

Valsárskóli
Tengiliður farsældar: Farsæld í leikskólanum Álfaborg og grunnskólanum Valsárskóli - Sigríður Ingibjörg Stefánsdóttir sigga@svalbardsstond.is - Viðtal - Mat á samþættingu - Stuðningur við farsæld
Skólastjóri María Aðalsteinsdóttir: maria@svalbardsstrond.is
Umsjónarkennari Skimanir í Valsárskóla: https://skolar.svalbardsstrond.is/is/valsarskoli/skolastarfid/skimanir-i-valsarskola
Grunnskólakennari
Stuðningsfulltrúi
Sérkennsla - Guðfinna Steingrímsdóttir: guðfinna@svalbardsstrond.is (yngsta og miðstig) - Halldóra Sigríður Halldórsdóttir: halldora.sigridur@svalbardsstrond.is (elstastig)
ÍSAT Helgi Viðar Tryggvason: helgiv@svalbardsstrond.is
Byggjum brú Byggjum brú
Stoðteymi: Stoðteymi í Valsárskóla Skólar Svalbarðsstrandahrepp - Sigríður Ingibjörg Stefánsdóttir - Halldóra Sigríður Halldórsdóttir - María Aðalsteinsdóttir - Guðfinna Steingrímsdóttir - Helgi Viðar Tryggvason
Forvarnateymi: Forvarnateymi Valsárskóla gegn kynferðislegu og kynbundnu ofbeldi og áreitni Skólar Svalbarðsstrandahrepp - Sigrún Rósa Kjartansdóttir - María Aðalsteinsdóttir - Sigríður Ingibjörg Stefánsdóttir - Anna Louise Júlíusdóttir - Gísli Arnarson
Stuðningur við nemendur - Stuðningur við nám - Stuðningur í bekk (nám og/eða hegðun) - Stuðningur við bráðgera nemendur - Stuðningur við líðan Stuðningur við nemendur Skólar Svalbarðsstrandahrepp

Skólahjúkrunarfræðingur
• Heilsugæsla Skólar Svalbarðsstrandahrepp
Talþjálfun
• Talþjálfun Skólar Svalbarðsstrandahrepp
Iðjuþjálfun
• Sigríður Ingibjörg Stefánsdóttir sigga@svabardsstrond.is ○ Hlutverkalistinn ○ Mat nemenda á skólaumhverfi - MNS ○ Mat á eigin iðju (OSA) ○ Iðjuhjólíð ○ Framkvæmdargreining ■ Hreyfing og verkferli ■ Boð- og samskipti ○ CAT-Kassinn ○ ART- þjálfari
Samtal við foreldra
Samtal við nemanda
Meðferð eineltismála
• Meðferð eineltismála Skólar Svalbarðsstrandahrepp
Skólaakstur
Nemendaverndarráð
• Nemendaverndarráð Skólar Svalbarðsstrandahrepp
Skólaráð
• Skólaráð Skólar Svalbarðsstrandahrepp
Foreldrafélag
• Foreldrafélag Valsárskóla Skólar Svalbarðsstrandahrepp
Áfallateymi
• Áfallateymi Skólar Svalbarðsstrandahrepp
Vinaborg - Frístund: Vinaborg - frístund
Valhöll - Félagsmiðstöð: Valhöll - Félagsmiðstöðin Skólar Svalbarðsstrandahrepp
Tónlistarskóli Eyjafjarðar: Tónlistarskóli Eyjafjarðar

Álfaborg
Tengiliður farsældar: Farsæld í leikskólanum Álfaborg og grunnskólanum Valsárskóli - Sigríður Ingibjörg Stefánsdóttir sigga@valbardsstrond.is - Viðtal - Mat á samþættingu - Stuðningur við farsæld
Skólastjóri Guðrún Hallfríður Björnsdóttir gudrun@valbardsstrond.is
Sérkennari - Rannveig Karlsdóttir rannveig@valbardsstrond.is - TRAS - EFI-II - MIO - Hljóm-2 - Aldurstengd skimun
Deildarstjóri - Sigríður Guðmundsdóttir: sigridur@valbardsstrond.is - Íris Axelsdóttir: iris@valbardsstrond.is - Bryndís Hafþórsdóttir bryndis@valbardsstrond.is
Leikskólakennari
Leikskólaliði
Leiðbeinandi
Sérkennsla
Talþjálfun Talþjálfun Skólar Svalbarðsstrandahrepp
Iðjuþjálfun - Sigríður Ingibjörg Stefánsdóttir sigga@valbardsstrond.is - Hlutverkalistinn - Mat nemenda á skólaumhverfi - MNS - Mat á eigin iðju (OSA) - Iðjuhjólíð - Þroskalistinn - Framkvæmdargreining - Hreyfing og verkferli - Boð- og samskipti - CAT-Kassinn - ART- Þjálfari
ÍSAT Rannveig Karlsdóttir rannveig@valbardsstrond.is

