

REGULAMENTO CORRIDA DAS NAÇÕES 2026

SOBRE A CORRIDA

A Corrida das Nações é um evento esportivo de corrida de rua, com distâncias de 5km, 10km e corrida kids, com largada o evento será realizado em Parnamirim/RN dia **29 de novembro de 2026, às 16h**.

Os percursos e demais informações devem ser acompanhados no site de inscrições e pelo Instagram da Corrida das Nações (@corridadasnacoes).

1. REGRAS GERAIS DO EVENTO

- a. Informações Oficiais do evento** - As informações oficiais do evento devem ser acompanhadas no Instagram oficial da Corrida das Nações **@corridadasnacoes**. Não existe outro local com informações mais atualizadas do que o Instagram oficial do evento e o atleta deverá basear-se sempre por esse perfil.
- b. Regulamento** - Todo competidor é obrigado a ter conhecimento deste regulamento. Ao solicitar a inscrição, o competidor deve ler o documento. Os inscritos na competição estão automaticamente de acordo e aceitam todos os termos deste regulamento assim como todas as regras descritas e estipuladas.
- c. Itens de direito do atleta** - Com o valor pago pela inscrição no evento, o atleta estará adquirindo itens e serviços que serão ofertados para si, dentre eles:
 - i. Número de Peito;
 - ii. Chip de cronometragem eletrônica;
 - iii. Sacola;
 - iv. Seguro;
 - v. Medalha de participação;
 - vi. Serviço de atendimento básico de urgência médica e remoção;
 - vii. Área com banheiros químicos;
 - viii. Hidratação no percurso;

- ix. Hidratação no pós prova;
- x. Kit de frutas;
- xi. Ruas interditadas e sinalizadas para a corrida;
- xii. Apoio de staffs durante o percurso e na arena do evento;
- xiii. Estrutura de largada e chegada;
- xiv. Serviço de entrega dos kits;
- xv. Serviço de apuração de tempos e resultados;
- xvi. Serviço de entretenimento durante e no pós corrida;
- xvii. Sonorização do evento;
- xviii. Troféus (para os classificados);
- xix. Camisa em tecido esportivo (ver item “e”, doadores);
- xx. Outros.

d. Kit de Participação - Ao se cadastrar no evento e pagar a taxa de inscrição, o atleta está ativando e aceitando sua participação de acordo com os critérios deste regulamento.

e. Doadores - O benefício de desconto de 50% na inscrição será concedido apenas aos doadores considerados aptos por entidade reconhecida pelo Governo do Estado do Rio Grande do Norte, mediante a apresentação dos seguintes documentos:

- **Doadores de sangue:** declaração expedida por entidade reconhecida pelo Governo do Rio Grande do Norte, com registro de doação de sangue mínima de três vezes para homens e de duas vezes para mulheres, no prazo de vigência de 12 (doze) meses;
- **Doadores de medula óssea:** comprovante de inscrição do beneficiário há pelo menos 12 (doze) meses, no Registro Nacional de Doadores de Medula Óssea (REDOME) ou declaração expedida por entidade reconhecida pelo Governo do Estado do Rio Grande do Norte; e
- **Doadores de plaquetas:** declaração expedida por entidade reconhecida pelo Governo do Estado do Rio Grande do Norte, com registro de doação de plaquetas mínima de três vezes para homens

e de duas vezes para mulheres, no prazo de vigência de 12 (doze) meses.

O cupom destinado ao doador deverá ser solicitado por meio do e-mail da organização: **corridadasnacoes.rn@gmail.com**, anexando a declaração que comprove as condições citadas e documento oficial de identificação com foto, como CNH ou identidade.

Limite de vagas aos Doadores

- Estarão limitadas a uma quantidade máxima de vagas, conforme a legislação vigente no município de Natal e no estado do Rio Grande do Norte (40%);
 - Serão encerradas automaticamente após o preenchimento do limite legal permitido, ainda que antes da data final divulgada.
 - Após o encerramento das vagas destinadas aos doadores, não será possível aplicar o referido desconto.
- f. **Hidratação** - A organização da prova oferecerá 1 ponto de hidratação durante o percurso de 5km, 3 pontos de hidratação para o percurso de 10km, exclusivamente para atletas inscritos no evento, portando o número de peito da prova.
- g. **Percurso** - O competidor é obrigado a permanecer no percurso indicado pela organização, sob pena de punição ou desclassificação para quem burlar o mesmo. O uso de atalhos é proibido. É de responsabilidade do atleta ter conhecimento e permanecer no percurso designado.
- h. **Ajuda** - Não será permitido o uso de apoio externo de qualquer espécie. Entretanto, os competidores de uma mesma modalidade poderão dar ajuda uns aos outros, sendo limitados a água, comida e primeiros socorros.
- i. **Conduta** - O comportamento inadequado, o uso de linguagem abusiva e agressão verbal ou de qualquer espécie são casos de advertência/banimento do atleta em questão. Esta regra vale em todas as modalidades, seja com outros atletas, staffs, equipe médica ou membros da organização.

