

Balise titre (63 caractères)

Dangers du numérique jeunes : comprendre et protéger efficacement

Meta description (158 caractères)

Découvrez les principaux dangers du numérique chez les jeunes et nos conseils pratiques pour les accompagner et sécuriser leur utilisation des écrans au quotidien.

Slug

dangers-numerique-jeunes

Fil d'Ariane

risques usage internet enfants

Catégorie Parents

Les dangers du numérique chez les jeunes : mieux comprendre pour mieux accompagner

Le **numérique** fait désormais partie intégrante du quotidien des enfants et adolescents. En **2024**, près de **90 % des préadolescents de 12 ans¹** utilisent un smartphone. Et cette réalité modifie profondément leurs modes d'**apprentissage**, de **communication** et de **socialisation**. Mais elle les expose également aux **dangers du numérique chez les jeunes**.

C'est parce que notre [école bilingue en Ile de France](#) en a parfaitement conscience que nous vous livrons un **éclairage complet sur les usages numériques des jeunes**, les principaux **dangers associés** et nos **conseils pour vous en prémunir**.

L'essentiel à retenir

Thématique	Dangers/Risques	Conseils pratiques
Jeux vidéo	Cyberharcèlement, addiction	Limiter à 1-2 heures/jour, privilégier des jeux non violents, activer les filtres de sécurité
Réseaux sociaux	Exposition à des contenus inappropriés, pression sociale	Activer les paramètres de confidentialité, échanger régulièrement avec l'enfant
Médias d'information	Fausse information, théories complotistes	Vérification des sources d'information, développer l'esprit critique

Intelligence artificielle et assistants conversationnels	Mauvaise utilisation, risques éthiques	Surveillance des interactions, éducation à la confidentialité
Messageries instantanées	Usurpation d'identité, cyberharcèlement	Activer les filtres de sécurité, éviter de partager des informations sensibles
Plateformes de streaming et contenus vidéo	Exposition prolongée aux écrans, contenus inadaptés	Limiter le temps de visionnage quotidien, activer les filtres de contenu
Applications éducatives et outils scolaires	Dépendance aux écrans	Limiter l'utilisation à 1-2 heures/jour, activer le contrôle parental
Achats et consommation en ligne	Achats non désirés, pratiques commerciales trompeuses	Activer les options de contrôle parental, discuter des risques publicitaires
Cyberharcèlement	Harcèlement en ligne, agression	Signaler à la police et aux plateformes, encourager la transparence avec les enfants
Protection des données personnelles	Collecte abusive des données personnelles	Activer les paramètres de confidentialité, expliquer l'importance des données personnelles
Usurpation d'identité numérique	Fraudes, vols d'identité	Éviter de partager des informations de connexion, utiliser la double authentification

Comprendre les usages du numérique chez les jeunes

Aujourd'hui, les **enfants et adolescents** naviguent quotidiennement sur de nombreux outils numériques : smartphones, tablettes ou encore ordinateurs. Ils fréquentent également diverses plateformes, allant des réseaux sociaux aux jeux en ligne. Voici donc les **dangers du numérique auxquels les jeunes sont exposés** et les risques associés en fonction des plateformes.

Jeux vidéo

Les **jeux en ligne** connaissent un **succès massif auprès des jeunes** : 54 %² des moins de 13 ans jouent notamment à **Roblox**, un titre apprécié autant par les filles que par les

garçons. D'autres jeux populaires comme **Brawl Stars** (34 %) ou **Fortnite** (31 %) favorisent la socialisation virtuelle mais peuvent aussi exposer à des situations de cyberharcèlement ou d'addiction.

***Notre conseil :** limitez le temps de jeu à 1 à 2 heures par jour, privilégiez des jeux non violents et activez les filtres de sécurité pour restreindre les interactions avec des inconnus. Prévoyez également des moments de déconnexion réguliers pour limiter le temps d'exposition aux écrans.*

Réseaux sociaux

Malgré l'**interdiction légale avant 13 ans**, 75 % des enfants de 11 et 12 ans² utilisent au moins un **réseau social**. **TikTok**, **Instagram**, **Snapchat** ou **YouTube** sont leurs plateformes favorites. Ils y partagent photos, vidéos et commentaires. A noter que la majorité des jeunes sécurisent leur profil en le mettant en **mode privé** (79 %). Cependant, ils restent exposés aux **contenus inappropriés**, tels que la violence ou la sexualité, ainsi qu'à la **pression sociale** liée à l'apparence et à la popularité en ligne.

