

Une jeune cliente adolescente vous dit qu'elle a de la difficulté à s'endormir. Regardez cette [vidéo](#) et remplissez ce schéma pour découvrir quelques suggestions. (Prenez vos notes en français.)

	La suggestion (en générale)	Des détails/exemples plus spécifiques
#1		
#2		
#3		
#4		
#5		
#6		
#7		
#8		