- j. **Aptidão** - Todo atleta declara estar apto a participar desse evento, devendo o mesmo possuir o atestado de aptidão física, emitido por um médico cardiologista, liberando-o a participar do evento, declarando estar em plenas condições físicas para a competição. Caso o atleta não tenha esse documento, caso seja solicitado pela produção da prova o mesmo estará isentando totalmente a organização de possíveis ocorrências quanto a não observância de suas próprias limitações físicas e psicológicas, sendo ele (o atleta) o único responsável por eventuais problemas desta natureza que vier a ocorrer com ele próprio.
- k. **Penalidades** - Serão determinadas pela severidade da infração. A penalidade máxima será desqualificação dos resultados do evento e/ou perda de premiação em dinheiro (quando houver) e/ou pontuação de ranking (quando houver).

GRAU	PUNIÇÃO 5K	PUNIÇÃO 10K
MÍNIMA	1 MINUTO	2 MINUTOS
MÉDIA	2 MINUTOS	4 MINUTOS
GRAVE	5 MINUTOS	8 MINUTOS
GRAVÍSSIMA	DESCCLASSIFICAÇÃO	DESCCLASSIFICAÇÃO

**A decisão da gravidade da ocorrência ficará a critério da organização, em decisão soberana, não cabendo recurso.*

- l. **Tempo Limite** - O tempo limite da prova é de 1h40min (ritmo médio de 10min. por quilômetro). O atleta que não cruzar a linha de chegada dentro deste tempo estará desclassificado, sendo convidado a se retirar da prova. Após o tempo limite, o atleta que optar por permanecer na prova será responsável pela sua segurança, isentando a organização de qualquer dano pessoal causado nesse período.
- m. **Cronometragem** - A cronometragem será realizada por uma equipe específica e será através de Chips. Os chips serão entregues no kit. O Chip deverá ser usado corretamente, na altura do peito. Caso o atleta tenha dúvidas, deverá perguntar para um funcionário da organização como proceder. O uso inadequado do chip poderá acarretar em falhas na

cronometragem ou mesmo na ausência do tempo do atleta, sendo ele, neste caso, o responsável pelas consequências.

- n. **Alteração** - Não é permitido qualquer tipo de alteração na prova ou número de camisa após a inscrição.
- o. **Premiação** - O atleta com direito a premiação deverá retirar as medalhas, troféus e demais artigos oferecidos pela organização durante a cerimônia de premiação. Caso contrário, poderá perder o direito aos prêmios.
- p. **Retirada do Kit do atleta** - Os kits deverão ser retirados nas datas, locais e prazos divulgados pela organização da prova, mediante apresentação de documento de identificação com foto. Ao receber o kit, o atleta deverá conferir o conteúdo. Não haverá entrega posterior, mesmo para os que desistirem de participar da competição, a qualquer tempo. Caso o atleta necessite que seu kit seja retirado por terceiros, é necessário que a terceira pessoa esteja de posse do documento de identificação do atleta (Foto) que irá participar da prova, além de levar impresso a “Autorização de retirada de kit por terceiros”, que estará disponibilizada no site de inscrições. Uma única pessoa só poderá retirar até 5 kits de terceiros.
- q. **Termo de responsabilidade** - Todo atleta é obrigado a apresentar na entrega de kit o termo de responsabilidade devidamente assinado. O termo também poderá ser preenchido no dia da entrega do kit. A não entrega do termo pode acarretar na não participação do atleta na prova, de acordo com a avaliação soberana da organização.
- r. **Comprovante de Inscrição** - Esteja de posse do seu comprovante de inscrição, pois poderá ser requisitado pela equipe de entrega dos kits. O comprovante é enviado automaticamente para o e-mail cadastrado na plataforma de inscrição!
- s. **Cadastro e dados** - O participante autoriza a utilização dos seus dados cadastrais pela organização em suas próximas ações de marketing. Também concede à mesma os direitos de utilização de sua imagem e voz para fins de divulgação e publicidade dos eventos.
- t. **Material** - Todo o material de uso desportivo pessoal deve ser de propriedade do atleta. A organização não fornecerá equipamentos, salvo os entregues junto ao kit de atleta. A organização da prova não se

responsabiliza por qualquer extravio de material pessoal ou prejuízo que porventura os atletas venham sofrer durante a participação do evento.