***Notre conseil :** n'autorisez l'accès aux réseaux sociaux qu'à partir de 13 ans, conformément à la législation en vigueur. Pensez également à activer les paramètres de confidentialité pour protéger les informations personnelles de vos enfants. Enfin, échangez régulièrement avec votre enfant sur ses activités en ligne pour les sensibiliser aux risques encourus.*

Médias d'information

YouTube, **Twitch** et d'autres **plateformes de streaming** permettent aux jeunes d'accéder facilement à l'actualité et à la culture. Cette exposition ouvre leurs horizons, mais expose également **les jeunes aux dangers du numérique**. Le développement progressif de leur esprit critique est essentiel pour les protéger des fausses informations et des théories complotistes.

***Notre conseil :** accompagnez votre enfant dans la vérification des sources d'information et encouragez-le à développer un esprit critique. Discutez régulièrement ensemble des actualités pour l'aider à distinguer les informations fiables des contenus trompeurs.*

Intelligence artificielle et assistants conversationnels

L'**usage d'outils d'intelligence artificielle**, comme **ChatGPT**, est encore **marginal** chez les moins de 13 ans. En effet, trois quarts des jeunes n'ont jamais utilisé ces technologies. Tandis que 17 %⁴ d'entre eux les ont seulement expérimentées occasionnellement. Toutefois, leur présence grandissante invite à maintenir une **vigilance pédagogique** pour accompagner une **intégration sécurisée et réfléchie**.

***Notre conseil :** surveillez les interactions de votre enfant avec ces outils et discutez des enjeux éthiques liés à l'usage de l'IA. Aidez-le à comprendre l'importance de la confidentialité et de l'usage responsable de ces technologies.*

Messageries instantanées

Des applications telles que **WhatsApp**, **Snapchat** ou **Messenger** permettent aux jeunes d'échanger en privé ou en groupe. Si elles facilitent la communication, elles exposent également aux **risques d'usurpation d'identité**, de **cyberharcèlement** ou de diffusion **non maîtrisée** de contenus.

***Notre conseil :** activez les paramètres de confidentialité pour limiter les interactions avec des inconnus et veillez à ce que votre enfant ne partage pas d'informations personnelles sensibles.*

Plateformes de streaming et contenus vidéo

Les services comme **Netflix**, **YouTube** ou **Amazon Prime** donnent le plus souvent accès à des **contenus vidéos variés, enrichissants et éducatifs**. Mais cela peut également entraîner une **exposition prolongée aux écrans** et des risques liés à certains **contenus inadaptés**.

***Notre conseil :** limitez le temps de visionnage quotidien et activez les filtres de contenu. L'idée étant de restreindre l'accès à des vidéos inappropriées. Encouragez également votre enfant à faire des pauses régulières.*

Applications éducatives et outils scolaires

Les **outils numériques dédiés à l'éducation** facilitent grandement les **apprentissages** et la **collaboration**. Mais leur utilisation doit également être encadrée pour prévenir la dépendance aux écrans.

***Notre conseil :** limitez le temps d'utilisation de ces outils. Encouragez également les pauses régulières.*

Achats et consommation en ligne

Les jeunes sont de plus en plus **confrontés aux publicités ciblées** et aux **achats intégrés**. C'est notamment le cas dans les jeux vidéo. Cela peut entraîner des **achats non désirés** ou des **pratiques commerciales trompeuses**.

***Notre conseil :** activez les options de contrôle parental pour limiter les achats in-app. Discutez également avec votre enfant des risques liés à la publicité en ligne. Encouragez-le à être vigilant et à demander votre avis avant tout achat.*

Savoir ce que dit la loi à propos des usages du numérique chez les jeunes

Il est essentiel de comprendre les **règles juridiques** qui régissent l'utilisation des **outils en ligne**, notamment pour **protéger les jeunes des dangers du numérique**. La loi encadre des aspects clés tels que le **cyberharcèlement**, la **protection des données personnelles** et l'**usurpation d'identité numérique**. Voici les principales infractions et protections juridiques que les parents et les jeunes doivent connaître pour garantir une **utilisation sûre et responsable du numérique**.

Cyberharcèlement

Le **cyberharcèlement** désigne les **actes de harcèlement ou d'agression répétés** effectués via des **supports numériques**, tels que les réseaux sociaux, les jeux en ligne ou les messageries instantanées. Il peut prendre diverses formes, comme les **menaces**, les **moqueries**, les **insultes** ou la diffusion de **contenu humiliant**. La **loi française condamne fermement le cyberharcèlement**, avec des sanctions qui vont de l'amende à la peine de prison, en fonction de la gravité des faits.

