

Skadevi Cup 2024

Här finns all info som behövs kring Skadevi Cup 2024. Det kommer mer info löpande i veckan, men allt går in i detta dokument. [Länk till cuphemsida](#).

Version 1: Onsdag 10:00: (jag kommer fortsätta att addera saker i tidsplanen)

Version 2: Fredag 08:30: Detaljerad tidsplan uppdaterad samt inköp föräldrar adderat.

Läs packlistan noga. Försök att ha en **spelväska** = Täby ryggsäcken, och en **sov-väska**. Vi duschar i handbollshallen, så handduk, tvål och ombyte måste ligga i **spelväskan**.

Det underlättar om ni säkerställer att resp spelare kan hantera sin egen packning, vi ledare har händerna fulla. Och har ni tankspridda barn så hjälp dom med en strategi att kunna hålla koll på sina grejor. Märk alla kläder/prylar med namn! Ta med en egen Size 1 boll.

Nedresa

Nedresan sker i egen regi, se nedan länk för vilka bilar vi har samt vilka spelare som skall med i resp bil. Resp bil måste kommunicera ang hämtning. Transportkostnad (och ev matkostnad) hanteras internt i resp bil (dvs det dras inget från spelarkontot).

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1xQif9vFnCwZR79bLIVh-SX8fSxIDIU1PWWtybCds8bg/edit?usp=sharing>

Vi samlas 14:00 vid Billingskolan, Skövde. Kommer man 15-20 min sent så är det ingen panik, så man behöver inte åka så att man har en god marginal till 14:00. Men sikta på 14:00. Då checkar vi in och bäddar upp ty det kommer att bli stressigt och sent på kvällen.

Alla spelare skall leverans mätta och belåtna med ändamålsenlig mat (tänk på att vägkrogar sällan har bra mat, då är pasta på en pizzeria eller matlåda bättre). Och tag även med ett rejält mellis så att dom kan äta ett stadigt mellis ca 15:30 för att fylla på inför första matchen.

Boende

Härdförläggning. Max 90 cm bred madrass. Ibland kan det vara drag på golvet så är man frusen av sig så ta med pyjamas eller dyl att sova i. "Ögonmask" kan vara klokt då det kanske inte blir kolsvart och öronproppar om man är ljudkänslig.

Mobiltelefoner

Vi är på cup för att umgås och hänga med kompisar. Egentligen behöver man ingen mobil, och vill man ringa mamma/pappa så får man självklart låna en ledares mobil, men vi förstår också att de flesta vill ha med mobilen. Man tar med mobilen på eget ansvar.

Laguppställning och gruppspelsmatcher

Lag: Patrick (Annika/Björn)

Axel D (Mv)

Alex (Mv + utespelare)

Max

Lukas

Axel W

John

Ludvig

Enzo

Felix

Olle

Jayden

Arvid

Erik (spelar inte men följer med ändå).

Hemmalag	Bortalag	Tid	Plan
Täby	Torslanda HK Vit	fredag 17:00	Fjärilshallen
Täby	Alingsås HK	fredag 20:00	Kavelbrohallen
IFK Skövde HK 1	Täby	lördag 10:30	Fjärilshallen

Packlista ledare

- Medicinväska (Patrick)
- Ledarväskor (var sin väska/rygga)
- Mv tröjor (Patrick)
- Extra tröjor/shorts (Patrick)
- Laptop (Patrick).
- Termosmugg till kaffe
- Vattenflaska
- 2 liters påsar och smörknivar (Patrick)
- Skarvsladd (bra om flera kan ta med)

