	UNIDAD EDUCATIVA "VINCES" *Fundada el 14 de junio de 1973* *Acuerdo ministerial 1748* *Código AMIE 12H01289*	Ministerio de Educación
	FICHA PEDAGÓGICA **PROYECTO DE PARTICIPACIÓN ESTUDIANTIL PPE**	**Año Lectivo** **2021 - 2022**

1. DATOS INFORMATIVOS

SEMANA Nro.:	11	**Desde - hasta**	- agosto-2021	-septiembre- 2021
DOCENTE COORDINADOR:	Lcdo. Alex Álava Jaén			
DOCENTE FACILITADOR/A:	Lcda. Sulay Tamara Jiménez Uca			

ACTIVIDAD 11: CUALIDADES PERSONALES



Cualidades personales

Características positivas de la forma de ser y actuar de una persona.

Todos tenemos una serie de virtudes y defectos que nos convierten en personas únicas. Por suerte, los defectos que poseemos pueden ser trabajados, pero para ello es necesario saber nuestros puntos fuertes y nuestros puntos débiles.

Actividades

Pide a tres personas de tu entorno (familiares, amistades, gente de tu barrio) que escriban en una hoja de papel tres cualidades positivas que observan en ti.

- Lee lo que pusieron y escribe un párrafo sobre las cualidades positivas que no habías reconocido en ti pero que las demás personas sí ven.

- En la misma hoja, responde estas tres preguntas:

- ¿Cómo te sentiste al realizar esta actividad?
- ¿Hubo alguna cualidad que no sabías que tenías?
- ¿En qué aspectos crees que debes mejorar?

EJE TEMÁTICO: INFORMACIÓN

- Pide a tres personas de tu entorno (familiares, amistades, gente de tu barrio) que escriban en una hoja de papel tres cualidades positivas que observan en ti.



1. Carismática
2. Inteligente
3. Apasionada

_____ _____ _____

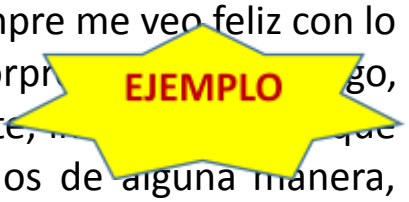
_____ _____ _____

_____ _____ _____

_____ _____ _____

- Lee lo que pusieron y escribe un párrafo sobre las cualidades positivas que no habías reconocido en ti pero que las demás personas sí ven.

Ser carismática es algo bueno que poseo porque siempre me veo feliz con lo que soy y con lo que tengo, no es algo que me sorpr… …go, pienso que no en todo momento lo soy. Por una parte, … …que todas las personas debemos reconocer que lo somos de alguna manera, pero que creo que no sé explotar aquello al máximo. Por otra parte, no sabía que me consideraban apasionada porque cada vez que realizo algo, lo hago; pero de alguna manera a veces dejo ciertas cosas a medias y aquello no me gusta de mí y qué bueno que mi familia me vea como una persona entusiasta en mis actividades.



- En la misma hoja, responde estas tres preguntas:

¿Cómo te sentiste al realizar esta actividad?

Feliz porque descubrí una cualidad que no pensaba que los demás la pueden evidenciar en mi personalidad.



¿Hubo alguna cualidad que no sabías que tenías?

Ser apasionada, creo que no sabía que tenía esta cualidad.

¿En qué aspectos crees que debes mejorar?

En que cuando deba hacer algo no lo deje a medias y que tenga

disciplina con lo que realmente quiero conseguir, con esfuerzo y dedicación.

La buena comunicación es la base del entendimiento con las otras personas y es una estrategia fundamental para plantear tu Proyecto de Vinculación con la Comunidad.

Vamos más allá

Muchas veces, cuando pensamos en nuestras cualidades personales, lo primero que se nos viene a la mente son las cualidades negativas ("soy impuntual", "no me destaco en los estudios", "no tengo talento", etc.), pero recuerda que somos mucho más que eso. En estas ocasiones, las opiniones de las otras personas nos pueden ayudar a darnos cuenta de todas nuestras cualidades positivas que, sin duda, son muchas.

Reto

Intenta pensar diariamente en las cualidades personales positivas que los otros ven en ti, esto te ayudará a reconocer tus cualidades y a ser mejor cada día.