***Notre conseil :** Il est essentiel de signaler tout acte de cyberharcèlement à la police ou directement sur les plateformes concernées. Cela contribuera à protéger votre enfant et à assurer la poursuite des responsables. En tant que parent, encouragez votre enfant à vous parler immédiatement s'il se sent harcelé en ligne.*

Protection des données personnelles

La **protection des données personnelles** est un aspect fondamental de l'utilisation d'Internet, surtout pour les jeunes. La loi impose aux plateformes de **respecter des règles strictes** concernant la collecte et le traitement des informations personnelles des mineurs. Les parents doivent y être vigilants et sensibiliser leurs enfants à l'importance de protéger leurs données en ligne.

***Notre conseil :** assurez-vous que les paramètres de confidentialité sont activés sur les comptes de vos enfants. De plus veillez à ce qu'ils partagent uniquement des informations essentielles. Expliquez-leur également l'importance de ne pas divulguer des informations sensibles, comme leur adresse ou leurs coordonnées bancaires en ligne.*

Usurpation d'identité numérique

L'**usurpation d'identité numérique** consiste à **voler l'identité en ligne** d'une personne, en créant un **faux profil** ou en accédant à ses **informations personnelles**. Cela, dans le but de nuire ou de commettre des fraudes. Ce phénomène est particulièrement préoccupant pour les jeunes, qui peuvent être plus vulnérables à ce type d'attaque. **L'usurpation d'identité numérique est un délit grave**. La loi française la sanctionne sévèrement pour protéger les victimes de fraudes et d'abus en ligne.

***Notre conseil :** apprenez à votre enfant à ne jamais partager ses informations de connexion et à vérifier l'authenticité des demandes en ligne. Encouragez-le à utiliser des mots de passe complexes et à activer la double authentification sur ses comptes.*

Bonnes pratiques pour protéger ses enfants des dangers du numérique en fonction de l'âge

Depuis notre [école maternelle bilingue à Paris](#) jusqu'à notre [collège privé à Paris 16](#), **l'accompagnement numérique** doit s'ajuster à l'âge et aux **besoins de chaque enfant**. Cela, car les jeunes utilisateurs du numérique sont exposés à des **risques spécifiques** selon leur âge et leur maturité.

De 3 à 6 ans

À cet âge, l'**utilisation des écrans doit être très limitée** et sous **supervision constante**. Il est important de privilégier des moments de jeu et d'interaction physique, loin des écrans.

Notre conseil : limitez l'exposition aux écrans à moins de 30 minutes par jour en choisissant des applications éducatives de qualité. Accompagnez toujours votre enfant pendant l'utilisation des outils numériques et expliquez-lui les bases de la sécurité en ligne de manière simple.

De 6 à 12 ans

Les enfants commencent à utiliser des outils numériques pour l'**apprentissage** et les **loisirs**. Ils sont curieux et peuvent avoir accès à des **contenus non adaptés**. Il est donc crucial de renforcer votre surveillance.

Notre conseil : activez des filtres de contenu sur les appareils utilisés par vos enfants et configurez des outils de contrôle parental. Limitez le temps d'écran à 1 à 2 heures par jour et encouragez des pauses régulières. Expliquez clairement pourquoi certaines informations ou contenus doivent être évités.

À partir de 12 ans

Les **adolescents** ont **plus de liberté en ligne**, notamment sur les **réseaux sociaux** et les **jeux en ligne**. Il est essentiel de maintenir une communication ouverte pour aborder les risques de manière proactive.

Notre conseil : instaurer une règle de transparence : demandez à votre adolescent de vous prévenir s'il est confronté à un problème en ligne. Discutez des dangers spécifiques des réseaux sociaux, du cyberharcèlement et de la gestion de la vie privée en ligne. Encouragez-le à utiliser les paramètres de confidentialité et à bien réfléchir aux informations qu'il partage.

Le **numérique** fait désormais partie intégrante du quotidien des jeunes. Et il présente des opportunités d'apprentissage et de socialisation indéniables. Cependant, il expose **les jeunes aux dangers du numérique** dont les parents doivent être pleinement conscients.

Au sein de notre [école internationale à Paris](#), nous mettons un point d'honneur à accompagner nos élèves dans l'**utilisation réfléchie et sécurisée des nouvelles technologies**. Car nous croyons qu'une éducation numérique responsable, alliée à une vigilance parentale active, est essentielle pour préparer les jeunes à naviguer dans le monde numérique en toute sécurité.

