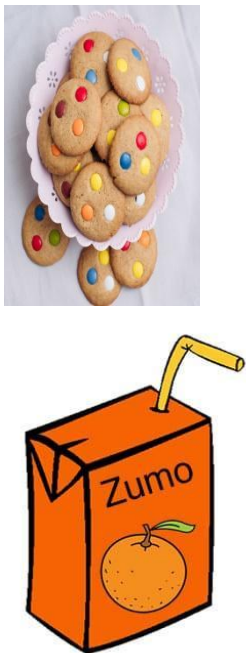


ALMUERZOS SANOS PARA LA SEMANA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
GALLETAS Y ZUMO	BOCADILLO O SANDWICH	FRUTA	YOGUR	FRUTA
				

SI FUERTE QUIERES CRECER , DE TODO HAS DE COMER.