



Judul Manuskrip (Judul dalam Bahasa Indonesia Max. 12 Kata)

*Penulis Pertama ¹, Penulis Kedua²

¹Institusi penulis pertama (Departemen / Divisi, Fakultas, Universitas, Negara)

²Institusi penulis kedua (Departemen / Divisi, Fakultas, Universitas, Negara)

Correspondence*:

Address: Building, Street name, number, City, Country, Postal Code | e-mail: example@gmail.com | Phone Number: +62.....

Kata kunci:

3 - 5 kata kunci
dituliskan secara
alfabetis

Abstrak

Latar Belakang: Penulisan badan abstrak dimulai dengan menulis latar belakang. Bagian pertama dari abstrak harus menunjukkan masalah atau isu yang dipilih untuk diselesaikan dan dibahas lebih lanjut. Tuliskan tujuan penelitian

Metode: Bagian ini menjelaskan secara jelas dan singkat tentang langkah-langkah penelitian yang dilakukan.

Hasil: Abstrak penelitian harus menjelaskan hasil atau penemuan dari penelitian yang telah dilakukan.

Saran: Bagian abstrak yang terakhir harus ditutup dengan penjelasan mengenai hasil atau penemuan secara keseluruhan dan implikasi serta kontribusi penelitian terhadap bidang keilmuan. Kesimpulan harus meyakinkan pembaca bahwa penelitian ini menarik, bernilai, dan perlu diteliti lebih lanjut. Panjang abstrak kurang lebih 200-250 kata.

PENDAHULUAN

Tulisan "Pendahuluan" diketik dengan huruf kapital menggunakan font *Arial*, font size 12 **bold**. Bagian pendahuluan berisi uraian latar belakang, masalah, tujuan utama, dan harapan tentang manfaat hasil penelitian. Bagian pendahuluan ditulis dengan singkat dan jelas. Penulis diharapkan dapat menyampaikan hasil penelitian yang pernah dilakukan oleh orang lain. Kalimat terakhir pada bagian pendahuluan diharapkan menjadi pernyataan dari tujuan utama penelitian. Penulis tidak diperbolehkan mencantumkan tabel atau gambar apa pun di Pendahuluan.

Kutipan menggunakan metode *American Psychological Association* (APA 7th edition). Artikel diketik dengan format *Microsoft Office Word*, dengan menggunakan font *Arial* dan ukuran 11, spasi tunggal, dengan ukuran kertas A4. Format kertas 3-2,5-2,5-2,5 (kiri-atas-bawah-kanan). Artikel ditulis dalam satu kolom dan rata kanan kiri.

Metode

Bagian metode diuraikan secara rinci dengan memuat desain penelitian, populasi, sampel dan teknik pengambilan sampel, cara kerja penelitian, parameter yang diamati, serta teknis analisis. Metode ditulis dalam bentuk naratif dengan menyampaikan pentingnya cara penelitian dilakukan. Segala bentuk instruksi, manual atau manual teknis dalam kegiatan penelitian yang terlalu rinci tidak boleh dimasukkan.

Hasil dan Pembahasan



Bagian Hasil dan Pembahasan berisi uraian tentang hasil utama penelitian. Disarankan kepada penulis untuk menyampaikan hasil utama dan penting, tetapi tidak terkesan membaca tabel yang berisi hasil penelitian.

Sub-Bagian Hasil dan Pembahasan

Penulis diharapkan dapat menginterpretasikan hasilnya kemudian menghubungkannya dengan jurnal lain (disertai dengan diskusi ilmiah dan argumentasi yang mendukung). Pembahasan harus dapat menyelaraskan dengan tujuan utama penelitian dalam Pendahuluan. Penulis dapat menyertakan tabel atau grafik pada hasil dan diskusi.

Format Tabel

Keterangan atau judul diletakkan di atas tabel. Setiap tabel harus menggunakan nomor (seperti: "Tabel 1"). Tabel 1 diketik dengan spasi, tidak dicetak tebal, diberi nomor sesuai dengan tampilan pada teks dengan format tabel terbuka. Tabel hanya menunjukkan garis horizontal. Jumlah maksimum adalah 3 tabel. Judul tabel menunjukkan "apa", "di mana", "kapan". Tabel berasal dari kutipan, dan sumber di bawah tabel harus ditulis dengan ukuran font 7pt. Tabel tidak boleh terpotong. Mereka harus dibuat menjadi satu halaman. Keseluruhan tabel tidak boleh melebihi margin.