Notes

-
1. <https://heaven.paris/wp-content/uploads/2024/10/BORN-SOCIAL-2024.pdf> ↵

2. <https://heaven.paris/wp-content/uploads/2024/10/BORN-SOCIAL-2024.pdf> ↵
3. <https://heaven.paris/wp-content/uploads/2024/10/BORN-SOCIAL-2024.pdf> ↵
4. <https://www.blogdumoderateur.com/etude-usages-numeriques-moins-13-ans-2024/> ↵

Version anglaise

Title tag (63 characters)

Digital dangers youth: understand and protect effectively

Meta description (158 characters)

Discover the main digital dangers for young people and our practical tips to guide and secure their daily use of screens and online tools.

Slug

digital-dangers-youth

Breadcrumb

risks internet use children

Risks of the Internet for Children: Understanding and Educating

Children and teens use the **internet** every day. In **2024**, nearly **90% of 12-year-old preteens**¹ used a smartphone. This profoundly changes how they **learn**, **communicate** and **socialise**. But **use of the internet also poses risks to children**.

And because our [bilingual international school in Paris](#) is fully aware of this, we **explain how children use the internet**, the **major risks involved** and our **advice for preventing them**.

Key Points

Topic	Dangers/Risks	Advice
-------	---------------	--------

Video games	Cyberbullying, addiction	Limit gaming to 1-2 hours/day, choose non-violent games, activate safety filters
Social media	Exposure to inappropriate content, peer pressure	Activate privacy settings, speak to your child regularly
News media	Fake news, conspiracy theories	Verify news sources, encourage critical thinking
Artificial intelligence and chat bots	Misuse, ethical risks	Monitor interactions, educate on privacy
Instant messengers	Identify theft, cyberbullying	Activate safety filters, do not share sensitive information
Streaming and video content platforms	Extended exposure to screens, inappropriate content	Limit daily viewing time, activate content filters
Educational apps and tools	Screen addiction	Limit use to 1-2 hours/day, activate parental controls
Online shopping and consumption	Undesirable purchases, misleading sales practices	Activate parental controls, talk about advertising risks
Cyberbullying	Online bullying, aggression	Report to police and platforms, encourage transparency with children
Protection of personal data	Abusive collection of personal data	Activate privacy settings, explain the importance of personal data
Digital identity theft	Fraud, identity theft	Do not share login information, use 2-factor authentication

Understanding Internet Risks for Children

Today, **children and teens** use many online tools every day, including smartphones, tablets and computers. They use many different platforms, from social media to online games. Here are the **dangers that children are exposed to online** and the risks associated with these platforms.

Video Games

Online games are **extremely popular with young people**: 54%² of children under 13 play **Roblox**, girls and boys alike. Other popular games like **Brawl Stars** (34%) and **Fortnite** (31%) encourage virtual socialisation, but can also expose children to cyberbullying and addiction.

***We advise:** limiting gaming to 1-2 hours per day, choosing non-violent games and activating safety filters to restrict interactions with strangers. Schedule offline time to limit screen time.*

Social Media

Although **social media is prohibited for children under 13**, 75% of 11 and 12-year-olds³ use at least one **social network**. **TikTok**, **Instagram**, **Snapchat** and **YouTube** are their favourite platforms. They share photos, videos and comments. Most children secure their profiles, keeping them **private** (79%). However, they are still exposed to **inappropriate content**, such as violence and sexuality, as well as **peer pressure** regarding appearance and popularity online.

***We advise:** do not allow children under 13 to use social media, in accordance with the law. Activate privacy settings to protect your children's personal data. Speak with your child regularly about their activities online to teach them about the associated risks.*

News Media

YouTube, **Twitch** and other **streaming platforms** give them easy access to news and culture. This opens them to new ideas, but also exposes them to **online risks**. Teaching them critical thinking is essential for protecting them from fake news and conspiracy theories.

***We advise:** help your child verify news sources and encourage critical thinking. Talk about the news together on a regular basis to help them distinguish between reliable and misleading information.*

Artificial Intelligence and Chat Bots

Under-13s **do not yet** widely use **artificial intelligence tools** like **ChatGPT**. Three-quarters of children have never used this kind of technology, while 17%⁴ have only used it occasionally. However, their increasing popularity means we should **remain vigilant** and educate our children on how to use them **safely and intelligently**.

***We advise:** monitor your child's interactions with these tools and talk about the ethical issues of using AI. Help them understand the importance of privacy and responsible use of these technologies.*

Instant Messengers

Apps like **WhatsApp**, **Snapchat** and **Messenger** allow children to chat privately or in groups. Although they facilitate communication, they expose children to **risks of identity theft**, **cyberbullying** and **uncontrolled** content sharing.

***We advise:** activate privacy settings to limit interactions with strangers and make sure your child doesn't share sensitive personal information.*

Streaming Platforms and Video Content

Services like **Netflix, YouTube** and **Amazon Prime** provide access to a **variety of enriching and educational video content** the majority of the time. But they can also lead to **prolonged exposure to screens** and risks related to **inappropriate content**.