- u. **Numeração** - O número do atleta é pessoal e intransferível. Em caso de perda do número, o atleta estará desclassificado da prova. Não é permitida qualquer alteração e mutilação neste número, sob pena de desclassificação, nem tampouco a utilização do número de peito por outra pessoa.
- v. **Riscos** - O participante assume, por livre e espontânea vontade, os riscos e suas consequências decorrentes da sua participação na prova, sejam eles danos morais, físicos, materiais ou de qualquer natureza. Fica a organização, bem como quaisquer dos patrocinadores e apoiadores envolvidos, isentos da responsabilidade.
- w. **Decisões Soberanas** - As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela comissão organizadora de forma soberana, não cabendo recursos a essas decisões.

A organização pode alterar o conteúdo deste regulamento a qualquer momento sem aviso prévio.

2. CONDICIONAMENTO FÍSICO E CAPACIDADE DE PARTICIPAR DA CORRIDA

- a. O atleta deverá ter consciência de suas limitações físicas, no tocante a sua capacidade de participar de uma competição de corrida. Sabendo dos riscos envolvidos, ele (o atleta) é o único responsável pelas consequências que advierem da não observância de sua capacidade. Mesmo assim, a organização do evento irá dispor de todos os meios de atendimento e locomoção em caso de emergência, dispondo de equipes de socorristas com ambulância de pronto atendimento básico, além de seguro contra morte e invalidez permanente.

3. INFORMAÇÕES DAS MODALIDADES

- a. Nenhum atleta poderá mudar nem transferir a inscrição para outro atleta. As inscrições são pessoais e intransferíveis, sem exceções. Cada atleta deverá ler atentamente o regulamento antes de proceder com seu pedido de inscrição.

- b. O número do atleta deve ser usado da seguinte forma: A frente do corpo, preferencialmente, na altura do peito. O atleta que não estiver com seu número na frente do corpo será advertido. Em caso de reincidência, ele sofrerá uma penalidade mínima. Em caso de perda do número, o atleta sofrerá penalidade média no tempo final da prova.

4. CATEGORIAS E PREMIAÇÃO

As categorias disponíveis serão:

- Comunidade Geral
 - Pessoa com Deficiência (PCD) - ver item 5
 - Kids - ver item 6
- a. Os **cinco primeiros atletas** da categoria **Comunidade Geral**, a cruzar a linha de chegada, no masculino e no feminino, das provas de 5km e 10km, são denominados ELITE e irão receber troféus.
- b. Os **três primeiros atletas** da categoria **PCD**, a cruzar a linha de chegada, no masculino e no feminino, das provas de 5km e 10km, de cada classe, irão receber troféus.
- c. Os **três primeiros atletas** da categoria **Comunidade Geral**, a cruzar a linha de chegada, no masculino e no feminino, da prova de 5km e 10km, de cada faixa etária, irão receber troféus, conforme tabela abaixo:

14 A 29	30 A 39	40 A 49	50 A 59	60 A 69	70+
---------	---------	---------	---------	---------	-----

- d. **Todos os atletas** que completarem a prova dentro do tempo limite recebem medalha de conclusão da prova.
- e. Não serão entregues premiações de qualquer espécie aos que cruzarem a linha de chegada após o tempo limite.
- f. Todas as premiações serão realizadas no dia do evento, logo após a apuração oficial dos resultados.

5. PESSOA COM DEFICIÊNCIA

A Categoria PCD - Pessoa com Deficiência, será subdividida em quatro classes, sendo elas:

- a. **Cadeirante** – obrigatório o uso da cadeira de rodas esportiva com três rodas, utilizando apenas as mãos para movimento do equipamento;
- b. **Deficiente Visual** – apenas T11, T12 e T13;
- c. **Deficiência de Membros Inferiores** – com uso de prótese ou não, desde que consiga andar, mesmo com auxílio de muletas;
- d. **Outras Deficiências** – qualquer outra deficiência comprovada que não esteja nas categorias anteriores

A Pessoa com Deficiência precisará comprovar, no momento da retirada do kit, sua deficiência, através de laudo médico que ateste a CLASSIFICAÇÃO DE DOENÇA - CID, de acordo com as classes acima descritas. Caso contrário, não poderá retirar o kit.

