

ПЛАН
проведення фестивального марафону
«Генетичний Код Смаку»

Дата проведення: 30 вересня 2026 року

Форма проведення: з використанням технологій дистанційного навчання

Місце проведення: онлайн із використанням цифрових освітніх платформ та сервісів

Учасники: учні 1-11 класи, педагогічні працівники, батьки (за бажанням)

Організатор: Сумський ЗЗСО №13 СМР

Мета

Популяризація принципів здорового харчування серед учнів, формування свідомого ставлення до вибору продуктів та харчових звичок, підвищення обізнаності учнів і батьків щодо збалансованого харчування, культури споживання їжі та важливості здорового способу життя, у межах обласного проекту «Об'єднані Україною. Сучасні виміри національної ідентичності», з метою формування в освітньому середовищі та громадському просторі тематичного інформаційного поля реформи шкільного харчування.

Завдання

- ознайомити учнів із принципами збалансованого харчування;
- сформувати розуміння значення різноманітного раціону;
- розвивати навички свідомого вибору продуктів;
- навчити дітей орієнтуватися в інформації на етикетках продуктів;
- популяризувати споживання овочів, фруктів, цільнозернових та інших корисних продуктів;
- формувати звичку обирати воду як основний напій;
- розвивати навички приготування простих корисних перекусів;
- залучити батьків до формування здорових харчових звичок дітей;
- поєднати тематику здорового харчування з руховою активністю та турботою про власне здоров'я.

ЗАТВЕРДЖУЮ
наказ директора Сумського
ЗЗСО №13 СМР
від 28.09.2026 № _____
_____ Євген МОРОЗ

**План заходів
фестивального марафону здорового харчування
«Генетичний Код Смаку»**

№	Захід	Цільова аудиторія	Форма проведення	Орієнтовний час	Відповідальні
1	Онлайн-відкриття фестивального марафону «Генетичний Код Смаку»	1-11 класи	Відеозвернення, онлайн-зустріч	08:00-08:10	Адміністрація, педагог-організатор
2	Руханка «Заряджаємося енергією смаку»	1-11 класи	Онлайн-руханка	09:15-09:30	Учителі фізичної культури
3	Інтерактивне заняття «Моя тарілка здорового харчування»	1-А клас	Онлайн-заняття, ігрові вправи	08.10-8.35	Ковака О.В.
4	Інтерактивне заняття –челенж «Моє корисне кольорове харчування. Обираю зелений (інший) колір»	2-А клас	Онлайн заняття, практична робота	08.10-8.40	Корсун Н.М.
5	Інтерактивне заняття –челенж«Осінь здоров'я на моїй тарілці?»	3-А 3-Б класи	Онлайн заняття, практична робота	08.10-8.40	Охріменко Л.В. Бурієва Г.С.
6	Інтерактивне заняття-челенж «Смузі-заряд-веселка у склянці»	4-А клас	Онлайн заняття, практична робота	08.10-8.40	Шрамко Л.В.
7	Інтерактивне заняття –практична робота «Збалансоване харчування: що це?»	5-9 класи	Онлайн-заняття практична робота	08.10-8.40	Класні керівники 5-9 класів
8	Онлайн-дискусія «Здорове харчування: міфи та факти»	10-11 класи	Відеоконференція	08.10-08.40	Учитель біології
9	Онлайн-вікторина «Міф чи правда?»	5-11 класи	Інтерактивна онлайн-вікторина	08.55-09.35	Учителі-предметники

10	Челендж «Збери свою здорову тарілку»	1-11 класи	Індивідуальне завдання за місцем перебування	08.55-09.35	Класні керівники 5-11 класів
11	Практичне завдання «Детектив етикетки»	10-11 класи	Аналіз інформації на етикетці харчового продукту	08.55-09.35	Лазоренко О.В.
12	Челендж «Із історії ланч боксу»	1-4 класи	Сімейна онлайн-активність	09.55-10.35	Класні керівники
13	Онлайн-майстер-клас «Здоровий перекус за 10 хвилин»	5-11 класи	Демонстраційний онлайн-майстер-клас	09.55-10.35	Учителі технологій, запрошений фахівець
14	Дослідницька активність «Скільки цукру у напоях?»	7-11 класи	Онлайн-демонстрація, дослідницьке завдання	12:00-12:30	Учитель хімії
15	Творче завдання «Моя тарілка здорового харчування»	5-9 класи	Малюнок, аплікація, колаж	Протягом дня	Класні керівники
16	Конкурс «Здоровий ланчбокс»	10-11 класи	Фото, презентація, онлайн-дошка	Протягом дня	Класні керівники
	Конкурс соціальної реклами «Обирай здорове!»	10-11 класи	Постер, відео, інфографіка	Протягом дня	Учителі інформатики, мистецтва
17	Флешмоб «Я обираю здоров'я»	Учні, педагогічні працівники	Фото-, відеоактивність	10.50-11.20	Педагог-організатор
18	Підбиття підсумків фестивального марафону	1-11 класи	Онлайн-зустріч, оголошення результатів	11.30-12.00	Адміністрація
19	Інформаційна кампанія «Здорове харчування починається з родини»	Батьки учнів	Інформаційні матеріали в батьківських чатах	Протягом дня	Класні керівники

Заступник директора з навчально-виховної роботи

Лариса ШРАМКО