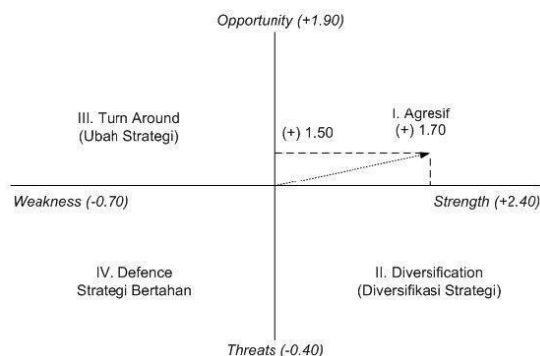
Tabel 1. Judul Tabel ditulis di atas tabel

Variabel	Variabel				Variabel
	Kategori		Kategori		
	n	%	n	%	
Indikator					
Kategori	##	##	##	##	##
Kategori	##	##	##	##	
Indikator					
Kategori	##	##	##	##	##
Kategori	##	##	##	##	

* Pernyataan Tambaha

Format Gambar dan Grafik

Keterangan atau judul gambar atau grafik diletakkan di bawah gambar dengan teks di tengah. Setiap gambar harus menggunakan nomor (seperti: "gambar 1"). Gambar 1 diketik dengan spasi, tidak tebal, diberi nomor sesuai dengan tampilan teks dengan format gambar terbuka. Gambar hanya menunjukkan garis horizontal. Jumlah maksimum adalah 3 angka yang tidak boleh melebihi margin tulisan. Gambar dari kutipan harus ditulis sumber gambarnya.



Gambar 1. Judul di tulis dibawah gambar (tengah halaman)

Sumber : nama penulis (tahun) font Arial 7 pt

Kesimpulan dan Saran

Kesimpulan dan saran harus menjawab tujuan penelitian. Menarik kesimpulan dan generalisasi tersebar luas, dan mereka harus menjadi temuan baru dengan kesimpulan yang lebih bermakna. Kesimpulan juga harus mencakup saran yang diberikan oleh penulis. Saran mengacu pada tujuan, logis, dan operasi yang tepat dari penelitian harus dijelaskan.

Acknowledgment

Kami ingin mengucapkan terima kasih

References

Tulisan “Daftar Pustaka” diketik dengan huruf kapital menggunakan **font Arial, font size 11 bold**. Daftar Pustaka hanya memuat sumber yang dirujuk dalam teks dan wajib dicantumkan dalam daftar pustaka.

Daftar pustaka ditulis urut sesuai abjad dalam satu spasi dan antara sumber satu dengan sumber lainnya tidak perlu diberi spasi. Rujukan Jurnal atau artikel maksimal adalah 5 tahun terakhir, dan rujukan buku atau *textbook* maksimal 10 tahun. JHMR tidak menganggap peraturan dan dokumen yang disetujui sebagai referensi. Daftar pustaka minimal 10 dan ditulis menggunakan model *American Psychological Association* APA (7th edition). Menggunakan *Reference Manager* (end note, mendeley, zetero dan sejenisnya) untuk memudahkan dalam editing dan *review*. Informasi lebih lanjut untuk penulisan menggunakan model APA bisa diakses di <https://apastyle.apa.org/instructional-aids/reference-guide.pdf>. Berikut penulisan sumber bacaan menggunakan model APA :

1. Journal Article

Lachner, A., Backfisch, I., Hoogerheide, V., van Gog, T., & Renkl, A. (2020). Timing matters! Explaining between study phases enhances students' learning. *Journal of Educational Psychology*, 112, 841–853. <https://doi.org/10.1037/edu0000396>

2. Authored Book



- Kaufman, K. A., Glass, C. R., & Pineau, T. R. (2018). Mindful sport performance enhancement: Mental training for athletes and coaches. American Psychological Association. <https://doi.org/10.1037/0000048-000>
3. Book Chapter
Zelege, W. A., Hughes, T. L., & Drozda, N. (2020). Home-school collaboration to promote mind-body health. In C. Maykel & M. A. Bray (Eds.), Promoting mind-body health in schools: Interventions for mental health professionals (pp. 11–26). American Psychological Association. <https://doi.org/10.1037/0000157-002>
 4. Conference Session
Davidson, R. J. (2019, August 8–11). Well-being is a skill [Conference session]. APA 2019 Convention, Chicago, IL, United States. https://irp-cdn.multiscreensite.com/a5ea5d51/files/uploaded/APA2019Program_190708.pdf
 5. Dissertation from a Database
Horvath-Plyman, M. (2018). Social media and the college student journey: An examination of how social media use impacts social capital and affects college choice, access, and transition (Publication No. 10937367). [Doctoral dissertation, New York University]. ProQuest Dissertations and Theses Global.
 6. Webinar
Kamin, H. S., Lee, C. L., & McAdoo, T. L. (2020). Creating references using seventh edition APA Style [Webinar]. American Psychological Associati

