

#16基隆愛團故事

講座活動-愛你一輩子深化課程

文/ 055期故事長 2011-12-31



主講者：愛團 蕭慧英 執行長

主 題：完整的生命—身心靈均衡的學習

時 間：2011年9月17日 上午 9:00 - 12:00

地 點：基隆市五堵國小



很感謝執行長在百忙之中來為基隆來場如此精彩的講座，

愛你一輩子守護團銘言

愛~愛心回原點 愛你 原來的模樣 讓你做自己

你~寧靜多一點 讓你 身健康 心寧靜 人平安

一~意義多一點 讓你 成為一個身心靈均衡的人

輩~背書少一點 讓你 終身喜愛學習 靈活有創意

子~指揮少一點 讓你 獨立思考團隊合作成為好公民

慧英姐帶來第三個銘言"一~意義多一點"

探討要如何讓生命完整及進而學習讓身心靈均衡，

首先引導我們去思考~你認為人生重要的事為何？

我們希望孩子能找到人生的方向,了解自己生命的意義,尊重他人,愛護自然,知識.情感.意志力都均衡;如今卻逼他們,從早上六點起床,讀到晚上10點,一天16個鐘頭,追求升學下的分數,只有單一價值的單調生活.

聽到這裡,自己也想想我的孩子們似乎也是如此在過日子,真的感到羞愧.後來,也提到品格~品質及格調,品質重層次,格調有大小不同,教導我們帶領孩子成為一個有品格的人,一個會思考.有感覺.能行動的人,更進一步要讓孩子們了解生命意義與生命價值,並時時學習,多多去服務大眾,真正成為一個身心靈皆均衡的人!!

回家後,自我反省與孩子討論他們的補習是否佔據了太多時間?

孩子都認為這是他們自己的選擇,因此他們仍相信課業不懂時,要用補習來加強,這可能是長期的觀念植入心中,但今天我已知道有更好更重要的事,所以,我開始更多鼓勵孩子課餘多多發展自己有興趣的事,多閱讀,多發揮創造力,讓他們身心靈都能均衡發展!!