***We advise:** limiting daily screen time and activating content filters to restrict access to inappropriate videos. Encourage your child to take regular breaks.*

Educational Apps and Tools

Digital educational tools greatly facilitate **learning** and **collaboration**. But use must be monitored to prevent screen addiction.

***We advise:** limiting use of these tools and encouraging breaks.*

Online Shopping and Consumption

Children are increasingly **confronted with targeted ads** and **integrated purchases**, particularly in video games. These can lead to **undesirable purchases** or **misleading sales practices**.

***We advise:** activating parental controls to limit in-app purchases. Also talk to your child about the risks of online ads. Encourage them to remain vigilant and ask your permission before making a purchase.*

The Law, Children and the Internet

It is important to understand **what the law says** about **online tools**, particularly for **protecting children from the dangers of the internet**. The law regulates **cyberbullying**, **protection of personal data** and **digital identity theft**. These are the main offences and legal protections that parents and children should be aware of to **keep internet use safe**.

Cyberbullying

Cyberbullying is defined by **repeated acts of harassment or aggression** through **digital tools**, such as social media, online games and instant messengers. It can take various forms, such as **threats**, **ridicule**, **insults** or diffusion of **humiliating content**. **French law strongly condemns cyberbullying**, with sanctions ranging from fines to prison time, depending on the seriousness of the crime.

***We advise:** Report all cyberbullying to the police or directly on the platform in question. This will help protect your child and make sure the perpetrators are prosecuted. As a parent, encourage your child to tell you immediately if they feel harassed online.*

Protection of Personal Data

Protection of personal data is an essential aspect of internet use, especially for children. The law requires platforms to **follow strict rules** regarding the collection and processing of minors' personal data. Parents must remain vigilant and educate their children about the importance of protecting their data online.

We advise: make sure that the privacy settings are activated on your children's accounts. And be sure that they share only essential information. Explain the importance of not divulging sensitive information online, such as their address or banking information.

Digital Identity Theft

Digital identity theft means **stealing someone's identity** online by creating a **fake profile** or accessing **personal information**. The goal is to create harm or commit fraud. This phenomenon is particularly worrisome for children, who can be more vulnerable to this type of attack. **Digital identity theft is a serious offence**. It is severely punished by French law to protect victims of fraud and online abuse.

We advise: teach your child never to share login information and confirm the authenticity of requests online. Encourage them to use complicated passwords and activate 2-factor authentication on their accounts.

Best Age-Appropriate Practices for Protecting Children from Online Risks

From our [bilingual preschool in Paris](#) to our [middle school in Paris](#) 16, **digital education** must be adapted to the **age** and **needs of each child**. This is because young internet users are exposed to **specific risks** depending on their age and level of maturity.

Ages 3-6

At this age, **screen use must be very limited** and under **constant supervision**. Games and physical interaction must be prioritised, away from screens.

We advise: limiting screen time to less than 30 minutes per day and selecting quality educational apps. Always be with your children when they use digital tools and explain the basics of online safety in a simple way.

Ages 6-12

Children begin to use digital tools for **education** and **fun**. They are curious and can access **inappropriate content**. Monitoring them is essential.

We advise: activating content filters on the devices your children use and setting up parental controls. Limit screen time to 1-2 hours per day and encourage breaks. Explain clearly why certain information and content must be avoided.

Ages 12 and Up

Teens have **more freedom online**, particularly for **social media** and **online games**. It is essential to maintain open communication to tackle risks proactively.

We advise: instilling transparency by asking your teen to let you know if they encounter a problem online. Discuss the specific dangers of social media, cyberbullying and privacy online. Encourage them to use privacy settings and think carefully about which information they share.

The **internet** is a key part of daily life for children. And it undeniable opportunities for learning and socialisation. However, it exposes **children to online risks** of which parents must be fully aware.

At our [international school in Paris](#), we care about educating our students on **intelligent and safe use of new technology**. Because we believe that responsible digital education, a part of active parenting, is essential for preparing young people to navigate the digital world safely.

Notes

- <https://heaven.paris/wp-content/uploads/2024/10/BORN-SOCIAL-2024.pdf> ↵
- <https://heaven.paris/wp-content/uploads/2024/10/BORN-SOCIAL-2024.pdf> ↵
- <https://heaven.paris/wp-content/uploads/2024/10/BORN-SOCIAL-2024.pdf> ↵
- <https://www.blogdumoderateur.com/etude-usages-numeriques-moins-13-ans-2024/> ↵