

GỢI Ý SUY NIỆM CHẦU THÁNH THỂ – NĂM 2025
Cùng nhau loan báo Tin Mừng
ĐỀ TÀI 1 – KHỞI ĐẦU SỨ VỤ TRONG THÁNH THẦN
Tháng 12/2024

- Hát: Cầu xin Chúa Thánh Thần (hoặc xướng kinh theo thói quen)
- Đặt Mình Thánh và Hát một bài về tôn thờ Thánh Thể
- **Tin Mừng Chúa Kitô theo thánh Mát – thêu (4, 1 - 11)**

1 Bấy giờ Đức Giê-su được Thần Khí dẫn vào hoang địa, để chịu quỷ cám dỗ. 2 Người ăn chay ròng rã bốn mươi đêm ngày, và sau đó, Người thấy đói. 3 Khi ấy tên cám dỗ đến gần Người và nói: “Nếu ông là Con Thiên Chúa, thì truyền cho những hòn đá này hoá bánh đi !” 4 Nhưng Người đáp: “Đã có lời chép rằng: Người ta sống không chỉ nhờ cơm bánh, nhưng còn nhờ mọi lời miệng Thiên Chúa phán ra.”

5 Sau đó, quỷ đem Người đến thành thánh, và đặt Người trên nóc đền thờ, 6 rồi nói với Người: “Nếu ông là Con Thiên Chúa, thì gieo mình xuống đi ! Vì đã có lời chép rằng: Thiên Chúa sẽ truyền cho thiên sứ lo cho bạn, và thiên sứ sẽ tay đỡ tay nâng, cho bạn khỏi vấp chân vào đá.”

7 Đức Giê-su đáp: “Nhưng cũng đã có lời chép rằng: Người chớ thử thách Đức Chúa là Thiên Chúa của ngươi.”

8 Quỷ lại đem Người lên một ngọn núi rất cao, và chỉ cho Người thấy tất cả các nước thế gian, và vinh hoa lợi lộc của các nước ấy, 9 và bảo rằng: “Tôi sẽ cho ông tất cả những thứ đó, nếu ông sấp mình bái lạy tôi.” 10 Đức Giê-su liền nói: “Xa-tan kia, xéo đi ! Vì đã có lời chép rằng: Người phải bái lạy Đức Chúa là Thiên Chúa của ngươi, và phải thờ phượng một mình Người mà thôi.”

11 Thế rồi quỷ bỏ Người mà đi, và có các sứ thần tiến đến hầu hạ Người.

Đó là Lời Chúa

Lạy Chúa Kitô ngợi khen Chúa

- Gợi ý suy niệm

+ Suy niệm và cầu nguyện 1: Chúa Giêsu khởi đầu sứ vụ trong Thánh Thần (mọi người ngồi)

*Chúa Giêsu đã khởi đầu sứ vụ rao giảng Tin Mừng trong Thánh Thần. Thánh Mát-thêu tường thuật “Đức Giê-su được Thần Khí dẫn vào hoang địa.” (Mt 4, 1). Chúa Thánh Thần không chỉ hiện diện lúc khởi đầu sứ vụ rao giảng Tin Mừng của

Chúa Giêsu nhưng Ngài hiện diện ngay từ khi khởi đầu công trình sáng tạo: “*Lúc khởi đầu, Thiên Chúa sáng tạo trời đất. Đất còn trống rỗng, chưa có hình dạng, bóng tối bao trùm vực thẳm, và thần khí Thiên Chúa bay lượn trên mặt nước*” (St 1, 1-2).

*Ngày nay Chúa Thánh Thần vẫn tiếp tục đồng hành và hướng dẫn Hội Thánh trên con đường sứ vụ. “*Chúa Kitô đã sai Chúa Thánh Thần từ Chúa Cha đến để Ngài thực hiện công trình cứu chuộc trong các tâm hồn và thúc đẩy Giáo Hội phát triển thêm mãi*”.

*Chúa Thánh Thần vẫn đồng hành và hướng dẫn từng người chúng ta và đổ vào lòng chúng ta *một tinh thần truyền giáo mà chính Chúa Giêsu đã đón nhận*. Ngài chuẩn bị một cách hữu hình cho hành động truyền giáo, cũng như không ngừng dùng những phương thế khác nhau để theo sát và hướng dẫn các hoạt động này.

- Cầu nguyện (mọi người quỳ)

Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã khởi đầu sứ vụ của mình trong Chúa Thánh Thần. Giờ đây, xin Người cũng ban cho chúng con biết khởi đầu Năm Phụng Vụ mới, Năm Thánh cùng nhau loan báo Tin Mừng trong ơn của Chúa Thánh Thần. Xin Thánh Thần Chúa ở với, gìn giữ và chúc lành cho kế hoạch sống Năm Thánh của giáo phận, giáo xứ chúng con. Amen.

