

FAQ – Perguntas Frequentes ReelifePT

O que é este projeto?

É uma iniciativa que promove a socialização saudável entre jovens, adultos e seniores, criando oportunidades de amizade e convívio autêntico. O projeto combate os efeitos negativos das redes sociais e da inteligência artificial nas relações humanas e promove a cultura local.

Quem pode participar?

Qualquer pessoa residente nas regiões do **Porto ou Lisboa**, de qualquer faixa etária, pode participar — desde que respeite os termos de participação. Há atividades específicas para:

- Jovens (até aos 17 anos);
- Jovens adultos (18 aos 23 anos);
- Adultos (24+).

Menores de idade podem participar?

Sim, mas **apenas com autorização formal do responsável legal**. Solicitamos um contacto válido do/a encarregado/a de educação para verificação. A falsificação dessas informações poderá levar à exclusão do projeto.

Como funciona a participação de menores?

Menores de idade precisam de:

- **Preencher o formulário de inscrição**
- **Fornecer contacto real e válido do encarregado de educação**
- Ter **autorização expressa** do responsável legal para participar

O projeto reserva-se ao direito de verificar os contactos fornecidos.

Como é feito o contacto com os responsáveis legais?

Será enviado uma mensagem ou efetuada uma chamada para confirmar a autorização. O/a menor só poderá participar após esta confirmação. Em casos de dúvida, no projeto reserva-se o direito de recusar a inscrição.

E se um menor fornecer um contacto falso?

Caso se revele que o menor forneceu informações falsas, ele será excluído do projeto. A responsabilidade recai sobre o participante e os seus responsáveis legais. A organização agirá com base no princípio da boa fé, mas tomará medidas para evitar fraudes.

O projeto é gratuito?

Sim, a participação nas atividades é gratuita. Poderá haver eventos com custos simbólicos (por exemplo, entrada em museus, transportes ou eventos em espaços alugados), sempre informados com antecedência.

6. Onde ocorrem as atividades?

Inicialmente, o projeto está a ser desenvolvido em **Porto e Lisboa**. Futuramente poderá ser expandido para outras regiões.

É necessário registar-me?

Sim. Para participar, é necessário preencher um formulário de inscrição, onde são recolhidos dados básicos e, no caso de menores, o contacto do encarregado de educação.

As atividades têm teor romântico?

Não. O projeto é exclusivamente voltado à criação de **vínculos de amizade**, partilha cultural e promoção da socialização autêntica. Não são permitidas abordagens ou interações de teor romântico ou sexual.

6. Que tipo de comportamentos são proibidos?

São **terminantemente proibidos**:

- Racismo, sexismo, homofobia, transfobia ou qualquer forma de discriminação;
- Assédio (verbal, físico ou virtual);
- Uso de linguagem ofensiva ou comportamento agressivo;
- Utilização inadequada do projeto para fins pessoais.

O que acontece se alguém desrespeitar as regras?

Qualquer participante que desrespeitar as regras de conduta — como racismo, assédio, ou comportamento agressivo — pode ser advertido ou excluído do projeto, dependendo da gravidade da situação.

Como posso dar sugestões ou reportar comportamentos inapropriados?

Poderás contactar-nos através do e-mail reellifept@outlook.com ou através do nosso instagram @ReellifePT onde garantimos total confidencialidade no tratamento das situações.

Como posso ajudar o projeto a crescer?

- Participando ativamente
- Partilhando com amigos e familiares
- Oferecendo ideias ou colaborações culturais
- Respeitando e promovendo os valores do projeto

Posso usar o telemóvel durante as atividades?

O uso de telemóveis é permitido porém pedimos foco e atenção durante as atividades, para garantir a qualidade da experiência coletiva.

Como são organizadas as atividades?

As atividades são organizadas com base em **formulários preenchidos pelos participantes**, respeitando interesses, faixa etária e preferências. As iniciativas terão sempre um **foco cultural e social**.

E se eu não puder participar em algum evento?

Não há problema, mas pedimos que avises com antecedência. Participantes que faltarem repetidamente sem justificar podem perder prioridade em futuras atividades.

Os meus dados estão protegidos?

Sim. Todos os dados recolhidos serão utilizados apenas para fins internos de gestão e melhoria do projeto, respeitando o **Regulamento Geral de Proteção de Dados (RGPD)**.

O projeto vai ser expandido para outras cidades?

Essa é uma meta futura! Neste momento, estamos focados no Porto e em Lisboa, mas contamos com a participação e ideias da comunidade para crescer de forma segura e responsável.

Se tiveres mais alguma dúvida, entra em contacto com a nossa equipa.

Obrigado por fazer parte desta iniciativa!