопасив их от возможных дорожных происшествий.

Правильное поведение в экстремальных ситуациях

Экстремальные ситуации в том числе и потому так называются, что могут случиться внезапно, независимо от поведения и соблюдения правил. Есть ряд правил (*см. Приложение*) Как вести себя при пожаре, в грозу, при нападении животных и так далее. Их надо периодически освежать в памяти. И конечно же крайне важно не поддаваться панике и правильно вести себя. Это сложно, но именно **умение взять себя в руки и действовать четко, осмысленно, согласованно может спасти жизнь**.

Еще раз давайте напомним себе, что если взрослые часто не делают ошибки, потому что учатся на чужих, то у ребенка таких привычек просто нет. Поэтому научить ребенка, привить навыки правильного поведения в критической ситуации могут только семья и школа. Как отметил Президент Республики Беларусь А.Г.Лукашенко, **«мир и безопасность – элементарные вещи, которые просто обязаны быть в жизни каждого ребенка»**.

Вот что стоит запомнить самим, передать коллегам и подчиненным, объяснить детям. В жизни всегда будут случаи, когда

окружающие или сама ситуация будут будто подталкивать к нарушению правил – причем хорошо вам известных правил. Можно сколько угодно кичиться: *«Кого? Меня? Никогда им меня не обмануть!»*, *«Это где нельзя купаться, здесь? Да не дурите голову!»*, *«Кто-кто, но я в лесу просто не могу заблудиться!»*, *«Правила дорожного движения – для слабаков!»*.

Эти и подобные реплики, думаю, всем взрослым знакомы. Так вот: жизнь учит нас, что лучше на пару минут или даже часов показаться слабым, дующим на воду, нерешительным или занудливым, но остаться при этом живым и здоровым.

Это гораздо лучше, чем умереть или получить тяжелую травму. Давайте всегда помнить именно об этом и по-настоящему беречь свою жизнь и жизнь своих близких.

Приложение

Свод правил поведения в экстремальных ситуациях

Правила безопасности на воде:

купаться только на оборудованных пляжах, где есть все средства для спасения и оказания первой помощи;

не рекомендуется купаться в водоемах, если температура воды ниже 17–19 градусов или при плохом самочувствии;

не заплывать за знаки ограждения зон купания (буйки) – шансы на спасение резко уменьшаются, если человек находится далеко от берега;

строго запрещается купаться в водоемах в нетрезвом состоянии;

запрещается подплывать близко к судам – при их приближении уровень воды резко повышается. Кроме того, известны случаи затягивания плавающих людей под дно теплохода;

запрещаются прыжки в воду с лодок, катеров, пирсов и прочих объектов, не приспособленных для этих целей;

не допускаются грубые игры с погружением и удержанием под водой;

не плавать на надувных матрасах или камерах и не использовать неисправные плавательные средства.

Правила безопасности в лесу:

уходя в лес, оповещайте родных и близких о своих планах;

надевайте в лес одежду ярких цветов, желательно со светоотражающими элементами;

не отправляйтесь в лес в одиночку, не отпускайте престарелых людей и детей в лес без сопровождающих;

научитесь пользоваться компасом, изучите основные правила ориентирования в лесу;

обязательно возьмите с собой заряженный мобильный телефон. Если же мобильная связь в лесу отсутствует, номер экстренного вызова – 112 –поможет вызвать спасателей;

возьмите с собой компас, воду, лекарства, нож, спички;

не углубляйтесь в лес, так большая вероятность заблудиться на обратном пути;

закончить поход и покинуть лес необходимо до заката, так как находиться ночью в лесу очень опасно;

если заблудились и знаете, что вас будут искать – оставайтесь на месте, разведите костер – по дыму найти человека легко. Если ищете дорогу сами – ориентируйтесь по солнцу.

Правила безопасности для пешеходов:

переходить дорогу нужно только в установленных местах и только на зеленый сигнал светофора;

в темное время суток или при плохой видимости обязательно иметь на одежде световозвращающие элементы (фликеры).

Велосипедисты и пользователи СПМ должны запомнить:

перед пешеходным переходом необходимо спешиться. Далее переходить дорогу нужно как обычный пешеход, соблюдая все соответствующие правила. Исключение: только велосипедный переезд, на котором есть транспортный светофор для велосипедистов.

Алгоритм действий при пожаре:

звоните 101 или 112. Назовите точный адрес, место возгорания и свою фамилию;

оцените очаг. Тушите огонь самостоятельно только в первые секунды и если он не больше футбольного мяча;

откажитесь от лифта. Используйте только обычные лестницы, так как лифт может заблокироваться при отключении электричества;

эвакуируйте людей. Помогите детям, пожилым людям и инвалидам выйти на улицу первыми;

защищайте дыхание. Дым опаснее огня. Дышите через мокрую ткань и передвигайтесь на четвереньках – внизу воздух чище;

закрывайте двери. Уходя из горящего помещения, плотно притворите за собой двери, чтобы перекрыть доступ кислорода к огню.

Если путь к выходу отрезан огнем:

изолируйте помещение. Закройте входную дверь, заткните все щели мокрыми тряпками для защиты от дыма;

выходите на балкон. Закройте за собой балконную дверь и привлекайте внимание прохожих и спасателей;

Если балкона нет, откройте окно и зовите на помощь. Не открывайте окно полностью, если в комнате дым – приток воздуха усилит горение.

Правила поведения при грозе:

не стоит брать в руки телефон, его лучше отключить;

*если гроза застала **на открытой местности** (например, в поле), то запрещается стоять на возвышенностях, у опор линий электропередач и под проводами. Лучше найти углубления (яму, овраг, ложбину) и сесть на корточки;*

*не находитесь **в водоеме** или на его берегу. Первое, что надо сделать, – выйти из воды и отойти подальше от берега, спрятаться в укрытии. Если вы находитесь в лодке, немедленно гребите к берегу;*

*Если гроза застала **в автомобиле**, не покидайте его, при этом прекратите движение, закройте окна и опустите антенну радиоприемника;*

***в лесу** лучше не находиться у костра, так как столб горячего воздуха – хороший проводник электричества. Чаще всего молния ударяет в дубы, тополя и вязы, реже – в березу и клен.*

Правила поведения при нападении собаки:

проходя мимо, не дразните собаку, не смотрите ей в глаза, не улыбайтесь и не показывайте своего страха перед ней;

запрещается поворачиваться спиной к агрессивной собаке и пытаться убежать. Необходимо повернуться лицом и медленно отступать спиной к укрытию (забору, дому и т.д.), призывая на помощь окружающих;

если собака сбила с ног, необходимо падать на живот и закрывать руками шею.