

日新附幼 105 學年度2月點心及營養午餐

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
2/1-2/14		寒假		
2/13	一	香煎蛋餅 低糖豆漿	五穀飯 雙色花椰菜 炒杏鮑菇 白切豬頰肉 薑絲魚片湯	美味水果 營養餐包
14	二	火鍋湯	青菜 鹹蛋雞粒炒飯 排骨肉片 玉米蘑菇濃湯 水果	三明治 鮮奶
15	三	美味水果 營養餅乾	五穀飯 青菜 鮮菇炒甜椒 紅燒旗魚 玉米排骨湯	低糖優酪乳 乳酪蛋糕
16	四	油豆腐魚丸湯	糙米飯 青菜 番茄炒蛋 馬鈴薯蘿蔔燉肉 大滷湯 水果	低糖米漿 裸麥起司麵包
17	五	生日蛋糕 麥茶	五穀飯 青菜 香菇蒸蛋 三杯雞腿肉 紅棗山藥排骨湯	美味水果 菲律賓小饅頭
18	六	板條湯	五穀飯 青菜 蔥爆牛肉片 炒三絲 四神湯 水果	珍珠丸子 麥茶
19	日	周休二日		
20	一	香煎荷包蛋 低糖豆漿	五穀飯 青菜 木耳炒雙菇 蘿蔔燉肉 青菜豆腐湯	美味水果 營養餅乾
21	二	珍珠丸子 麥茶	青菜 夏威夷炒飯 滷貢丸 四神湯 美味水果	玉米麵包 鮮奶
22	三	美味水果 大理石麵包	五穀飯 青菜 鮪魚炒蛋 瓜子肉 香菇雞湯	桂圓紫米粥
23	四	香菇赤肉羹	糙米飯 青菜 紅燒豆腐 三杯雞柳條 蕃茄蛋花湯 水果	黑糖小饅頭 低糖豆漿
24	五	鮮奶 玉米脆片	五穀飯 青菜 菜圃蛋 筍筍炒肉絲 大黃瓜排骨湯 水果	火鍋湯
25	六	周休二日		
26	日	周休二日		
27	一	連假一天		
28	二	228 假日，放假一天		

備註：

1. 青菜及水果之食材以當季為主
2. 幼兒有不能食用之餐點，請事先告知班級老師，餐點老師會為班級準備肉鬆及魚鬆，以備幼生需要。

製表：陳怡君

園主任：郭玲霜

校長：林裕勝