Packlista spelare

Sak:	Rygga/Väska	Antal:	Nedpackat:	Med hem:
Ryggsäck (används till/från arenan)	Ryggsäck/kropp			
Joggingskor, för uppvärmning utomhus	Ryggsäck/kropp			
Regnjacka för utomhus uppvärmning	Ryggsäck/kropp			
Mössa (se väder)	Ryggsäck/kropp			
Vantar (se väder)	Ryggsäck/kropp			
Inomhusskor	Ryggsäck/kropp			
Vita matchstrumpor (flera par)	Ryggsäck/kropp			
Blå Täby shorts	Ryggsäck/kropp			
RÖD MATCHTRÖJA	Ryggsäck/kropp			
BLÅ MATCHTRÖJA	Ryggsäck/kropp			
Size 1 boll	Ryggsäck/kropp			
Ev skydd (tex suspensoar för mv)	Ryggsäck/kropp			
Overallsjacka (Blå)	Ryggsäck/kropp			
Overallsbyxor (Blå)	Ryggsäck/kropp			
Täby-svettband?	Ryggsäck/kropp			
Vattenflaska samt dextrosol	Ryggsäck/kropp			
Hopprep	Ryggsäck/kropp			
Ev. medicin (samt ev. instruktioner till ledare)	Ryggsäck/kropp			
Handduk för dusch	Ryggsäck/kropp			
Tvål/Shampoo	Ryggsäck/kropp			
Ombyte då vi duschar i hallen	Ryggsäck/kropp			
Madrass (mx 90 cm) och ev pump	Sov-väska			
Sovsäck	Sov-väska			
Kudde	Sov-väska			
Lakan?	Sov-väska			
Ögonmask?	Sov-väska			
Öronproppar?	Sov-väska			
Mobil inkl. laddare	Sov-väska			
Gosedjur?	Sov-väska			
Pyjamas eller dyl.	Sov-väska			
Toalettartiklar	Sov-väska			
2 par vanliga strumpor	Sov-väska			
2 par vanliga kalsonger	Sov-väska			
Påse att lägga smutstvätt i	Sov-väska			
Kortlek, Yatzy eller annat spel				
Övrigt:				

Tidsplan fredag

Tid	Aktivitet	Ansvar	Plan / Beskrivning
14:00	Samling vid Billingskolan. Checka in.	Föräldrar Patrick	
14:30	Bädda upp	Ledare	
15:20	Mellis och dryck	Ledare	
15:40	Avfärd till Fjärilshallen	Föräldrar	Bilskjuts
16:00	Promenad	Ledare Föräldrar	Ev någon banan behövs
17:00	Match Torslanda HK Vit	Ledare	Fjärilshallen
17:45	Avfärd till Västerhöjdsgymnasiet	Föräldrar	Bilskjuts
18:00	Middag: Kycklinglasagnette	Ledare	
18:40	Avfärd till Kavelbrohallen	Föräldrar	Bilskjuts
19:00	Promenad	Ledare	
20:00	Match Alingsås HK	Ledare	Kavelbrohallen
20:30	Tvagning i hallen	Ledare	
21:00	Leverera kvällsmacka	Föräldrar	Ge spelare och ledare var sin färdig dubbelmacka i en platspåse. Köp även drickyougert eller dyl. Sedan kan vi äta det på skolan
21:00	Avfärd till Billingskolan	Föräldrar	Bilskjuts
21:15	Kvällsmacka	Ledare	
21:15	Hänga kläder	Ledare	
21:30	Göra toalett	Ledare	
21:45	Läggdags	Ledare	
22:00	Tyst	Ledare	

Tidplan lördag

Tid	Hemmalag / Aktivitet	Bortalag / Ansvar	Plan / Beskrivning
08:00	Väckning	Ledare	
08:15	Äta frukost	Ledare Patrick	Ta med en extramacka som mellis. Ta med 2l påsar.
08:45	Göra toalett	Ledare	
09:00	Packa väska	Ledare	
09:15	Avfärd till Fjärilshallen	Föräldrar	Bilskjuts
09:30	Promenad	Ledare Föräldrar	Ev någon banan behövs
10:30	Match IFK Skövde HK 1	Ledare	Fjärilshallen
11:15	Avfärd till Västerhöjdsgymnasiet	Föräldrar	Bilskjuts
11:30	Lunch: Svensk moussaka med tzatziki	Ledare	
?	Avfärd till ?	Föräldrar	Bilskjuts
?	Match	Ledare	13:30, 14:00, 15:00 Fjärilshallen 15:30 Tibro Sporthall
	Middag: Panerad fisk, kokt potatis och remouladsås	Ledare	
	Snacks	Ledare Föräldrar	Köp lite chips, ostbågar och dyl. Köp 2l påsar att servera i.
	Kvällsmacka och frukt	Ledare Föräldrar	Bra om vi har lite bröd/pålägg och frukt.
	Göra toalett	Ledare	
	Läggdags	Ledare	
	Tyst	Ledare	

