

<https://www.beautifultrouble.org/training/for-trainers>

ခြုံငုံချက်

အကြမ်းမဖက်လှုပ်ရှားမှုကို လုပ်ဆောင်နေကြသည့် အဖွဲ့အစည်းများ၊ လှုပ်ရှားတက်ကြွသူများ၏ မျှော်မှန်းချက်များ၊ နှုတ်ခမ်းစာတန်းများ သို့မဟုတ် မူဝါဒများကိုချမှတ်နိုင်ရန် အထောက်အကူပြုပေးနိုင်မည့် နည်းလမ်းများဖြစ်ပြီး၊ ပိုမိုထိရောက်သည့် အစီအစဉ်ရေးဆွဲခြင်းများ၊ လှုပ်ရှားမှုများကို လက်တွေ့အကောင်အထည်ဖော်မှုများအတွက် လမ်းညွှန်ပေးနိုင်ရန် ဖြစ်သည်။

မိတ်ဆက်

အဖွဲ့အစည်းများ၊ လှုပ်ရှားမှုများ၊ ကွန်ယက်ချိတ်ဆက်မှုများ နှင့် အကြမ်းမဖက်လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်နေသည့် အဖွဲ့များအတွက် မျှော်ရည်ချက် ချမှတ်ခြင်းသည် အဓိကကျသည်။ ထိုမျှော်ရည်ချက်သည် အနာဂတ်တွင် ပိုမိုကောင်းမွန်သည့် အချင်းအရာများ ဖြစ်လာစေရန် လမ်းညွှန်ပေးသည့်အခါ အထောက်အကူပြုနိုင်သောကြောင့် ဖြစ်သည်။ မျှော်ရည်ချက်ဆိုသည်မှာ ကျွန်ုပ်တို့၏ စုပေါင်း ကြိုးပမ်းမှုများမှ တစ်ဆင့် အောင်မြင်လိုသည့် အိပ်မက်များပင် ဖြစ်သည်။ လှုပ်ရှားမှုများ၏ ပန်းတိုင်များ လက်တွေ့အကောင်အထည်ပေါ်လာစေရန် နှစ်ပေါင်းများစွာ စောင့်ဆိုင်းရ နိုင်သော်လည်း၊ မိမိတို့ လုပ်ဆောင်နေသည့် အလုပ်များများနှင့် ပတ်သက်၍ သိရှိ ယုံကြည်မှုရှိခြင်းသည် ရေရှည်တွင် လှုပ်ရှားမှု အဟုန်ကို ထိန်းသိမ်းသွားသည့်အခါ အခရာကျသည့် စိတ်တက်ကြွမှု နှင့် စေ့ဆော်ပေးသည့် တွန်းအားတစ်ရပ်ဖြစ်သည်။

လှုပ်ရှားမှု လုပ်ဆောင်နေသည့် အစုအဖွဲ့များအား မျှော်ရည်ချက်တစ်ခု ချမှတ်နိုင်စေရန် အထောက်အကူပြုပေးသည့် အခါတွင် အဆိုပါ အစုအဖွဲ့အနေဖြင့် လက်ရှိ ကြုံတွေ့နေရသည့် အခြေအနေများကို ထင်ဟပ်သုံးသပ်နိုင်ရန် လိုအပ်ပြီး၊ ၎င်းတို့ တက်ကြွစွာ ဆောင်ရွက်နေသည့် အသိုက်အဝန်း၏ နောက်ခံအဆက်အစပ်များနှင့်လည်း ကိုက်ညီ ရန်လိုအပ်သည်။ တက်ကြွလှုပ်ရှားသူများ၏ မျှော်ရည်ချက် အောင်မြင်စေရန် အထောက်အကူပြုပေးနိုင်မည့် အခြေခံနှုန်းစံတန်းများ၊ မူဝါဒများကို ဖော်ထုတ်ခြင်းဖြင့် ၎င်းတို့၏ ပြင်းပြသော ရည်မှန်းချက်ပန်းတိုင်များ အောင်မြင်စေရန် အကောင်းဆုံး ကိုက်ညီနိုင်မည့် နည်းလမ်းများကို အသုံးပြုရာတွင် ကူညီတည်ဆောက်ပေးနိုင် မည်ဖြစ်သည်။

အဓိကကျသော သဘောတရားများ

မျှော်ရည်ချက် - မိမိလိုလားသော အကောင်းဆုံးအခြေအနေများ၊ ပြောင်းလဲလိုသော အခြေအနေများ နှင့် ရေရှည်တွင် စဉ်ဆက်မပြတ်ဖြစ်နိုင်မည့် အပြောင်းအလဲများအတွက် တည်ရှိနိုင်မည့် အကျယ်ပြန့်ဆုံး ဖော်ပြချက်ဖြစ်သည်။

နှုန်းစံတန်းများ - အနာဂတ်တွင် လိုလားသော မျှော်ရည်ချက်များကို တည်ဆောက်နိုင်မည့် မူဘောင်များ နှင့် သက်ဆိုင်သည့် နက်ရှိုင်းစွာ အမြစ်တွယ်နေသည့် ယုံကြည်ချက်များဖြစ်သည်။

အခြေခံမူများ - နှုန်းစံတန်းများကို အလေ့အထများအဖြစ် ပြောင်းလဲရာတွင် အထောက်အကူပြုပေးနိုင်မည့် ကြေညာချက်များဖြစ်ပြီး၊ အနာဂတ် မျှော်ရည်ချက်ကို အကောင်အထည်ဖော်ခြင်း၊ အစီအစဉ်ရေးဆွဲခြင်း နှင့် သင့်လျော်သည့် လုပ်ဆောင်မှုများအတွက် အထောက်အကူပြုပေးနိုင်မည်ဖြစ်သည်။