6. CORRIDA KIDS

- a. A corrida kids será para crianças com idade entre 02 e 13 anos;
- b. O percurso será uma volta para crianças entre 02 e 08 anos e duas voltas para crianças entre 09 anos e 13 anos;
- c. As crianças até 04 anos poderão correr acompanhadas pelo responsável. Sendo permitido apenas um acompanhante por criança.
- d. Crianças acima de 4 anos, deverão correr sozinhas, com o auxílio dos monitores da organização do evento.

7. CRITÉRIO DE IDADE

A data base que define a idade será sempre o dia do evento.

Para efeito de desconto na inscrição, referente ao IDOSO, é considerado como data base, o dia do evento.

8. RESULTADO DA PROVA E RECURSO

Tão logo a equipe de cronometragem apure os resultados finais de cada categoria, os mesmos serão anunciados e apresentados, de forma on-line, podendo ser consultado através do QRCODE que consta no número de peito;

As contestações poderão ocorrer em até 30 minutos, antes da premiação, após esse tempo, não serão mais aceitos nenhum tipo de recurso.

Em caso de empate será escolhido para critério de desempate, a idade, onde o atleta mais velho prevalecerá sobre o atleta mais novo.

9. PAGAMENTO E INSCRIÇÕES

As inscrições serão feitas pelo aplicativo PayEvents com acesso pelo site: **www.sportri.com.br** ou **www.corridadasnacoes.com.br**

Prazos para confirmação de pagamento:

Pagamentos via cartão de crédito ou PIX são aprovados em 5 minutos.

10. CANCELAMENTO DE INSCRIÇÃO

O atleta inscrito poderá solicitar o cancelamento de sua participação na prova em até 7 dias após a confirmação de sua inscrição. Será descontado o percentual de 15% e o saldo depositado em conta indicada pelo atleta.

Após 7 dias da data de inscrição e antes de 40 dias do evento, o atleta receberá 50% do valor pago.

O reembolso do valor será feito em até 30 dias da data da confirmação do pagamento.

Solicitações de cancelamento com menos de 40 dias da realização do evento não será devolvido nem ressarcido qualquer valor.

Justificativas referentes à condição de saúde do atleta não é aceita como justificativa para ressarcimentos fora dos prazos determinados nesta cláusula.

O participante declara estar ciente das regras e apto a participar da competição.

11. REGRAS MÁXIMAS DA CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE ATLETISMO

O presente evento é homologado e possui Permit oficial da Federação de Atletismo correspondente, estando, portanto, subordinado às normas da Confederação Brasileira de Atletismo – CBAAt, entidade máxima que rege o atletismo no Brasil.

Todos os atletas participantes declaram-se cientes e de acordo com as normas e regulamentos técnicos estabelecidos pela CBAAt, especialmente aqueles aplicáveis às provas de corrida de rua, devendo cumpri-los integralmente.

Da mesma forma, a organização do evento se compromete a respeitar e seguir as diretrizes da CBAAt e da Federação local, garantindo a lisura, segurança e conformidade da competição com as normas vigentes.

Os árbitros oficiais presentes no evento, designados pela Federação, terão plena autoridade para aplicar penalidades e desclassificações em casos de infração às regras técnicas e de conduta previstas nos regulamentos da CBAAt, sendo suas decisões soberanas e irrecorríveis no âmbito da prova.

Dúvidas e informações deverão ser consultadas através do link: <https://competicoes.cbat.org.br/corridas/normas.aspx> ou procurar diretamente a Federação de Atletismo local.

12. CONSIDERAÇÕES FINAIS DO EVENTO

O horário de largada da prova poderá sofrer ajustes, caso surjam dificuldades de ordem externa, tais como segurança pública, regulamentações e decretos vigentes no período, pandemia, epidemia, tráfego intenso de veículos, falhas de comunicação, suspensão no fornecimento de energia, entre outros.

Poderá ser incluídas cláusulas neste evento, para um maior entendimento de todas as partes.

Dúvidas ou informações técnicas poderão ser esclarecidas com a organização técnica, por meio do e-mail **corridadasnacoes.rn@gmail.com**.

Até a data do evento também poderão ser realizados ajustes de percurso com objetivo de melhorias técnicas e atendimento às necessidades da cidade e órgãos públicos competentes, incluindo mudanças nos locais de LARGADA e CHEGADA.

As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela equipe organizadora da Sportri Eventos.