



www.20187.org.tw

#082同學會故事

小華的生活分享_將心比心

文/ 082期小華 2013-11-29

早上宥宥是第一個起床的，趁著我在弄早餐時他待在書房看影片，弄好早餐我叫了好幾聲但他完全沒反應，而愛吃鬼底迪早就下樓探班了，這時把拔就上樓，沒一分鐘樓上就傳來宥宥的哭喊聲，唉，接下來就是愈來愈接近的吵架聲，二人走到一樓宥宥在客廳繼續哭，把拔臉色很難看的坐在餐廳，於是我走過去抱著宥宥拍拍肩，他哽咽的說著他的委屈，但此時我心理是很想罵他的，明明之前就說好上學時間不能一起床就去看影片 或打電動，但因為我也沒有第一時間制止所以就讓他發洩，再說他現在在發洩時怎麼說理他都聽不進去的，所以我只是抱著他讓他哭完後一起去吃早餐。

待他們二個都出門上學後，我就跟把拔討論；

我說：剛你知道直接關掉電腦宥宥會哭嗎？

拔說：嗯；

我說：我不喜歡這樣，尤其是吃飯時間；宥宥是你只要先跟他說好，他是最守規矩的，所以你剛剛如果好好先跟他說就好了，直接關掉電腦是很不尊重的行為，難怪他很不爽。

拔說：因為我也很不爽。

我說：你小時候看漫畫看得正爽時，有人從你手上直接拿走漫畫那種感覺，我想你應該不喜歡吧。

拔說：是沒錯啦，但我就是很不爽啊...

我說：喔，但小孩每天都會創造事件讓我們不爽，那怎麼辦??

我們二個就都笑笑。

其實，我覺得很多人都會用這樣的方法處罰或馬上停止小孩當下的行為，以前我也會；但自從自己帶小孩後有更多時間自省，有更多時間重新看自己小時候，我會盡量避免小時候不喜歡大人對我的行為，既然自己都不喜歡的行為我就不願意自己也如此對待小孩；和小孩處理衝突有很多的方法，我現在時間很多可以不斷的想辦法，嘗試不同的方式會造成什麼後續行為，像玩遊戲一樣，如此的心情再看待小孩的番、吵架、講不聽...，就比較不會那麼容易動氣，我說的是比較喔，沒有人那麼神啦都不生氣，目前的我只能說盡量！

我說的大人不是說我媽，我媽是很有智慧的女人，記得有一次我在看電視但她要我去買醬油，我一直說等一下，本來廚房一堆油煙聲突然停止，就看到我媽自己出去買，而且那天都不跟我說話，這對小孩已經是很大的處罰了，她沒罵人啊，但她就是不理我，讓我自己內疚，高招！

但我不會用這招對付我家二個小子，因為我了解身為男人的本質就是粗線條，他們比較沒有這敏感神經去內疚，所以若我用不跟他們說話這招，我可能會先自己悶死，哈！

每個小孩都有自己的特質，用什麼方法可以跟他們從容且和平共處是需要花時間去觀察及思考的，但打小孩絕不在此限喔。

與大家共勉之！