ထပ်မံလေ့လာနိုင်သည့် အချက်အလက်များ

- မျှော်ရည်ချက်ဆိုင်ရာ ကြေညာချက်များကို ရေးသားဖော်ထုတ်နိုင်ရန် ပုံမှန်လေ့လာလိုပါက [Basics of Developing Mission, Vision and Values Statements](#) တွင် ကြည့်နိုင်သည်။
- ရှင်းလင်းပြတ်သားပြီး ဆွဲဆောင်မှုရှိသည့် မျှော်ရည်ချက် ဖန်တီးနိုင်ရန်အတွက် [how to turn your idea for change into a movement](#) တွင် ကြည့်နိုင်သည်။
- အကြမ်းမဖက် လှုပ်ရှားမှုများကို အစီအစဉ်ရေးဆွဲနိုင်ရန် အဆင့်ဆင့် လမ်းညွှန်မှုများအတွက် Ivan Marovic ရေးသားသော [The Path of Most Resistance](#) တွင် လမ်းညွှန်ချက် နှင့် စိတ်ကူးစိတ်သန်းများကို လေ့လာနိုင်သည်။

သင်တန်းတွင်း လုပ်ဆောင်ချက်အစီအစဉ်များ

လေ့ကျင့်ခန်း	ခြုံငုံချက်	အချိန်	အားစိုက်မှု အဆင့်
နောက်ဆုံးရ သတင်းများ	အနာဂတ်ကို မျှော်မှန်းကြည့်နိုင်ပြီး၊ လှုပ်ရှားမှုက အောင်မြင်လိုသည့် အရာများကို စိတ်ကူးပုံဖော်ကြည့်နိုင်စေရန် မီဒီယာမူဘောင်ကို အသုံးပြု၍ ပူးပေါင်းလုပ်ဆောင်ရသည့် လေ့ကျင့်ခန်းဖြစ်သည်။	၂၀-၄၀ မိနစ်	အလယ်အလတ်
အနာဂတ် အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲ - ကျွန်ုပ်တို့၏ အပတ်စဉ်မှ ရှာတစ်ရာအား မျှော်တွေးကြည့်ခြင်း နှင့် ဒီဇိုင်းရေးဆွဲခြင်း	တိုက်ပွဲဝင် ရုန်းကန်လှုပ်ရှားထိုက်သည့် အနာဂတ် တစ်ခုကို ဖော်ဆောင်ရန် နိုင်ငံရေး ရုန်းကန်လှုပ်ရှားမှုများတွင် ပါဝင်လုပ်ဆောင်နေကြသည့် အစုအဖွဲ့များအတွက် ပုံဆွဲခြင်းဖြင့် လုပ်ဆောင်ရသည့် စုပေါင်း မျှော်ရည်ချက် တည်ဆောက်ခြင်း ဖြစ်သည်။	၆၀ မိနစ်	အလယ်အလတ်-မြင့်မား
အခြေခံမူများ နှင့် နှုတ်ခမ်းများ သတ်မှတ်ဖော်ထုတ်ခြင်း	ပါဝင်တက်ရောက်သူများ၏ ပုဂ္ဂလိကကြည်ချက်များကို ပြန်လည် ဖော်ထုတ်ရန် အထောက်အကူပြုပေးနိုင်သည့် နည်းစနစ်များဖြစ်ပြီး၊ ဘုံသဘောတူညီသည့် နှုတ်ခမ်းများ ပေါ်ထွက်လာစေရန် နှင့် အဖွဲ့၏ လုပ်ငန်းများ၊ အစီအစဉ်များ ချမှတ်ရာတွင် ကူညီပေးနိုင်မည့် လုပ်ငန်းလည်ပတ်မှုဆိုင်ရာ အခြေခံမူများ ရရှိလာရန် ဖြစ်သည်။	၃၀ - ၆၀ မိနစ်	နည်းပါး - အလယ်အလတ်
ရည်ရွယ်ချက်/ရည်မှန်းချက် ရေးသားခြင်း	အစုအဖွဲ့တစ်ခု၏ အဓိက ရည်မှန်းချက် သို့မဟုတ် ရည်ရွယ်ချက်ကို မြန်ဆန်စွာ ဖော်ထုတ် ရေးသားနိုင်မည့် ရေးသားခြင်းလေ့ကျင့်ခန်းဖြစ်သည်။	၂၅ - ၄၅ မိနစ်	အလယ်အလတ်-မြင့်မား
မျှော်ရည်ချက် ကော်ဖီဆိုင် - မျှော်ရည်ချက်	ကော်ဖီဆိုင်မိုဒယ်ကို အသုံးပြု၍ အစုအဖွဲ့အတွက် နှုတ်ခမ်းများ ဖော်ထုတ်ရန် နှင့် မျှော်ရည်ချက် ချမှတ်ရာတွင် အရေးကြီးသော မေးခွန်းများကို စုပေါင်း	၆၀ - ၁၂၀ မိနစ်	အလယ်အလတ် - မြင့်မား

ချမှတ်ခြင်း ကော်မီဆိုင် မိုဒယ်	ဆွေးနွေးတိုင်ပင်ခြင်းမှတစ်ဆင့် ခွန်အားကို ရယူသည့် လေ့ကျင့်ခန်းဖြစ်သည်။		
-----------------------------------	---	--	--

၂၀၂၁

<https://www.beautifultrouble.org/training/for-trainers>