

Les échelles d'évaluation de l'état général

Service d'oncologie Médicale
CLCC-Annaba
2022-2023

I. Echelle de performance-Définition :

Outil de mesure du degré d'autonomie d'une personne qui permet d'évaluer l'état de santé général et les activités du quotidien effectuées par des patients atteints de cancer. Cette évaluation peut par exemple déterminer

- Si leur état permet l'administration d'une chimiothérapie,
- Si les doses doivent être ajustées,
- Egalement de mesurer l'intensité requise des soins palliatifs.
- Elle est également employée au cours des essais cliniques des chimiothérapies pour mesurer la qualité de vie.

II. Systèmes d'évaluation :

Plusieurs systèmes d'évaluation sont disponibles:

- ☐ le score de Karnofsky
- ☐ le score de Zubrod, particulièrement employé pour les publications de l'OMS.
- ☐ le score de Lansky qui concerne les enfants

A- Échelle de Karnofsky

L'échelle est de 100 à 0, où 100 représente la pleine santé et 0 la mort. Les praticiens cotent parfois par intervalles standardisés, Cette échelle d'évaluation porte le nom du **Dr David A. Karnofsky**, qui décrit cette échelle en 1949 avec le Dr Joseph H. Burchenal.

L'objectif initial de son élaboration est de fournir aux thérapeutes une évaluation des capacités de leur patient de survivre à une chimiothérapie anticancéreuse

indice	description
100	Normal ; aucune plainte, aucun signe de maladie.
90	En mesure de poursuivre une activité normale ; signes ou symptômes mineurs de maladie.
80	Activité normale, avec un effort ; quelques signes ou symptômes de maladie.
70	Autonome ; incapable de poursuivre une activité normale ou de travailler de façon active.
60	Nécessité occasionnelle d'assistance mais capacité de pourvoir à ses besoins essentiels.
50	Nécessité d'aide considérable à la personne, soins médicaux fréquents.
40	Invalide ; nécessité de soins et d'assistance spécifiques.
30	Complètement invalide ; indication d'hospitalisation, pas de risque imminent de décès.
20	Très malade ; hospitalisation nécessaire, traitement actif ou de support nécessaire.
10	Moribond ; issue fatale proche.
0	Décédé.

B -échelle de Zubrod :

L'échelle de l'Eastern Cooperative Oncology Group (ECOG), publiée par Oken et al. en 1982), également appelée «**statut de performance PS** » ou « échelle de Zubrod », s'étend sur six valeurs, de 0 à 5:

0 = bon état général

5= le décès

Cette échelle est plus simple que le score de Karnofsky

indice	description
0	Asymptomatique (activité normale : aucune restriction à poursuivre les activités précédant l'affection).
1	Symptomatique (gêne pour les activités physiques soutenues mais capable de se déplacer seul et d'assurer un travail léger ou sédentaire, par exemple un travail de bureau ou le ménage).
2	Symptomatique, alité moins de 50 % de la journée (capable de se déplacer seul et de s'occuper de soi-même mais incapable de produire un travail léger).
3	Symptomatique, alité plus de 50 % de la journée, sans y être confiné (capable de prendre soin de soi-même de manière limitée, alité ou confiné au fauteuil plus de 50 % de la journée).
4	Confiné au lit (totalement dépendant, incapable de prendre soin de soi-même, confiné au lit ou au fauteuil).
5	Mort.

Comparaison :

Une équivalence entre les index de Zubrod et de Karnofsky, particulièrement efficace chez les sujets en bonne santé, a été validée à une large échelle pour les patients atteints de cancer

Zubrod 0-1 : correspond à Karnofsky 80-100 %

Zubrod 2 : correspond à Karnofsky 60-70 %

Zubrod 3-4 : correspond à Karnofsky 10-50%

C-Score de Lansky :

Concernant les enfants, qui peuvent éprouver des difficultés à exprimer leur qualité de vie, un système d'évaluation plus observationnelle est proposé par Lansky et al., validé en 1987.

indice	description
100	Pleinement actif, normal.
90	Restrictions mineures aux activités physiques et au jeu.
80	Actif mais plus rapidement fatigable qu'avant l'affection.
70	Restrictions importantes aux activités et au temps passé à jouer.
60	Activités physiques et de jeu minimales ; l'enfant se consacre à des activités plus calmes.
50	S'habille mais traîne et s'étend souvent sur un lit ou un fauteuil ; pas de jeu actif mais capable de participer à des jeux ou des activités calmes.
40	Le plus souvent alité ; peut participer à des activités calmes.
30	Alité ; besoin d'aide, y compris pour des activités calmes.
20	Dort souvent ; jeu totalement limité à des activités passives.
10	Ne joue pas ; ne quitte pas le lit.
0	Absence de réaction.

