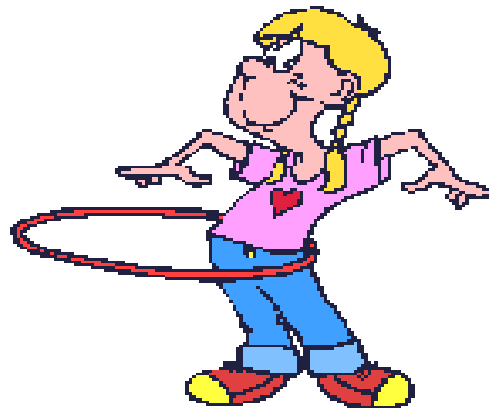


РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Тема недели: «Быть здоровыми хотим» - «ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ» - СТ.ГР.

- Принять участие в изготовлении тематических альбомов, газет о здоровье (закаливание, спорт).
- Побеседовать с ребенком о продуктах питания, что из них можно приготовить.
- Посмотреть с ребенком мультфильм «Ох и Ах», "Маша и медведь - Витамин роста", провести беседу по просмотренным мультфильмам.
- Приготовить с ребенком салат, блины, омлет, составить рецепт этих блюд и схематично записать.
- Подготовить рисунки к участию в конкурсе «Мама, папа, я – здоровая семья».
- Побеседовать с ребёнком о полезных и вредных продуктах.
- Разучить упражнения дыхательной гимнастики.
- Побеседовать с ребёнком на темы: «Спортивные тренировки», «Что может случиться если...», «Как стать Геркулесом»;
- Посетить с ребенком спортивные мероприятия в городе;
- Побеседовать с детьми на тему «Где живут витамины».





ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА

"Идем в гости"

К Жене гости прибежали. (пальчики "бегут" по столу)

Все друг другу руки жали. (делаем несколько дружеских рукопожатий)

Здравствуй, Жора! (большие и указательные пальцы соединяются подушечками, образуя колечки)

Здравствуй, Жанна! (соединяются подушечки больших и средних пальцев)

Рад, Сережа! (соединяем в приветствии большие и безымянные пальчики)

Рада, Снежанна! (приветствуют друг друга большие пальчики и мизинчики)

Не хотите ль пирожок? (ладошки соединяются в виде пирожка)

Может, коржик? (показать раскрытые ладошки)

Иль рожок? (сожмем кулачки на обеих руках)

Вот драже вам на дорожку. (малыш раскрывает ладошки, а вы стучите по ним, изображая сыплющееся драже)

Все берите понемножку! (малыш щиплет свою ладошку, как бы собирая драже)

С ручек все стряхнули крошки. (энергично трясем кистями рук)

И захлопали в ладошки... (без комментариев :)))

ХУДОЖЕСТВЕННОЕ СЛОВО

Оладушки.

Вкусные у бабушки

Блинчики-оладушки.

С маслом и с вареньем,

Со сметаной съем я.

В. Степанов

Бутерброд

Чудак математик

В Германии жил.

Он хлеб с колбасою

Случайно сложил.

Затем результат

Положил себе в рот.

Вот так человек

Изобрел

Бутерброд.

Г. Сапгир

Молочный магазин.

В магазин везут продукты,

Но не овощи, не фрукты.

Сыр, сметану и творог,

Глазированный сырок.
Привезли издалека
Три бидона молока.
Очень любят дети наши
Йогурты и простоквашу.
Это им полезно очень,
Магазин же наш молочный.
В. Нищев

ОТГАДАЙ ЗАГАДКИ

И зелен, и густ
На грядке вырос куст.
Покопай немножко:
Под кустом ... (картошка)

Ножка деревянная,
Одежка шоколадная.
На солнышке я таю,
Во рту я исчезаю.
(мороженое)

Можно сварить,
а можно разбить,
Если не прикасаться
цыпленком может
оказаться. (яйцо)

Не снег,
А белое всегда.
Хоть и течет,
А не вода.
(молоко)

Догадайтесь, кто
такая?
Белоснежная, густая.
Сливки взбили утром
рано,
Чтоб была у нас ...
(сметана)

Мама из крупы
сварила,

Посолила,
подсластила.
Эй, ну где же ложка
наша?!

Так нужна на
завтрак...

(каша)

И уха он, и бульон,
Щи, рассольник - тоже он.
Он гороховый, капустный
И, конечно, очень вкусный.

(суп)

Сидят на ложке,
Свесив ножки.
(макароны)

ПОИГРАЕМ С МАМОЙ

1. Дидактическая игра «Что купила мама?» - назови продукты, которые купили в магазине. Подумай, что из них можно приготовить.



2. Дидактическая игра «Что лишнее? – Помоги Колобку убрать из холодильника ненужные предметы.



3. Игра «Полезные продукты»

Как называются эти продукты? Какой из этих продуктов предпочтительнее употреблять в пищу?

