



EDUCACIÓN
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA

ESCUELA SECUNDARIA TÉCNICA N° 14
Vida saludable 1.- (E Y F)
Profa. Ruth B. Cruz Becerril
Actividades a realizar en el periodo
comprendido del 30 de agt. - 03 sep. 2021
(semana 1)



INSTITUTO DE LA
EDUCACIÓN BÁSICA DEL
ESTADO DE MORELOS

Tema: Salud mental.

Aprendizaje esperado: lograr el autoconocimiento a partir de la a partir de la exploración de las motivaciones, necesidades, pensamientos y emociones y en los vínculos que se establecen con otros y con el entorno.

¡Bienvenido a la Secundaria Técnica # 14!

Estimado estudiante, Soy la profesora Ruth Berenice Cruz Becerril y trabajaremos este ciclo escolar con la materia de **vida saludable**. Te doy la más cordial bienvenida.

En esta asignatura trabajaremos temas relacionados con el fomento de hábitos saludables para que los implementes en tu estilo de vida en la nueva normalidad.

Es importante que leas cada indicación que se da por este medio. Los trabajos que realizarás por el momento en esta asignatura, los encontrarás oportunamente en el blog de la escuela (<https://blogeducativoest14.blogspot.com/>) y tienes para entregar (fotos claras y visibles) a partir de la fecha de publicación y hasta el día viernes de cada semana, **no se reciben trabajos atrasados**. Los trabajos deben de tener tema, fecha, nombre completo en cada hoja, letra legible, usar tinta azul o negra NO LÁPIZ.

Todas las actividades que realices a la semana deberás enviar foto al **WhatsApp** del siguiente número:

777 215 11 27

Para trabajar en nuestra asignatura necesitarás:

- ✓ Un cuaderno profesional de preferencia de raya, forrado a tu elección y con plástico. Debe llevar etiqueta de datos personales y tendrás que enumerar las hojas solo por el lado de enfrente del 1 al 100.

Actividad 1.

En la primera hoja de tu cuaderno realiza la portada del primer trimestre, decórala a tu gusto.

Actividad 2.

En tu cuaderno realiza un escrito llamado "Todo sobre mí" vas a escribir con quién vives, cómo te llevas con tu familia, qué te gusta hacer en tus tiempos libres, tu comida favorita, qué materias te gustan, si haces algún deporte, cómo te sientes en estos tiempos de pandemia, etc.

Todo esto lo vas a escribir en mínimo una cuartilla, con letra legible y escrito con tinta. Debes de mandar foto de tu texto desde el lunes 30 de agosto y hasta el 03 de septiembre, antes de las 6 pm.