

# AULA SISTER USHA

## PIRACICABA 19.09.09

BABA nos dá pontos e direções para nosso autoprogresso todos os dias. Na última estação, Baba nos deu três palavras :

1) “DE REPENTE”, 2) “SEMPRE PRONTO” E 3) “ESFORÇOS POR LONGO PERÍODO”.

1) “**DE REPENTE**” Significa que devemos ser SER DESAPEGADOS, para sermos IMUTÁVEIS nas mudanças repentinas das cenas. Baba nos diz para praticarmos ser desapegados. Quanto mais desapegados mais conseguiremos ser inabaláveis.

2) “**SEMPRE PRONTO**” .Será que estamos sempre prontos ? O que temos que fazer ? O tempo está se movendo tão rápido. SIGNIFICA QUE DEVEMOS ESTAR PREPARADOS PARA SABER O QUE FAZER E QUAL O FOCO PRINCIPAL: praticar o estágio incorporado. – Para estarmos preparados, nossas três contas de acúmulo devem estar preenchidas.

□ **A 1ª - Autoprogresso:** É A CONTA DO ESFORÇO ATUAL PARA O STATUS FUTURO, OU SEJA, PARA AS IDADES DO OURO E DA PRATA, QUE SÃO: CONCENTRAÇÃO DO INTELECTO, DESINTERESSE ILIMITADO E TAPASYA PROFUNDA. (progresso no esforço)

□ **A 2ª** É A CONTA DAS BENÇÃOS QUE ADQUIRIMOS QUANDO DAMOS SATISFAÇÃO, CONTENTAMENTO E FELICIDADE A OUTROS. ESTAS BENÇÃOS NOS AJUDARÃO NOS MOMENTOS FINAIS, PORQUE ENFRENTAREMOS OS TESTES QUE VIRÃO DOS 4 LADOS, QUE SÃO - a) AS CONTAS DO PRÓPRIO CORPO; - b) AS CONTAS DAS SITUAÇÕES QUE PODEM SACUDIR O ESTADO MENTAL CAUSANDO PERDA DE EQUILÍBRIO INTERNO; - c) AS CONTAS DAS CALAMIDADES NATURAIS; - d) AS CONTAS DOS RELACIONAMENTOS COM PESSOAS COM AS QUAIS CRIAMOS CARMA, CAUSANDO CONFLITOS DE SANSKARAS (DE PESSOAS QUE JAMAIS ESPERÁVAMOS, PRINCIPALMENTE DENTRO DA PRÓPRIA FAMÍLIA BRAHMIN, PORQUE É COM OS BKS QUE TEMOS O MAIOR NÚMERO DE NASCIMENTOS, MESMO COM AQUELES QUE ESTÃO HÁ MUITOS ANOS NO CONHECIMENTO. AS CONTAS NEGATIVAS DEVERÃO SER ELIMINADAS, POR ISSO BABA INSISTE QUE QUANDO OCORRER QUALQUER CONFLITO DEVEMOS MANTER OS BONS VOTOS E BONS SENTIMENTOS PARA ACERTARMOS AS CONTAS MAIS RAPIDAMENTE. SE FICARMOS QUESTIONANDO O OCORRIDO CRIAMOS UMA FILA DE PERGUNTAS QUE LEVA EMBORA NOSSA FELICIDADE E NOS SACODE INTIMAMENTE. A ATITUDE CORRETA É A DE PENSARMOS: “DRAMA”, “FAMÍLIA” E BONS VOTOS“, ENTÃO RAPIDAMENTE AS CONTAS SERÃO ACERTADAS. Quando estas quatro forças vierem juntas, se eu tiver o entendimento que fazem parte do drama, estes testes virão e serão como uma linha na água.

□ **A 3ª** É A CONTA DA CARIDADE QUE PREENCHEMOS POR MEIO DO SERVIÇO.

ENTÃO, QUANDO VIEREM AS 4 CONTAS (PRÓPRIO CORPO, SITUAÇÕES, CALAMIDADES NATURAIS E RELACIONAMENTOS) E EU TIVER AS ATITUDES ACIMA, VOU SUPERAR OS TESTES RAPIDAMENTE.

MESMO MANTENDO AS CONTAS DO ACÚMULO PREENCHIDAS OS TESTES VIRÃO, MAS IRÃO EMBORA TÃO RAPIDAMENTE COMO DESENHAR UMA LINHA NA ÁGUA.

