

Протокол заседания ГМО учителей физической культуры № 5
форма (круглый стол, семинар, мастерская м-к и пр.)

Руководитель ГМО Рожкова Е.П

Куратор ГМО Федотова А.С.

Дата 01.04.2025

Время 10:00

Место проведения: МБОУ СОШ «Новая Эра»

Присутствовали чел.:19

Абросимова Т.Г.- МБОУ СОШ № 1 учитель физкультуры
Коровина Т.И. -МБОУ СОШ № 1 учитель физкультуры
Мусорин Н.В.- МБОУ СОШ № 2 учитель физкультуры
Округина И.В.- МБОУ СОШ № 2 учитель физкультуры
Никанорова Е.В. - МБОУ СОШ № 2 учитель физкультуры
Зуенок Е.Н.-МБОУ СОШ № 4 учитель физкультуры
Корнякова С.В.- МБОУ СОШ № 4 учитель физкультуры
Шестакова А.И.- МБОУ СОШ № 6 учитель физкультуры
Азарова Е.В.- МБОУ СОШ № 6 учитель физкультуры
Корчинский Г.Г- МБОУ СОШ № 19 учитель физкультуры
Равкова Н.А.– НЭ МБОУ СОШ № 19 учитель физкультуры
Юдичев А.Н.- МБОУ СОШ № 19 учитель физкультуры
Асадулина Г.В.– НЭ МБОУ СОШ № 20 учитель физкультуры
Гришунин А. А - НЭ МБОУ СОШ № 20 учитель физкультуры
Рожкова Е.П. - МБОУ СОШ № 20 учитель физкультуры
Молчанова Н.М. - МБОУ СОШ № 25 учитель физкультуры
Ходачинская О.А. - МБОУ СОШ № 25 учитель физкультуры
Бабкина Я.С. - МБОУ СОШ № 25 учитель физкультуры
Асаенок Ю.А.-МБОУ ООШ №5 учитель физкультуры

Повестка заседания:

1. Проведение Всероссийских спортивных состязаний школьников «Президентские состязания» и «Президентские игры».
2. Выступление по теме: «Развитие силовых качеств у старших подростков (10 -11 классы)»
3. Текущие вопросы

Слушали:

По первому вопросу слушали Рожкову Е.П., познакомила с положением регионального этапа «Президентские состязания» и «Президентские игры». На основании данного положения разработали программу муниципального этапа.

По второму вопросу выступила Зуенок Елена Николаевна, учитель физической культуры МБОУ СОШ №4 по теме: «Развитие силовых качеств у старших подростков (10 -11 классы)». Елена Николаевна рассказала что физической культуре принадлежит важная роль в воспитании физически крепкого молодого поколения с гармоничным развитием физических и духовных сил.

Силовые качества – это способность человека противостоять внешним сопротивлениям, достигать максимальных силовых показателей в кратчайшее время.

Для того, чтобы развить определённые физические качества у спортсмена необходимо оказывать специальные воздействия на его мышечную систему и координировать их с ходом возрастных изменений организма.

Решение:

1. Провести муниципальный этап «Президентские состязания» и «Президентские игры» согласно положению.
2. Рекомендовать принять к сведению информацию, изложенную в докладе Зуенок Е.Н., учителя физической культуры МБОУ СОШ №4 по теме: «Развитие силовых качеств у старших

подростков (10 -11 классы)», учителям физической культуры в общеобразовательных учреждениях.

3. Принять информацию к сведению.

Куратор _____