

EDUCACION FISICA 3°

PROFR. ROBERTO CARLOS BORJA CARBALLO.

3°A

SEMANA DEL 31 enero al 4 de febrero del 2022

APRENDIZAJES ESPERADOS: Organiza estrategias de juego al participar en actividades de iniciación deportiva y deporte ad

PLAN DE MEJORA CONTINUA: Fortalecimiento de la salud, la convivencia escolar, la mejora de los aprendizajes.

COMPONENTE PEDAGÓGICOS-DIDÁCTICOS: Desarrollo de la motricidad.

ACTITUD. Disposición individual que refleja los conocimientos, creencias, sentimientos, motivaciones y características personales hacia objetos, personas, situaciones, asuntos, ideas, (por ejemplo, entusiasmo, curiosidad, pasividad, apatía). Las actitudes hacia el aprendizaje son importantes en el interés, la atención, y el aprovechamiento, de los estudiantes, además de ser el soporte que los lleva a seguir aprendiendo a lo largo de la vida.

TEMA: “CESTA BALLESTA”

Material: Una piedrecita u otro pequeño objeto.

Interacción: Oposición.

Recurso para ejercitar: Control emocional.

Descripción: 1.- Un jugador se esconde la piedrecita en una mano y extiende los puños cerrados hacia adelante.

2.- Otro jugador recita silabeando, al tiempo que señala cada uno de los puños de su compañero:

Cesta ballesta,

Subí por la cuesta.

Mi madre me dijo

¡que es esta!

3.- El jugador que tiene la piedrecita abre el puño que le señala su contrincante coincidiendo con la última sílaba.

4.- si este acierta la mano que tiene la piedra escondida, se gana. En caso contrario, gana el jugador que la esconde.

5.- Es aconsejable jugar 3 partidas para evitar una influencia excesiva del azar.

Observaciones: Se trata de una formula tradicional de elección a partir de una simple canción. Se puede utilizar en otros juegos en que se tenga que escoger.

¿te gusto la actividad?, ¿Qué emoción te generaste al estar esperando el resultado de tus compañeros?, ¿en qué te enfocas más, en el resultado o en disfrutar la actividad?

SI ERES CAPAZ DE SOÑARLO ERES CAPAZ DE LOGRARLO.

OJO: TODOS SUS TRABAJOS REQUIEREN ENVIARLOS COMPLETOS AL GRUPO DE WHATSAPP, CON LAS PREGUNTAS CONTESTADAS, SUS EVIDENCIAS EN FOTOS, VIDEOS, SI ELIJES TOMARTE UNA FOTO SIN TU ROSTRO, **PONLE TU NOMBRE A TU TAREA ES SUPER IMPORTANTE QUE LO HAGAS**

ÉXITO JOVENES