“BABA” E “MAMA” PASSARAM PELOS TESTES SEM ABALAREM SEUS ESTÁGIOS.

“DADIJI” COM SEU ESTÁGIO FOI ALÉM DA DOR! ELA RECEBEU O RETORNO DAS BENÇÃOS DE TODOS.

PERGUNTE-SE: - “DEI TANTO CONTENTAMENTO E BENÇÃOS QUE NA HORA DA NECESSIDADE AS PESSOAS MEDITARÃO POR MIM? SOMENTE COM AS BENÇÃOS DOS OUTROS PODEREMOS IR ALÉM DA DOR”. É o poder das bênçãos que salva. Eu preciso ter esta conta preenchida .

**OS TESTES DEVEM VIR PARA NOS PURIFICAR E NÃO PARA NOS AFETAR!**

DEVEMOS PRESTAR ATENÇÃO NO ESFORÇO QUE CRIA NOSSO ESTÁGIO FINAL. QUANTO MAIS LIVRES DE PENSARMOS SOBRE OUTROS OU DE TERMOS DESPERDÍCIO COM OUTROS, MAIS ACUMULAREMOS NAS CONTAS.

### **DADI JANKI VEM COMENTANDO QUE AGORA É A HORA DE DAR E RECEBER BEÇÃOS!**

QUANTO MAIS CLAREZA EU TIVER EM MEU INTELECTO, QUANTO MAIS CONHECIMENTO DO DRAMA COM ENTENDIMENTO, MAIS EU SEREI INABALÁVEL E MAIS BENÇÃOS RECEBEREI.

**A CARIDADE** DETERMINA COMO SERÃO MEUS NASCIMENTOS NAS IDADES DE OURO E DE FERRO. OBSERVE QUE NESTE ÚLTIMO NASCIMENTO NOSSO INTELECTO RECONHECEU BABA E NOSSO CARÁTER É BEM MELHOR DO QUE O DE OUTROS. NOSSOS SANSKARAS TAMBÉM SÃO MELHORES DO QUE OS DAQUELES QUE VAGUEIAM SEM QUALQUER META. NOSSOS SASNKARAS SÃO DE REALEZA.

**O SERVIÇO** QUE FAZEMOS DETERMINA A QUALIDADE DOS NOSSOS 63 NASCIMENTOS. POR ISSO BABA DIZ: - “VOCÊS TÊM DE SERVIR ATÉ A ÚLTIMA RESPIRAÇÃO.” MAS, TEMOS DE EQUILIBRAR “AUTO SERVIÇO” E “SERVIÇO A OUTROS”, OU SEJA, FAZÊ-LOS DE FORMA SIMULTÂNEA.

É NECESSÁRIA A CONSCIÊNCIA DO ACÚMULO PARA 84 NASCIMENTOS, ENTÃO ACUMULAREMOS NA DIREÇÃO CORRETA. DEVEMOS ACUMULAR NAS 3 CONTAS: DO SERVIÇO, DAS BENÇÃOS E DOS ESFORÇOS.

O TEMPO ESTÁ INDO RÁPIDO - NOS DIZ BABA - PORQUE A VELOCIDADE NÃO PODE SER LENTA. AGORA É A HORA DE ESFORÇOS RÁPIDOS PARA ALCANÇARMOS O ESTÁGIO DE PASSARMOS COM DISTINÇÃO.

BABA JÁ ESTÁ FAZENDO COM QUE A MÍDIA FAÇA O SERVIÇO MAIS RAPIDAMENTE. BABA JÁ COMEÇOU O TRABALHO DE GLORIFICAÇÃO. POR ISSO, PRECISAMOS **ACUMULAR RAPIDAMENTE**.

COM **PENSAMENTOS DE DETERMINAÇÃO** PROGREDIREMOS RAPIDAMENTE, ISTO TAMBÉM SIGNIFICA ESTAR **SEMPRE PRONTO**. COM A NOSSA CONTABILIDADE PREENCHIDA NOS SENTIREMOS LIVRES.

