



## RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

Program Studi: Ilmu Gizi

Fakultas: Kedokteran

<b>Mata Kuliah:</b>		<b>Sindrom Metabolik</b>	<b>Kode:</b>	<b>LDIG6004</b>	<b>SKS:</b>	<b>2</b>	<b>Sem:</b>	<b>Mata Kuliah Pilihan</b>
<b>Dosen Pengampu:</b>		<b>Prof. dr. M Sulchan, Sp.GK</b> <b>dr. Martha Ardiaria, M.Si.Med</b> <b>dr. Enny Probosari, M.Si.Med</b>						
<b>Capaian Pembelajaran Mata Kuliah:</b>		Pada akhir mata kuliah ini mahasiswa <b>mampu berfikir luas (K1)</b> dan <b>menjelaskan (K2)</b> konsep sindroma metabolik dan keterkaitannya dengan bidang gizi.						
<b>Deskripsi singkat Mata Kuliah:</b>		Pada mata kuliah ini mahasiswa mempelajari tentang konsep sindroma metabolik, keterkaitan dengan gizi, dan isu-isu terbaru mengenai permasalahan gizi yang berhubungan dengan sindrom metabolik berdasarkan penelitian terbaru						
1	2	3	4	5	6	7		
Ming gu ke	Kemampuan Akhir tiap tahapan pembelajaran	Bahan Kajian/ Pokok Bahasan	Metode Pembelajaran	Waktu	Pengalaman Belajar Mahasiswa	Penilaian		
						Kriteria & Indikator	Bobot (%)	
1	Mampu <b>menjelaskan (K1)</b> konsep sindrom metabolik	<i>Metabolic syndrome overview</i>	- Ceramah - Small Group Discussion	TM: 2 x (2x 50')	- Mahasiswa mendengarkan penjelasan dari dosen	- Ketepatan dalam menjelaskan Materi overview sindrom metabolik	5	
2	Mampu menjelaskan (K1) dasar teori terjadinya obesitas	<i>Overweight and obesity</i>	- Project based learning	TM: 2x2x 50'	- Mahasiswa mendengarkan	- Ketepatan dalam menjelaskan	15%	

			- Small group discussion		penjelasan dari dosen	dasar teori nutrigenomik	
3	Mampu menjelaskan (K2) dasar teori hubungan antara obesitas dengan inflamasi dan berfikir luas/komprehensif mengenai topik (K1)tersebut	<i>Obesity and inflammation</i>	- Project based learning - Small group discussion	TM: 2x2x 50'	- Mahasiswa mendengarkan penjelasan dari dosen	- Ketepatan dalam menjelaskan dasar teori obesitas dan inflamasi	15%
4	Mampu menjelaskan (K2) dasar teori hubungan antara obesitas dengan inflamasi dan berfikir luas/komprehensif mengenai topik (K1)tersebut	<i>Obesity and insulin resistance</i>	- Ceramah - Small Group Discussion	TM: 2x 50'	- Mahasiswa mendengarkan penjelasan dari dosen	- Ketepatan dalam menjelaskan - Keaktifan mahasiswa dalam diskusi	5%
5	Mampu menjelaskan (K2) dasar teori hubungan antara obesitas dengan inflamasi dan berfikir luas/komprehensif mengenai topik (K1)tersebut	<i>Obesity and dyslipidemia</i>	- ceramah - SGD	TM: 2x2x 50'	- Mahasiswa mendengarkan penjelasan dari dosen	- Ketepatan dalam menjelaskan - Keaktifan mahasiswa dalam diskusi	15%
6	Mampu menjelaskan (K2) dasar teori hubungan antara obesitas dengan	<i>Obesity and hypertension</i>	- ceramah - SGD	TM: 2x2x 50'	- Mahasiswa mendengarkan penjelasan dari dosen	- Ketepatan dalam menjelaskan	15%