Tidplan söndag

Tid	Hemmalag / Aktivitet	Bortalag / Ansvar	Plan / Beskrivning
06:00	Väckning om match 08:00.	Ledare	
06:10	Packa väskan	Ledare	
06:20	Äta frukost	Ledare Patrick	Ta med en extramacka som mellis. Ta med 2l påsar.
06:50	Göra toalett	Ledare	
07:00	Avfärd till kavelbra arena	Föräldrar	Bilskjuts
07:10	Promenad	Ledare	Erbjuda en banan?
08:00	Skånela	Ledare	Kavelbro Arena
09:00	Avfärd till Billingskolan	Föräldrar	Bilskjuts
09:00	Packa ihop	Ledare	
09:15	Städa	Föräldrar	Vi behöver föräldrasupport att städa
09:30	Mellis	Ledare Föräldrar	Äta upp dubbelmackan. Bra om vi har drickyougert och frukt då också.
09:45	Packa bilarna och avfärd mot hall	Föräldrar	
10:05	Promenad	Ledare Föräldrar	Ev någon banan behövs
11:05	Ev Semi	Ledare	Kavelbro Arena
11:45	Avfärd till Västerhöjdsgymnasiet	Föräldrar	Bilskjuts
12:00	Lunch: Spagetti och köttfärssås	Ledare	
12:30	Avfärd till ?	Föräldrar	Bilskjuts
14:30	Mellis	Föräldrar	Mackor, frukt och ngt att dricka.
14:45	Promenad		
	Ev final 15:55/13:50		

Filma matcher

SolidSport filmar alla matcher men vårt önskemål är ändå att alla matcherna filmas i den normala Facebook gruppen, så kan alla där hemma följa våra matcher. Vi ledare förväntar oss att föräldrar på plats tar ett gemensamt ansvar att filma alla matcher. Det finns ett stativ, och testa uppkopplingen (så att den som filmar har bra uppkoppling), och försök hitta en bra vinkel. Säg resultaten efter varje mål, och skriv inför varje filming vilken motståndare och halvlek det är samt vem som är målvakt. Toppen om ni har med extra batterier. Tack på förhand.

Mat

Allergier är meddelade för:

- Alex: Mjölprotein (ej att förväxla med laktos, tål inget med Mjök i)
- Olle: Laktos intolerant, gäller mjök. Ost, smör, glass går bra
- Enzo: Baljväxter, ärtor, nötter

Viktigt att ni föräldrar meddelar era spelare att hantera detta själva, dvs att fråga om sin allergi samt att dom "tänker efter före".

Middagen kommer att serveras på Västerhöjdsgymnasiet

Fredag: 17.00-20.00 Kycklinglasagnette

Lördag: 17.00-20.00 Panerad fisk, kokt potatis och remouladsås

Luncherna kommer att serveras på Västerhöjdsgymnasiet

Lördag: 11.00-15.00 Svensk moussaka med tzatziki

Söndag: 11.00-15.00 Spagetti och köttfärssås

Frukostarna serveras på Billingskolan

Lördag: 06.30-09.00

Söndag: 06.30-09.00

Hemresa

Speltider på söndag vet vi inte i dagsläget det beror på hur det går för oss.

Ang utcheckning så beror det också på söndagens speltider, vi återkommer.

Lunch ingår på söndagen för alla spelare och ledare.

Middag på söndagen ansvarar resp bil för.

Kör försiktigt!



Inköp föräldrar

Fredag:

Några banan till promenad 16:00

Kvällsmackor och drickyogurt till kvällsmacka 21:00

Lördag:

Några banan till promenad 09:30

Sedan kommer det säkert behövas mellis på em, och ev kvällsmacka samt snacks.

Söndag:

Mellis 09:30 banan och drickyogurt

Banan till ev promenad 10:05

Ev mellis 14:30 (banan, mackor, drickyogurt) innan ev final.