

# **7 клас**

## **Фізична культура**

16.05

ЗРВ. Спеціальні бігові вправи. Біг 100 м. Переглянути відео.

[https://www.youtube.com/watch?v=\\_Ui1KVRmBKs](https://www.youtube.com/watch?v=_Ui1KVRmBKs)

18.05

ЗРВ. Спеціальні бігові вправи. Біг 100 м. Переглянути відео.

[https://www.youtube.com/watch?v=\\_Ui1KVRmBKs](https://www.youtube.com/watch?v=_Ui1KVRmBKs)

20.05

ЗРВ. Спеціальні бігові вправи. Біг 100 м. Переглянути відео.

[https://www.youtube.com/watch?v=\\_Ui1KVRmBKs](https://www.youtube.com/watch?v=_Ui1KVRmBKs)

## **Трудове навчання**

16.05

Технологія виготовлення виробів з бісеру. З'єднання елементів виробу.  
Виконання технологічних операцій.

<https://www.youtube.com/watch?v=8xcWzWb3Mlc>