



GIMNASIA AERÓBICA

	INFANTILES	JUVENILES
EDAD	6 a 11 años (en el año de competencia)	12 a 17 años (en el año de competencia)
CATEGORIAS	<ul style="list-style-type: none"> • Trío (3 integrantes) • Equipo(4 a 8 integrantes) • Grupo (9 o 15 integrantes) • Mega Grupo (16 a 30 integrantes) <p>Todas las categorías pueden ser femeninas, masculinas, mixtas.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Trío (3 integrantes) • Equipo(4 a 8 integrantes) • Grupo (9 o 15 integrantes) • Mega Grupo (16 a 30 integrantes) <p>Todas las categorías pueden ser femeninas, masculinas, mixtas.</p>
ESPACIO DE COMPETENCIA	7x7: trío 10x10: equipo, grupo, mega grupo	10x10: todas las categorías
VESTUARIO	COP FIG -No maquillaje -Equipo de la institución a la que representa (calzas, jogging, remera, buzo)	COP FIG -Maquillaje leve -Equipo de la institución a la que representa (calzas, jogging, remera, buzo)
MÚSICA	“MÚSICA INFANTIL. Nivel Escuela”	“MÚSICA JUVENIL. Nivel Escuela”
RUTINA	Video: “RUTINA INFANTIL. Nivel Escuela”	Video: “RUTINA JUVENIL. Nivel Escuela”
SISTEMA DE EVALUACIÓN	El puntaje total de la rutina será establecido por la ejecución y el arte. Obteniendo una nota final en cada ítem según su realización.	
EJECUCIÓN	El juzgamiento de ejecución será enfocado en la correcta ejecución de las secuencias aeróbicas, inicio, final y SINCRONISMO entre los participantes.	

ARTE	<p>El juzgamiento de arte estará enfocado en cuatro puntos esenciales:</p> <ul style="list-style-type: none">a) Proyección y expresiónb) Calidad de las secuencias aeróbicas, inicio y finalc) Capacidad de ir a tiempo con la músicad) Utilización del espacio. Se recomienda realizar tres cambios de formación como mínimo.
-------------	---

REGLAMENTO NIVEL ESCUELA – NO FEDERADOS

El nivel Escuela FBG, aplicará únicamente para gimnastas NO FEDERADOS.

(Interesados consultar a la secretaría técnica para recibir videos y músicas)