Thinh lặng cầu nguyện ít phút, sau đó hát một bài thánh ca: Đây chính Chúa đã sai tôi đi hoặc một bài thích hợp (hát đứng)

- Suy niệm và cầu nguyện 2: Chúa Giêsu khởi đầu sứ vụ bằng cầu nguyện và phân định

*Nhiều người nghĩ rằng việc truyền giáo đầu tiên là *làm điều gì* đó cụ thể qua hành động, nhưng không phải như thế. Việc truyền giáo đầu tiên là *cầu nguyện như thế nào*. Chúa Giêsu đã khởi đầu sứ vụ của mình bằng một cuộc cầu nguyện và phân định dài ngày. Trong khi cầu nguyện Chúa Giêsu nhận ra các mưu chước của ma quỷ và Ngài đã chiến thắng. Những cám dỗ của ma quỷ rất tinh vi và hợp lý nhưng chứa đựng nọc độc hủy hoại sứ vụ là: khiến người môn đệ thi hành sứ vụ *theo ý riêng chứ không theo ý Thiên Chúa*, nghĩa là làm điều mình muốn chứ không làm điều Chúa muốn. Thật vậy, cầu nguyện và phân định là hai thực tại liên hệ sâu thẳm với nhau và không thể tách rời. Sự phân định chỉ có thể thực hiện trong cầu nguyện và chỉ trong cầu nguyện mới có sự phân định rõ ràng đâu là ý Chúa và đâu là ý của con người hay ý của sự dữ.

*Không phải chỉ có Chúa Giêsu mới khởi đầu sứ vụ của mình bằng cầu nguyện và phân định mà tất cả các môn đệ chân chính của Ngài đều như thế, ví dụ như Đức Maria trong biến cố truyền tin, các tông đồ trong dịp lễ Ngũ Tuần, vân vân. Giáo hội, qua Sắc Lệnh Truyền giáo Ad Gentes, lưu ý chúng ta một điều rất quan trọng là: *“nhà truyền giáo phải là con người cầu nguyện; phải được hun đúc bằng tinh thần can đảm, yêu thương và tự chủ...; phải lấy tinh thần hy sinh mang trên mình cuộc tử nạn của Chúa Giêsu để sự sống Chúa Giêsu tác động trong những người họ được sai đến; vì lòng nhiệt thành với các linh hồn, họ phải tự nguyện hy sinh mọi sự và tận hiến chính bản thân cho các linh hồn”*.

*Chúa Thánh Thần luôn đồng hành với chúng ta trong đời sống và giúp chúng ta cầu nguyện sao cho đẹp lòng Thiên Chúa. *“Hơn nữa, lại có Thần Khí giúp đỡ chúng ta là những kẻ yếu hèn, vì chúng ta không biết cầu nguyện thế nào cho phải; nhưng chính Thần Khí cầu thay nguyện giúp chúng ta, bằng những tiếng rên siết khôn tả. Và Thiên Chúa, Đấng thấu suốt tâm can, biết Thần Khí muốn nói gì, vì Thần Khí cầu thay nguyện giúp cho dân thánh theo đúng ý Thiên Chúa”*.

- Cầu nguyện 2 (mọi người quỳ)

Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã khởi đầu sứ vụ của mình bằng cầu nguyện và phân định. Xin Chúa ban cho chúng con biết sống Năm Thánh cùng nhau loan báo Tin Mừng trong tâm tình cầu nguyện và phân định một cách cụ thể là: tích cực tham dự thánh lễ, nhất là các thánh lễ Chúa Nhật và lễ cầu nguyện cho việc truyền giáo tại các giáo điểm hàng tháng. Chầu Thánh Thể sốt sắng, siêng năng lần hạt và suy niệm các mầu nhiệm kinh mân côi, như Kế hoạch sống Năm Thánh mà đức cha giáo phận đã mời gọi chúng con. Amen.

Thinh lặng cầu nguyện ít phút, sau đó hát một bài thánh ca thích hợp (đứng khi hát)

- Suy niệm và cầu nguyện 3: Chúa Giêsu khởi đầu sứ vụ bằng cách làm theo ý Thiên Chúa

*Cám dỗ lớn nhất của người môn đệ truyền giáo là thi hành sứ mệnh theo ý riêng hơn theo ý Thiên Chúa. Thất bại lớn nhất của người môn đệ truyền giáo là, qua những việc mình làm, “danh tiếng” của mình được nhiều người biết đến nhưng Danh Đức Giêsu thì không. Nói cách khác, thất bại lớn nhất của người môn đệ truyền giáo là chỉ làm “sáng danh mình” chứ không làm sáng danh Chúa!