	inflamasi dan berfikir luas/komprehensif mengenai topik (K1)tersebut					- Keaktifan mahasiswa dalam diskusi	
7	Mampu menjelaskan (K2) dasar teori hubungan antara obesitas dengan inflamasi dan berfikir luas/komprehensif mengenai topik (K1)tersebut	<i>Obesity and hyperuricemia</i>	- Ceramah - Small Group Discussion	TM: 2x 50'	- Mahasiswa mendengarkan penjelasan dari dosen - Diskusi kelompok	- Ketepatan dalam menjelaskan - Keaktifan mahasiswa dalam diskusi	5%
8	Evaluasi tengah semester						
9	Mampu menjelaskan (K2) dasar teori hubungan antara obesitas dengan inflamasi dan berfikir luas/komprehensif mengenai topik (K1)tersebut	<i>Nutritional impact on inflammation in metabolic syndrome</i>	- ceramah - Small group discussion	TM: 2x2x 50'	- Mahasiswa mendengarkan penjelasan dari dosen - Diskusi kelompok	- Ketepatan dalam menjelaskan - Keaktifan mahasiswa dalam diskusi	15%
10	Mampu menjelaskan (K2) dasar teori hubungan antara obesitas dengan inflamasi dan berfikir luas/komprehensif mengenai topik (K1)tersebut	<i>Metabolic syndrome and early life nutritional modification</i>	- ceramah - Small group discussion	TM: 2x2x 50'	- Mahasiswa mendengarkan penjelasan dari dosen - Diskusi kelompok	- Ketepatan dalam menjelaskan - Keaktifan mahasiswa dalam diskusi	15%

11	Mampu menjelaskan (K2) dasar teori hubungan antara obesitas dengan inflamasi dan berfikir luas/komprehensif mengenai topik (K1)tersebut	<i>Oxydative stress and diseases related to metabolic syndrome</i>	- Small Group Discussion	TM: 2 x (2x 50')	- Diskusi kelompok	- Keaktifan mahasiswa dalam diskusi	10%
12	Mampu menjelaskan (K2) dasar teori hubungan antara obesitas dengan inflamasi dan berfikir luas/komprehensif mengenai topik (K1)tersebut	<i>Maternal obesity, glucose intolerance, and inflammation in pregnancy</i>	- Small Group Discussion	TM: 2 x (2x 50')	- Diskusi kelompok	- Keaktifan mahasiswa dalam diskusi	10%
13	Mampu menjelaskan (K2) dasar teori hubungan antara obesitas dengan inflamasi dan berfikir luas/komprehensif mengenai topik (K1)tersebut	<i>Obesity, nutrigenomic, metabolic syndrome, and type 2 diabetes</i>	- Small group discussion	TM: 3x 2x 50'	- Diskusi kelompok tentang hasil	- Keaktifan mahasiswa dalam diskusi	15%
14	Mampu menjelaskan (K2) dasar teori hubungan antara obesitas dengan inflamasi dan berfikir luas/komprehensif	<i>Dietary fatty acid and metabolic syndrome</i>	- Small group discussion	TM: 3x 2x 50'	- Diskusi kelompok tentang hasil	- Keaktifan mahasiswa dalam diskusi	15%

	mengenai topik (K1)tersebut						
15	Mampu menjelaskan (K2) dasar teori hubungan antara obesitas dengan inflamasi dan berfikir luas/komprehensif mengenai topik (K1)tersebut	<i>Micronutrient and metabolic syndrome</i>	- Small group discussion	TM: 3x 2x 50'	- Diskusi kelompok tentang hasil	- Keaktifan mahasiswa dalam diskusi	15%
16	Evaluasi akhir semester						
<b>8. Daftar Referensi:</b>		<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Packer L, Sies H. 2008. Oxidative Stress and Inflammatory Mechanism in Obesity, Diabetes, and the Metabolic Syndrome. 4<sup>th</sup> ed. CRC Press. USA</li> <li>2. Syauqy A. Buku Ajar Sindrom Metabolik. Yogyakarta : K-Media; 2020.</li> <li>3. Dieny FF, Noer ER. Dietary Acid Load Berhubungan Dengan Sindrom Metabolik Dan Kesehatan Mental Pada Mahasiswi Obesitas. Indonesian Journal Clinical Nutrition. 2021.17(3):113-124.</li> <li>4. Dieny FF, Kurniawati DM, Wijayanti HS, Tsani AFA. Abdominal Diameter Profiles Related to Visceral Obesity Based on Lipid Accumulation Product in Obese Adolescent Females. Annals of Tropical Medicine &amp; Public Health. 2021. 24(1):24-136.</li> <li>5. Noer ER, Ardiaria A, Sulchan M. Fasting Leptin and Acyl Ghrelin Levels in Obese and Lean Female. Annals of Tropical Medicine &amp; Public Health. 2021. 24(1)</li> </ol>					