

Приложение к договору на оказание платных медицинских услуг № {НомерКарты} от {ТекущаяДатаПолная} г.

Памятка после проведения амбулаторного хирургического стоматологического вмешательства

Этот документ свидетельствует о том, что мне в соответствии со ст.ст. 19-23 Федерального закона N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" сообщена вся необходимая информация о моем лечении и рекомендации по уходу.

Уважаемый пациент!

Вам было проведено хирургическое вмешательство, после которого необходимо соблюдать следующие рекомендации:

- ☐ Первые два часа - не принимать пищу, не полоскать рот, не принимать горячую и раздражающую пищу.
- ☐ Необходимо соблюдать покой, исключить тепловые процедуры, физические нагрузки, наклоны и тяжелую работу, по возможности не делать резкие выдохи и чихания с закрытым носом, воздержаться от употребления алкоголя в течение 2 недель с момента проведения вмешательства. Запрещено заниматься дайвингом и плаванием в бассейне в течение 2-х недель или более на усмотрение врача.
- ☐ В области операции возможны гематомы и отек (припухлость), который возникает в течение нескольких часов и может нарастать до нескольких дней.
- ☐ Боль – обычное явление после любого хирургического вмешательства. Применяйте болеутоляющие препараты по назначению врача.
- ☐ Горячую пищу или напитки разрешается употреблять на следующий день. Жевать на оперированной стороне не рекомендуется. Принимайте измельченную и жидкую пищу, не требующую пережевывания.
- ☐ Снятие швов и контрольные осмотры необходимо проводить строго в сроки, указанные врачом. Нарушение сроков может негативно сказаться на заживлении.
- ☐ Соблюдение гигиены полости рта ускоряет заживление. Необходимо использовать новую зубную щетку для чистки зубов. При чистке зубов не задевайте десну в области операции. Ротовые ванночки выполнять на следующий день после операции, для этого набрать на больную сторону, подержать и сплюнуть после каждого приема пищи. Состав и концентрацию препарата для полосканий рекомендует лечащий врач.
- ☐ На рану после хирургического вмешательства нельзя накладывать какие-либо лекарственные препараты без согласования с врачом.
- ☐ Нельзя принимать пищу в период действия на ткани местной анестезии.
- ☐ Область проведенной операции до восстановления целостности ткани нельзя травмировать зубной щеткой.
- ☐ Нельзя применять пасты, гели, полоскания, содержащие кислотные фтористые средства
- ☐ Никогда ничем не греть место операции и ткани над ним!
- ☐ Если Ваше состояние вызывает у вас беспокойство, пожалуйста обратитесь к вашему врачу или к администратору клиники для записи на прием.

Мною заданы все интересующие меня вопросы о рекомендациях по уходу за зубами и получены исчерпывающие разъяснения. Я понял значение всех слов и медицинских терминов, имеющих в настоящем документе.

Я обязуюсь соблюдать все вышеуказанные рекомендации.

Подпись пациента:

_____ / {ФамилияИмяОтчество}

(подпись пациента)

(ФИО полностью)

Врач: _____ / _____ /
(подпись врача) (Фамилия ИО врача)

Дата {ТекущаяДатаПолная} г.