*Trong sứ vụ của Chúa Giêsu, Ngài đã cầu nguyện và nhận biết thánh ý của Thiên Chúa, thì ngay lập tức Ngài chọn lựa làm theo ý Thiên Chúa, cho dù phải trả giá bằng chính mạng sống của mình. Chính Ngài đã nói: *“Lương thực của Thầy là thi hành ý muốn của Đấng đã sai Thầy, và hoàn tất công trình của Người”* (Ga 4, 3). Các cám dỗ ma quỷ đưa ra cho Chúa Giêsu cũng chính là các dỗ trong hành trình sứ vụ: 1) cám dỗ thỏa mãn vật chất: *“Nếu ông là Con Thiên Chúa, thì truyền cho những hòn đá này hóa bánh đi”*; 2) cám dỗ thỏa mãn quyền lực và danh vọng: *“Nếu ông là Con Thiên Chúa, thì gieo mình xuống đi! Vì đã có lời chép rằng: Thiên Chúa sẽ truyền cho thiên sứ lo cho bạn, và thiên sứ sẽ tay đỡ tay nâng, cho bạn khỏi vấp chân vào đá”*; 3) cám dỗ thỏa mãn thói tham lam của cái thế gian: *“Tôi sẽ cho ông tất cả những thứ đó, nếu ông sấp mình bái lạy tôi.”*

- **Cầu nguyện 3:** Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã khởi đầu sứ vụ của mình bằng cách làm theo ý Thiên Chúa. Xin Chúa giúp chúng con biết sống Năm Phụng Vụ mới và Năm Thánh cùng nhau loan báo Tin Mừng bằng cách làm theo ý Thiên Chúa. Cách cụ thể, xin cho chúng con biết thi hành sứ vụ *theo sát* hướng dẫn của Hội Thánh qua những chỉ dẫn của bề trên giáo phận: Trước hết, xin cho chúng con biết cùng nhau đào sâu đức tin bằng việc siêng năng học hỏi Lời Chúa trong Tin Mừng Luca, trách nhiệm trong việc giáo dục đức tin cho con em giới trẻ. Xin cho chúng con cùng nhau sống sứ vụ loan báo Tin Mừng bằng cách: Biết dành thời gian thăm hỏi anh chị em đang đau bệnh, già yếu, khô khan nguội lạnh trong việc sống đạo, những người đang gặp thử thách trong đức tin. Xin mở lòng chúng con đến với anh chị em chưa cùng niềm tin, gặp gỡ thân tình, huynh đệ, khiêm tốn lắng nghe và phân định để tìm kiếm thánh ý Chúa nơi tha nhân. Xin cho chúng con can đảm lên đường đến với vùng “ngoại biên” là các giáo điểm truyền giáo xa xôi của giáo phận, để dâng lễ cầu nguyện, để cảm thông chia sẻ với nỗi khốn cùng của bao phận người, đồng thời góp phần mở ra một lộ trình hy vọng: “cùng nhau Loan Báo Tin Mừng”. Amen

Thinh lặng cầu nguyện ít phút, sau đó hát bài thánh ca: “Xin cho con biết lắng nghe” hoặc một bài thích hợp

- **Đọc kinh Viếng Thánh Thể**
- **Hát Lạy Trái Tim (ba lần)**
- **Hát bài: ‘Lạy Chúa, xưa Chúa đã phán: lúa chín đầy đồng...’ của Hoài Chiên**

- Lời nguyện sau đây (hoặc một lời nguyện thích hợp):

Lạy Chúa, Chúa muốn tất cả mọi người được cứu độ và nhận biết chân lý, xin hãy nhìn đến cánh đồng đầy lúa chín và đoái thương sai thợ gặt đến rao giảng phúc âm cho muôn loài, để dân Chúa được lời hằng sống qui tụ và được thần lực các bí tích thúc đẩy, biết tiến bước trên đường cứu độ và bác ái. Nhờ Đức Kitô Chúa chúng con....

- Hát và lời cầu nguyện cho Đức Thánh Cha
- Hát đây Nhiệm Tích
- Phép Lành Thánh Thể

- **Đọc kinh cầu nguyện cho việc Loan Báo Tin Mừng sau:**

Lạy Cha là Thiên Chúa toàn năng, Cha yêu thương sáng tạo và cứu độ muôn loài, Cha đã sai Con Một làm người ở giữa chúng con.

Người đã hy sinh chịu chết và phục sinh, để quy tụ tất cả nhân loại vào Nước Cha. Cha đã gửi Thánh Thần đến để xây dựng một cộng đồng nhân loại mới biết yêu thương và hiệp nhất theo hình ảnh của Thiên Chúa Ba Ngôi. Giờ đây, chúng con cảm tạ Cha vì hồng ân cứu độ Cha đã thương ban cho chúng con. Xin Cha thắp lên ngọn lửa tin yêu trong tâm hồn chúng con.

Xin Cha dạy chúng con biết chiêm ngắm và bước theo Đức Kitô trên con đường loan báo Tin Mừng cho muôn dân nước. Xin dạy chúng con luôn biết yêu thương và phục vụ, biết chia sẻ của cải tinh thần và vật chất cho người nghèo khổ, bất hạnh và biết góp phần vào việc mở mang Nước Cha.

Nhờ lời chuyển cầu của Mẹ Maria rất thánh Mân Côi, xin Cha làm cho chúng con trở nên những chứng nhân Tin Mừng, hôm nay và mãi mãi. *Amen.*

- Cảm ơn và trông cậy