

Los 7 Hábitos de Niños Altamente Eficaces

Del libro: *El líder interior* de Stephen R. Covey

Hábito 1: Sé Proactivo

Tengo una actitud de “Puedo hacerlo”. Elijo mis acciones, actitudes y estados de ánimo. No culpo a otros. Hago lo correcto sin que alguien me lo pida, aún cuando nadie me está viendo.

Hábito 2: Comienzo con el Resultado Final en Mente

Hice un plan por adelantado y fijé los objetivos. Hago cosas que importan y que hacen una diferencia. Soy una parte importante de mi escuela. Busco la manera de ser un buen ciudadano.

Hábito 3: Pongo las Cosas Importantes Primero

Dedico mi tiempo a cosas que son las más importantes. Esto significa que digo “no” a las cosas que no son las más importantes. Esto significa que digo “no” a cosas que no debo hacer. Establezco prioridades, hago una agenda de actividades y sigo mi plan. Soy organizado (a).

Hábito 4: Pienso en Ganar-Ganar

Quiero que todo mundo tenga éxito. No tengo que dañar a otros para lograr lo que quiero. Me hace feliz ver a la gente feliz. Me gusta hacer cosas buenas y lindas por los demás. Cuando hay algún conflicto, ayudo a buscar una solución con una lluvia de ideas. ¡Todos podemos ganar!

Hábito 5: Primero Procuro Entender la Situación

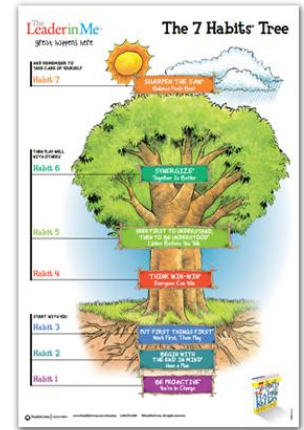
Escucho las ideas y los sentimientos de otras personas. Trato de ver las cosas desde diferentes puntos de vista. Escucho a los demás sin interrumpirlos. Confío en decir mis propias ideas.

Hábito 6: Fomento la Sinergia

Valoro las fortalezas de las otras personas y aprendo de ellas. Interactúo con otros, aún cuando esas personas sean diferentes a mí. Trabajo bien en equipo. Busco escuchar las ideas de los demás para resolver los problemas. Sé que “dos cabezas piensan mejor que una”. Soy una mejor persona cuando dejo a otros entrar en mi vida y en mi trabajo.

Hábito 7: Afilo el Serrucho

Cuido mi cuerpo comiendo bien, haciendo ejercicio y durmiendo adecuadamente. Paso tiempo con mi familia y amigos. Aprendo de muchas maneras y en muchos lugares.



Courtesía de Bethlehem Schools

http://www.bethlehemschools.org/wp-content/uploads/Glenmont_7_Habits_of_HappyKids.pdf