**SERVIÇO SIGNIFICA:** - FAZER “KARMA YOGA”. - TER BOAS “PALAVRAS” E SERVIR ATRAVÉS DA “MENTE”. SEM O KAMRA YOGA NÃO CONSEGUIREMOS PURIFICAR NOSSOS ÓRGÃOS DOS SENTIDOS, PORQUE A PARTIR DA IDADE DE COBRE ERAMOS COM O CORPO FÍSICO E NÃO APENAS COM A MENTE. ENTÃO, NÃO BASTA O SERVIÇO DA MENTE.

AS PESSOAS DO MUNDO TÊM 4 ÁREAS PARA RESOLVER: PESSOAL, FAMILIAR, PROFISSIONAL E SOCIAL.

Para os Brahmins, é também necessário o equilíbrio entre quatro áreas :

OS BRAHMINS TÊM 4 ÁREAS TAMBÉM: PESSOAL (ESFORÇOS); RELACIONAMENTOS COM A FAMÍLIA BK (SERVIR A FAMÍLIA BK), SERVIÇO PARA AS PESSOAS DO MUNDO E SERVIÇO PARA A YÁGUIA (CENTROS E MADHUBAN).

NUNCA PODEMOS NOS ESQUECER QUE **“EQUILÍBRIO” E “BEM-AVENTURANÇA” ANDAM JUNTOS.**

O EQUILÍBRIO DAS 4 ÁREAS É O QUE TRAZ FELICIDADE NA VIDA BRAHMIN.

PARA TERMOS EQUILÍBRIO PRECISAMOS USAR OS 4 TESOUROS DE FORMA VALIOSA: **TEMPO, RESPIRAÇÃO, ENERGIA E RIQUEZA MATERIAL.** ASSIM, ALCANÇAREMOS SUCESSO.

Tesouros que devem ser usados de forma valiosa:

- ☐ Meu tempo é meu tesouro.
- ☐ Minha respiração é meu tesouro
- ☐ Minha energia é meu tesouro
- ☐ Minha riqueza material é meu tesouro.

**RESPIRAÇÃO** SIGNIFICA LEMBRANÇA DE BABA EM CADA PENSAMENTO E EM CADA RESPIRAÇÃO DO DIA. O ACÚMULO SE DÁ QUANDO ALÉM DE MEDITARMOS COM PENSAMENTOS POSITIVOS, COLOCAMOS A LEMBRANÇA NA AÇÃO, NOS RELACIONAMENTOS. ISTO É **ACUMULAR POR MEIO DA LEMBRANÇA: - PENSAMENTOS, PALAVRAS E AÇÕES!**

Se meus pensamentos forem elevados definitivamente minhas ações serão elevadas.

TEMOS QUE USAR A LEMBRANÇA DE BABA COMO UM HARMONIZADOR ENTRE PENSAMENTOS ELEVADOS, PALAVRAS ELEVADAS E CARMA ELEVADO (PORQUE AS AÇÕES SERÃO ELEVADAS).

SE ERRARMOS, BASTA LEMBRAR QUE “**APRENDER COM O ERRO É AQUISIÇÃO**”. NÃO DEVEMOS COMETER O MESMO ERRO NOVAMENTE.

MAS, ENQUANTO NÃO APRENDERMOS A LIÇÃO QUE DEVE SER APRENDIDA, O ERRO CONTINUARÁ A SER COMETIDO, OU SEJA, O TESTE CONTINUARÁ A VIR PARA NÓS.

BABA NOS AMA TANTO QUE AS PROVAS SURGEM DE VÁRIAS FORMAS PARA PODERMOS NOS APERFEIÇOAR. É COMO UMA PROFESSORA QUE ENSINA DE FORMAS DIFERENTES QUANDO O ALUNO NÃO ENTENDE.

### **ENTENDER O DRAMA É ENTENDER AS PROVAS.**

O DRAMA É PERFEITO. BABA O CRIOU COM TANTA PERFEIÇÃO QUE ELE NÃO PODERIA MUDÁ-LO, POIS, ELE TERIA QUE FAZER UM DRAMA MENOS PERFEITO.

O DRAMA É COCRIADO PELAS ALMAS QUE VÃO GRAVANDO O CICLO A PARTIR DA IDADE DA CONFLUÊNCIA, MAS, O ESCRITOR, DIRETOR E CRIADOR É BABA. ELE DIZ COMO SÃO AS PERSONAGENS, COMO SÃO OS CENÁRIOS E TUDO MAIS. NÓS APENAS SEGUIMOS O ROTEIRO QUE ELE NOS DÁ.

OM SHANTI