Samtal við nemenda
Samtal við foreldra
Meðferð eineltismála
Nemendaráð • Nemendráð - Svalbarðseyri
Skólaráð • Skólaráð Skólar Svalbarðsstrandahrepp
Foreldrafélag Álfaborgar • Foreldrafélag Álfaborgar Skólar Svalbarðsstrandahrepp

Svalbarðsstrandahreppur
Frístundastyrkur • Fyrri árið 2024: Ákveðið hefur verið að greitt verði allt að kr. 60.000,- fyrir börn fædd frá 2008-2022 • Reglur um frístundastyrk 2024 • Umsókn um frístundastyrk
Æskan • Æskan - UMSE, Svalbarðsströnd
Björgunarsveitin • Björgunarsveitin Týr, Svalbarðseyri Svalbarð
Bókasafnið • Bókasafn Svalbarðsstrandahreppur
Sumarnámskeið
Skólanefnd • Skólanefnd Skólar Svalbarðsstrandahrepp • Skólanefnd Svalbarðsstrandahreppur
Félagsmálanefnd • Félagsmálanefnd Svalbarðsstrandahreppur

Fræðslu- og lýðheilsusvið: Menntun

Foreldranámskeið PMTO
PMTO -námskeið
PMTO -meðferð
PMTO -menntun
SMT- skólafærni

Skólapjónusta: Ráðgjöf
Sérkennsluráðgjafi grunnskóla
Sérkennsluráðgjafi leikskóla
Kennsluráðgjafi - Íslenska sem annað mál
Sálfræðingur leikskóla
Sálfræðingur
Skólapjónusta leik- og grunnskóla: Matslistar
<u>0 – 2:11 ára</u> • ASEBA • M-CHAT – Listi sem metur einkenni á einhverfurófi
<u>3ja – 3:11 ára</u> • ASEBA • Listi fyrir mótþróaröskun
<u>4ra – 5:11 ára</u> • ADHD Rating Scale • Spurningar um styrk og vanda SDQ • Listi fyrir mótþróaröskun • CAST – Listi sem metur einkenni á einhverfurófi
<u>6 – 10:11 ára</u> • ADHD Rating Scale • Spurningalisti um styrk og vanda SDQ • Listi fyrir mótþróaröskun

• ASSQ spurningalistinn – Listi sem metur einkenni á einhverfurófi • CAST – Listi sem metur einkenni á einhverfurófi
<u>11 – 16 ára</u> • ADHD Rating Scale • Spurningalisti um styrk og vanda SDQ • Listi fyrir mótþróaröskun • ASSQ spurningalistinn – Listi sem metur einkenni á einhverfurófi
Skólapjónusta leik- og grunnskóla: Greiningar • Sálfræðileg greining • Mat á vitsmunabroska • Lestra- og stafsetningargreining • Málproskagreining • Framburðargreining/talkennsla
Skólapjónusta leik- og grunnskóla: Ráðgjöf • V. þroskaskerðingar • V. einhverfu • V. hegðunar • V. námsástundunar • Við gerð einstaklingsáætlana • Uppeldisráðgjöf • Kennsluráðgjöf • Sálfræðileg ráðgjöf • Teymisvinna • Kennsluráðgjöf vegna nemenda með íslensku sem annað tungumál (ÍSAT)

Úrræðalisti Akureyra:

https://www.akureyri.is/media/file/%C3%9Arr%C3%A6%C3%B0alisti_3.12.2025_farsaeld.pdf

Velferðarsvið: Velferð og fjölskylda.

Umsóknir: <https://www.akureyri.is/velferd-og-samfelag/velferdarthjonusta>

Barna- og fjölskylduþjónusta
Félagsleg ráðgjöf fyrir barnafjölskyldur
Sérhæfð ráðgjöf í málefnum fatlaðra barna og fjölskyldan þeirra
Ráðgjöf og mat á þjónustubörf og hjálpartækjum
Sambætt þjónusta í þágu farsældar barna -málastjóri
Askjan -fjölskyldustuðningur inn á heimili
Skammtímaþjónusta -þjónusta fyrir fjölskyldur fatlaðra og/eða langveikra barna.

Skólavistun fatlaðra barna
Stuðningsfjölskyldur -þjónusta fyrir fjölskyldur fatlaðra og/eða langveikra barna.
Helgardvöl barna
Heimili fyrir börn

Æskulýðs- og tómstundastarf
Íþróttastarf • Fimleikar • Fótbolti • Karate • Skautafélagið • Sund • Frjálsar • Hestar • Og fl.
Aðrar tómstundir • Skák • Skátastarf • Hjálpræðisherinn • Braggapark • Kirkjustarf • Og fl.

Fatlað fólk
Félagsleg liðveisla
Íþróttafélagi 1-4 bekkur

Félagsþjónusta
Félagsleg ráðgjöf
Fjárhagsaðstoð
Heimsending á mat
Ráðgjöf iðjuþjálfar

Kynbundið ofbeldi - aðstoð og úrræði
Félagsþjónustan
Bjarmahlíð -miðstöð fyrir þolendur ofbeldis
Lögreglan á Norðurlandi Eystra
Neyðarmóttaka fyrir þolendur kynferðisofbeldis á Sjúkrahúsinu á Akureyri -inngangur C
Stigamót

Skilnaðarráðgjöf Akureyrarbæjar
Samvinna eftir skilnað - SES
Sérhæfð ráðgjöf
Hópnámskeið

Skilnaðarráðgjöf - almenn þjónusta
SES NXT - fyrir börn og unglunga í kjölfar skilnaðar foreldra • https://www.sesfamily.com/is/is/nxt/
Samvinna eftir skilnað barnanna vegna: • https://www.facebook.com/samvinnaeftirskilnad
Tvö heimili
Ráðgjafi hjá sýslumanni
Skipt búseta barna

Túlkapjónusta Alþjóðasetur • https://www.asetur.is/tulkathjonusta ○ Samfélagstúlkun ○ Símatúlkun ○ Dómtúlkun ○ Ráðstefnutúlkun
--

Önnur úrræði
Bergið headspace Akureyri
Kvíðanámskeið fyrir foreldra Klókir litlir krakkar er námskeið fyrir foreldra barna á aldrinum 3–9 ára sem sýna einkenni kvíða, feimni eða óvenjulegrar varkárni og eru í aukinni hættu á að þróa með sér kvíðaraskanir. Markmið námskeiðsins er að fræða foreldra um eðli kvíða og kenna þeim árangursríkar leiðir til að styðja börn sín, draga úr kvíða hegðun og efla sjálfstraust þeirra. Námskeiðið er eingöngu ætlað foreldrum og samanstendur af sex 75 mínútna tímum með viku millibili. Heimavinna er mikilvægur hluti námskeiðsins og mælt er með að báðir foreldrar taki þátt til að hámarka árangur. Leiðbeinandi er Guðný Dóra Einarsdóttir, sálfræðingur á Fræðslusviði Akureyrarbæjar.
PEERS - námskeið
Hlíðarskóli
Teymi um nemendur
Viðtal við félagsfræðing
Sumarfrísstundir barna (Akureyri)
Kvennaathvarf

Heilbrigðiskerfið
Heimilislæknir
HSN: Þrepaskipt geðþjónusta fyrir börn: - Lína - Sálfræðiþjónusta barna - Lína - Skólaþjónusta, sérfræðingar á stofu, Geðheilsumiðstöð barna (GMB) og Geðheilsuteymi barna HSN (GTB) - Lína: BUGL. SAK: GTB ráðgefandi

Barnavernd - 3. stig farsældar
Skilgreininga- og flokkunarkerfi í barnavernd Ísland.is
Stuðningsfjölskyldur
Tilsjón
Persónuleg ráðgjöf
Tröppusamtal
Greiningar- og þjálfunarvistun á einkaheimili
Vistanir á einkaheimili
Tímabundið fóstur
Varanlegt fóstur
Styrkt fóstur

Barna- og fjölskyldustofa (BOFS) 3. Stig farsældar
MST
Sók-meðferð
SMT- skólafærni
Barnhús
PMTO
Fósturráðstöfun
Sérfræðiteymi
Meðferðarheimili

Almenn þjónusta
Ráðgjafar- og greiningarstöð
Heimastyrkur
Ylja endurhæfing og ráðgjöf

Almenn þjónusta: Námskeið og hagnýtar upplýsingar
Ráðgjafar- og greiningarstöð • https://www.rgr.is/is/fraedsla-og-namskeid/namskeid/namskeid-a-naestunni
Endurmenntun HÍ • https://endurmenntun.is/namskeid
ADHD samtökin • https://www.adhd.is/
Einhverfusamtökin • Einhverfusamtökin
Geðhjálp: úrræðalisti • https://gedhjalp.is/urraedin/?_landshlutar=nordurland
Landsteymi • Landsteymi Miðstöð menntunar og skólajónustu
Heilsuskóli Barnaspítalans Hringins • Heilsuskóli Barnaspítalans Hringins - Þjónusta Landspítali •

Heimasíður
Barnaheill • Vinátta – Barnaheill • Kynheilbrigði – Barnaheill Sjúkást • Sjúkást Mannflóran • Mannflóran Stigamót • Stigamót 112 • Neyðarlínan Umhyggja - Við vinnum að bættum hag langveikra barna og fjölskyldna þeirra. • Umhyggja Flakk: Foreldra lausn og Internet meðferð fyrir kvíðna krakka • FLIKK • FLIKK Bjargráð á biðtíma • Börn - Bjargráð á biðtíma Lýðheila ungmenna

- <https://www.heilsuvera.is/markhopar/ungmenn>

Börn og uppeldi

- [Börn og uppeldi | Heilsuvera](#)

Sjálfskaði

- [Sjálfskaði | Heilsuvera](#)

Sterkari út í lífið

- [Sterkari út í lífið](#)

Okkar heimur

- [Okkar heimur](#)

Örninn

- [Minningarsjóðurinn Örninn](#)